



▼料理講座(総合)

▼はじめてのズンバゴールド講座/前期(安祥)

▼着物リメイク講座(西部)



# あなたに合った講座が見つかるかも ～福祉センター講座に参加してみませんか～



▲パティシエ講座(作野)



▲シニアのためのフィットネス講座(中部)



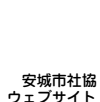
▲小物づくり講座(北部)

市内の各福祉センターでは、60歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に生きがいづくりや介護予防、仲間づくりを目的とした講座を開催しています。陶芸や料理、体操など様々な講座を開催していますので、あなたに合う講座が見つかるかもしれません。次のページでは、「和裁講座」と「はじめてのズンバゴールド講座」に参加されている人へのインタビューや、各福祉センターの講座をご紹介します。

'23 9/1 第174号

特集 福祉センター講座に参加して生きがいづくり!

編集と発行/  
社会福祉法人 安城市社会福祉協議会



安城市社協  
ウェブサイト



安城市社協介護予防  
チャンネル (YouTube)



あんじょう 社協だより  
'23 9/1

- 1 -

# 福祉センター講座に参加して生きがいづくり!

使わなくなった着物をリメイクする「和裁講座」と、ラテンの音楽に合わせて踊る「はじめてのズンバゴールド講座／前期」の参加者に感想をお聞きしました。



**和裁講座 (総合福祉センター)**



洋裁はやっていたのですが、和裁は初めてで楽しいです。



初めてで難しいですが、丁寧に教えていただけるので安心で、楽しいです。

和裁の基本の縫い方や柄合わせなど、丁寧な指導が受けられます。一点物の作品の完成が楽しみです。

楽しく身体を動かしています！男性も気楽に参加できますよ。



普段動かさない筋肉を動かすので、良い運動になり、夜よく眠れます！

## はじめてのズンバゴールド講座／前期 (安祥福祉センター)



ラテン、ディスコミュージック、懐かしい歌謡曲で音楽を楽しみながら、簡単なステップとともに上半身も動かします。

### 10月の相談窓口

名称(場所)	ボランティア相談(社会福祉会館)	弁護士・司法書士による後見制度市民相談(社会福祉会館)
日時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時	10月14日(土)・25日(水) 午後1時30分～3時
対象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予約	不要	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284

市内8か所にある福祉センターでは様々な講座を開催しています。以下で紹介する講座以外にも楽しめる催しがありますので、安城市社協ウェブサイトまたは右の二次元コードからご覧ください。講座や催し、施設利用についての詳細は各福祉センターへお問い合わせください。



### 「書道講座」

「お手本」を見ながら筆使いを習い、講師から指導を受けます。筆と半紙の感触を感じ、墨の潤滑、形など、書に集中します。(総合福祉センター)



### 「らくらく体操講座」

体操用具を使って無理なく身体を動かしませんか？

(北部福祉センター)



### 「心華やぐ歌声講座」

童謡や昭和の流行歌を合唱で楽しみます。講師の曲にまつわるお話や歌の合間の体操も好評！(西部福祉センター)



### 「剪定・整姿講座」

講師の指導のもと、実際に樹木の剪定を行い基本を学ぼう！

(作野福祉センター)



### 「クラフトバンドで小物づくり講座」

初心者 OK！クラフトバンドで小物入れやリースを作ります。かわいい小物を作ませんか？(桜井福祉センター)



### 「シニアのためのヨガ講座」

高齢者の身体機能に合わせて無理なく続けることができる優しいヨガです。

(中部福祉センター)



### 「はっらっバンスボール講座」

リズムに合わせてバンスボールに乗ってはずむことで有酸素運動、自律神経の調整、体幹トレーニング、ストレス解消などの効果があります。(安祥福祉センター)



### 「簡単セルフケア講座」

椅子に座ったまま、肩や腰の筋肉をほぐし、血行を促進する簡単セルフケアです。ケア方法を覚えて心地よく動ける身体を作りましょう！(明祥福祉センター)



福祉センター名	所在地	電話番号
総合福祉センター	赤松町大北78番地1	☎77-7888
北部福祉センター	東栄町6丁目9番地	☎97-5000
西部福祉センター	福釜町西天12番地	☎72-6616
作野福祉センター	篠目町二又27番地1	☎72-7570
桜井福祉センター	桜井町新田20番地	☎99-7365
中部福祉センター	新田町新栄84番地1	☎76-0090
安祥福祉センター	安城町多門96番地	☎73-5757
明祥福祉センター (明祥プラザ内)	和泉町大下38番地1	☎92-3641

## 10月の相談窓口

名称(場所)	心配ごと相談 (総合福祉センター)	障害者更生相談 (総合福祉センター)
日時	毎週(火)~(土) 午後1時30分~4時※10月10日(火) 除く	10月12日(木) 午後1時~4時 (毎月第2木曜日)
対象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分~午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係 (総合福祉センター内) ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888



