

健康安全運転講座で、いつまでも安全に車の運転を！

6月21日（月）に、愛知ダイハツ(株)主催で、安城店において健康安全運転講座が開催されました。この講座は、地域の高齢者が「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」を送れるよう、健康を維持し、安全に長く車の運転を続けてもらうことを目的としています。先日、愛知ダイハツ(株)から健康安全運転講座の開催について提案いただいたので、中央地区の生活支援コーディネーターとして、地域の方々に講座の周知や参加者の取りまとめ、当日の手伝い等で協力させていただきました。なお、JAF及び愛知県理学療法士会にもブースを出展してもらいました。

当日は、65才以上の方で運転免許証をお持ちの12名に参加いただきました。参加者からは、「衝突回避支援システムを初めて体験したけど、思ったより怖かった。車に機能がついていても安心してはいけなかった。」や「運転席からの死角を認識したので、運転する時はもっと注意をしたいと思います。」などの声が聞かれました。

安心して地域で暮らし続けられるように、今後も同様の講座を継続的に実施していく予定です。

受付



健康状態の確認
血圧測定



2グループに分かれ、
健康安全運転講座スタート



理学療法士による体力測定
片足立ち



認知機能維持のための
運動指導



JAFによる車の死角
の確認、運転姿勢指導



衝突回避支援システムの
体験