

旬の食材を使った

男性も大歓迎

キッチン講座 (後期)

栄養満点、おいしいごはんを作しましょう

日時 令和5年10月～令和6年2月 毎月第3金曜日 (全5回)
午前10時～正午

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム
(安城市篠目町ニタ又27-1)

講師 小瀧 由美子 氏 (栄養士)

対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

定員 15名 (全5回講座出席可能であることが原則)

参加費 3,000円 (全5回分の材料費)
※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません。

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付 (電話申込不可)
期間: 9月15日 (金) ~ 10月5日 (木)
時間: 午前9時～午後5時
※申込み初日の9月15日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選
※令和5年度初めてキッチン講座に受講される方優先です

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

その他 マスク着用の上、ご参加ください



問合せ 作野福祉センター ☎72-7570