

# 5月 介護予防事業のお知らせ

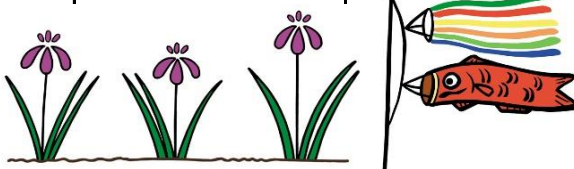
発行日4月15日

◎シニア介護予防講座（市内在住概ね65歳以上）

▲40歳からの介護予防講座（市内在住40～64歳）

☆すっきり・しゃっきり健康教室（市内在住60歳以上）◆男性講座（市内在住75歳以上）◇男性講座（市内在住60～74歳）

（午前） 9:30～11:30 （午後） 13:00～15:00 ※講座により開催時間は異なります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	会場は全て総合福祉センターです。 詳細については各講座のチラシをご覧ください。					1	2
午前						◎やろまいサロン	休み
午後						◎やろまいサロン	
日にち	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み (憲法記念日)	休み (みどりの日)	休み (こどもの日)	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	休み
午後				◎やろまいサロン	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み	▲弱点克服!エクササイズ ◆筋力トレーニング ◎脳トレピアノ	◎花と器のマリアージュ	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	休み
午後		◎やろまいサロン ◇筋力トレーニング	◎万福体そう	◎やろまいサロン	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み	◎やろまいサロン ▲弱点克服!エクササイズ	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	休み
午後		◎やろまいサロン	◎笑いヨガ	◎やろまいサロン	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎貼り絵カレンダー	◎やろまいサロン	
日にち	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休み	▲弱点克服!エクササイズ ◆筋力トレーニング ◎脳トレピアノ	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	休み
午後		◎やろまいサロン ◇筋力トレーニング	◎万福体そう	◎やろまいサロン	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	

問合せ:安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話77-7896

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。中止の場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。