日 期間・日時 場 場所 内 内容 講 講師・指導 対 対象・資格 定 定員・募集人数 費 費用・受講料等  
 持 持ち物 申 申込方法等 問 問い合わせ 他 その他 ※「対」どなたでも 定 特になし 費 無料」の場合は記載を省略

## 赤い羽根共同募金

「赤い羽根募金」の愛称で親しまれている共同募金。家庭や学校、職場や駅などで行われる募金活動には、毎年多くの人からご協力をいただいています。

集まった募金は、市内のボランティア団体や福祉施設、ひとり暮らし高齢者など、市内で活動する団体や支援を必要としている人を支える活動に活用されます。

### 街頭募金のお知らせ

日 場 10月4日(水)

- ① 午前7時30分～8時30分  
JR安城駅、名鉄新安城駅
- ② 午前10時～11時  
でんまあと安城北部、でんまあと安城西部
- ③ 午後4時～5時(市内12店舗順不同)ピアゴ東栄店、イトーヨーカドー安城店、フィール新安城店、ビッグリブ安城店、安城フランテ館、バロー安城日の出店、アオキスーパー東明店、アオキスーパー古井店、ピアゴ福釜店、ピアゴラフーズコア三河安城店、フィールでっかいどう!!、アピタ安城南店

問 安城市共同募金委員会事務局(企画財務係内) ☎77-2941

## 第40回安城市福祉まつりを開催します



今年度は調理・飲食を伴う出店があります。みなさまのご来場をお待ちしています。

日 10月1日(日)

時 午前9時～午後3時

場 総合福祉センター、社会福祉会館、高齢者生きがいセンター

- 内 ①福祉団体による展示コーナー(団体紹介、作品展示)
- ②体験コーナー
- ③バザーコーナー
- ④施設自主製品販売
- ⑤その他イベントなど

※会場と市さくら庁舎間のシャトルバスを運行します。

## 屋内バザー[当日入場整理券配布]について

- ①総合福祉センター2階多目的ホールバザー(町内会、国際ソロブチミスト安城)
- ②社会福祉会館3階会議室バザー(民生委員)

※当日に入場整理券を配布します。(午前10時30分以降は整理券不要)

### 配布場所

- ①総合福祉センター玄関前屋根付近
- ②社会福祉会館受付窓口

### 配布時間

- ①、②ともに当日午前8時30分から

## 安城市福祉まつり40周年記念講演会

日 午後1時30分～2時30分

開場：午後0時50分

場 総合福祉センター2階多目的ホール

題 「どんなことがあっても、前向きに生きていく  
～家族の絆・子どもの支え～」

講 堀 ちえみ氏(タレント・女優・歌手)

定 200名

申 事前整理券配布(申込書の記入が必要なため、電話での申込み不可)

※福祉まつり当日(10月1日)は必ず事前整理券を持参してください。

配 配布開始 9月5日(火)午前9時から(定員に達し次第、配布終了)

配 配布場所 総合福祉センター窓口

他 配布枚数はおひとりにつき1枚です。

問 福祉まつり実行委員会事務局(事業係内) ☎77-2941

## みんな集まれ in アンフォーレ おれんじフェスタ2023～みんなで知ろう100人100色の認知症～

9月21日(木)は「世界アルツハイマーデー」です。また、9月は「世界アルツハイマー月間」とされています。

国際アルツハイマー病協会が、認知症への理解、本人や家族への施策の充実を目的に制定したもので、世界各国で啓発活動が行われています。

みなさまも、イベントに参加して認知症に触れ、理解を深めませんか?



◀「ロバ隊長」  
認知症サポーターキャラバンのマスクットキャラクターです

日 9月2日(土)、9月21日(木)ともに午前10時～午後4時

場 アンフォーレ 1階

内 認知症相談コーナー、出張認知症カフェコーナー、ものづくりコーナー(缶バッチ、プラ板等)、バルーンアート、物品販売コーナー(クッキー等)、座リヨガ  
①10時～②11時～、認知症に関する書籍コーナーなど

問 総合福祉センター ☎77-7888

## ご寄付いただきました

みなさまの心温まる善意にお礼申し上げます。

■善意銀行(6月分受付順/敬称略)  
 柵木知枝子▷後藤勝子▷北部福祉センター利用者▷中村富士子▷加藤久幸▷社会福祉会館利用者▷中部公民館利用者▷安城市社会福祉協議会職員有志▷匿名

■ウクライナ人道危機救援会  
 古井町内会

■令和5年5月能登地方地震災害義援金  
 古井町内会

## 介護者のつどい

日 時	場 所
10月6日(金) 午前10時～ 11時30分	桜井福祉センター 多目的室4 ☎99-7365
10月14日(土) 午後1時30分～ 3時	北部福祉センター ホール ☎97-5000
10月17日(火) 午前10時～ 11時30分	中部福祉センター 集會室 ☎76-0090
10月17日(火) 午後1時30分～ 3時	明祥福祉センター 集會室 ☎92-3641