

☆中部地区お互いさまの会☆

「ひとりで散歩に行くのは不安…」、「電球を替えたいけど高くて届かない…」など、生活するなかでの「ちょっとした困りごと」ってありませんか？

もう少しのお手伝いがあれば、「したいと思っていることができるようになる」、「ちょっとした困りごとが解決できる」を目指して、助け合いのボランティアグループ「中部地区お互いさまの会」が令和2年12月に結成され、活躍をしています。メンバーは安城北中学校区にお住まいの方々です。



「ひとりで散歩するのは不安があるけど、外に出かけたい」という相談があり、付き添うことで、安心して散歩することができました。



「カーテンを洗いたいけど、カーテンレールが高くて、イスに乗っての取り外しも怖いので手伝ってほしい」という相談があり、取り外しのお手伝いをしました。

あなたのちょっとした困りごとをお手伝いします！



「物干しが高くて洗濯物を干すのが大変」という相談があり、物干しの位置を10センチ下げのお手伝いをしました。

一緒に活動してくれる方募集集中



「変更手続きをしたいけど、書類の字が小さくて分かりにくいので手伝ってほしい」という相談があり、一緒に書類を書くお手伝いをしました。

○利用できる方

安城北中学校区に在住で、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障がいをお持ちの人を主な対象にしています。

※介護保険のサービスを利用している人は、まずケアマネジャーなどに相談してください。

○お手伝いできる主な内容

- ・家事支援（ごみ出しなど）
- ・作業支援（電球交換など）
- ・外出支援（散歩の付添いなど）
- ・その他（話し相手など）

○その他

- ・上記に記載のない内容でもお手伝いできることがありますので、気軽にご相談ください。
- ・内容によっては、費用がかかることがあります。

○問い合わせ

中部福祉センター（76-0090）