

すっきり・しゃっきり健康教室 開催会場変更のお知らせ！

総合福祉センター改修に伴い、下記のとおり会場を変更します。
是非、ご参加ください。

●会場名

アンフォーレ 3階 健康支援室・講座室

●期間

令和3年10月1日（金）～令和4年9月30日（金）

●開催日

第1～第4金曜日

●時間

（受付時間）午後1時30分～午後2時

（開催時間）午後2時～午後3時（1時間）

●定員数 40名

●持ち物

運動できる服装、水分補給用飲料、汗拭き用タオル
マスク、※室内用上履きは不要です

会場、駐車場等のご案内は裏面をご覧ください！