

# 根崎町 見守り活動推進モデル事業

## ひとり暮らし高齢者と中学生のお手紙交換



令和3年度、根崎町福祉委員会は明祥地区社協の見守り活動推進モデル事業に取り組みました。

まず、ひとり暮らし高齢者を対象に、生活上の困りごとのアンケートを実施し、実態把握に努めました。その結果、話し相手がないという意見があったことから、コロナ下で外出を自粛する高齢者でも、安心して交流できるようにと、ひとり暮らし高齢者と明祥中学生の手紙による交流事業を企画しました。

年賀状から始め、何回か手紙のやり取りを行いました。

お手紙交換をした高齢者からは「久しぶりに手紙を書いてみて楽しかった。中学生とやり取りしたら、自分の中学生の頃のことを思い出した」という感想を伺いました。

中学生からも、「達筆な字のお手紙でびっくりした」「歳が離れた方と文通ができて良かった」「返事がもらえると嬉しい」「自分のことを知ってもらったり、知らないことを知ることができたりして嬉しかった」など、貴重な体験になったという感想があったそうです。