

# 気付いていませんか？障がいのある人が 日々の生活で困っていることに…



この写真は障がいのある人の  
体験談を基に再現したものです。



私と話をしてほしいなあ…

誰かドアを開けてくれないかな…

## 合理的配慮って何？

合理的配慮とは、障がいのある人の特性や困りごとに合わせて行われる配慮のことです。例えば、手が届く高さに物を置いたり、誰でも分かるマークやイラストを使って表現することなどが挙げられます。

私たちは、障がいのあるなしに関わらず、誰もが平等な人権を持っています。同じ社会の中でお互いを理解し、共に認め合いながら生きていく「共生社会」を目指していかなければなりません。そのために、まずは身近にできる合理的配慮を見つけ実践していきましょう。



# 障がいのある人もない人も 共に暮らしやすい街づくりへ

合理的配慮に  
ついて考える

## 障がいのある人は生活の中でどんなことに困っているの？

私は脳性麻痺という障がいがあり、車椅子を利用しているのですが、病院の受診時に私ではなく、付き添いの人に話をされることがあります。私は車椅子に乗っていますが、普通に会話し理解もできるので、直接私に話をしてほしいと思います。



山本委員

本人ではなく支援者に話をする。

本人と直接話をする。



## 嬉しかった出来事がありますか？

私は脳性麻痺という障がいがあり、車椅子を利用しています。私は、よく行くハンバーガーショップへひとりで寄ることがあります。入口は二重扉で、外側が手動ドア、内側は自動ドアです。はじめの頃は出入りするお客さんがドアを開けてくれましたが、そのうち、店員さんが自動ドアをオフにして手動ドアで開けてくれるようになりました。店員さんの目配りと心配りには感謝しています。



加藤委員

ドアが開けられなくて店に入れない。

気付いた人がドアを開ける。



あんじょう ししゃきょう しょう ふくし かん ちいき かだい けんとう ば じりつ し えんきよう ぎ かい  
**安城市社協は、障がい福祉に関する地域課題を検討する場である「自立支援協議会」**  
 うん えい あんじょうし い たく なか しょう しょう ひと こうせい  
**の運営を安城市から委託されています。その中にある障がいのある人たちが構成された**  
**「とうじしゃグループ」**では、みんなが暮らしやすい街づくりについて毎月会議を行い、  
 かっぱつ い けん こうかん おこな  
**活発な意見交換を行っています。**

**かいぎ ようす**  
**会議の様子**

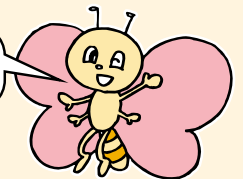


とうじしゃグループが  
 おこな かいぎ だれ もが き  
**行う会議では、誰もが気**  
 が 兼ねなく じぶん しょう  
**兼ねなく自分の障がいや**  
 こま はな  
**困りごとを話すことで、**  
 しゃ かい かべ か だい み  
**社会の壁（課題）が見え**  
 か だい かいけつ  
**てきます。課題解決のた**  
 めに、見えてきた課題を発信するこ  
 つ 積み あ かい しょう じ ouchi かつ どう  
**とを積み上げていけば、地道な活動**  
 あんじょうし すす  
**ですが、安城市はもっと住みやすい**  
 まち おも  
**街になると思います。**



こんかい  
**今回、とうじしゃグループの委員にお話を聞きましたが、私たちの住む街には目の見**  
 ひと みみ き ひと しょう ひと しょう ひと  
**えない人や耳の聞こえない人などいろいろな障がいのある人がいます。障がいのある人**  
 こま ひと まち しょう ひと め せん もの  
**の困りごとは人それぞれですが、よりよい街にするためには障がいのある人の目線で物**  
 こと かんが じゅうよう ひとり さんちよう とも みと あ せいかつ す てき  
**事を考えることが重要です。一人ひとりを尊重し、共に認め合いながら生活できる素敵**  
 まち  
**な街にしていきましょう！**

しょう  
**障がいのある人の目線で考えることが合理的配慮の第一歩なんだね。**



**1月の相談窓口**

| 名称(場所) | ボランティア相談 (社会福祉会館)         | 専門職による後見制度市民相談 (社会福祉会館)                      |
|--------|---------------------------|--|
| 日時     | 毎週(火)~(土) 午前9時~正午、午後1時~5時 | 1月8日(土)・26日(水) 午後1時30分~3時                    |
| 対象     | ボランティア活動をしてみたい人・してほしい人、団体 | 市内在住で後見制度の利用を検討している人                         |
| 予約     | 不要                        | 期間→相談日の前々日まで(要予約・先着2名)<br>受付→午前8時30分~午後5時15分 |
| 問い合わせ  | 安城市ボランティアセンター ☎77-2945    | 生活相談係 ☎77-0284                               |

| 名称(場所) | 心配ごと相談 (※改修工事のため社会福祉会館になります)    | 障害者更生相談 (※改修工事のため社会福祉会館になります)                |
|--------|---------------------------------|--|
| 日時     | 毎週(火)~(土) 午後1時30分~4時 (4日・11日除く) | 1月13日(木) 午後1時~4時 (毎月第2木曜日)                   |
| 対象     | 市内在住の人                          | 市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者               |
| 予約     | 不要                              | 期間→相談日の前々日まで(要予約・先着6名)<br>受付→午前8時30分~午後5時15分 |
| 問い合わせ  | 地域福祉係 (社会福祉会館内) ☎77-7889        | 総合福祉センター (社会福祉会館内) ☎77-7888                  |



☐期間・日時 場場所 内容 講師・指導 対象・資格 定員・募集人数 費用・受講料等  
 持ち物 申込方法等 問い合わせ先 その他 ※「対どなたでも 定特になし 無料」の場合は記載を省略

## 介護者のつどい

| 日 時                                  | 場 所                           |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1月7日(金)<br>午後1時30分～3時                | 北部福祉センター<br>ホール<br>☎97-5000   |
| 1月14日(金)<br>午後1時30分～3時               | 作野福祉センター<br>多目的室1<br>☎72-7570 |
| 1月18日(火)<br>午前10時～11時30分             | 中部福祉センター<br>集会室<br>☎76-0090   |
| 1月18日(火)<br>午後1時30分～2時30分            | 明祥プラザ<br>集会室<br>☎92-3641      |
| 1月20日(木)<br>午前10時～11時30分             | 桜井福祉センター<br>多目的室1<br>☎99-7365 |
| 介護者おしゃべりサロン<br>1月8日(土)<br>午後1時30分～4時 | 社会福祉会館<br>会議室<br>☎77-2941     |

## 介護予防体操DVDの貸出し始めました

昨年5月からYouTubeに公開している介護予防動画の中から、6種類の立って行う体操を収録したDVD「介護予防のための体操2」(約40分間)を制作しました。

コロナ禍での自粛生活が続きますが、感染防止対策をしながら、自宅や地域でDVDを使って体操をしませんか？

DVDは市内各福祉センター、アンフォーレにて貸出しています。貸出期間は30日間(アンフォーレは15日間)でどなたでも借りることができます。

☎介護予防係 ☎(77) 7896

## シニア介護予防講座「懐かしい話を語ろう！」(地域回想法)

子どもの頃の懐かしい話をして、楽しい時間を過ごしませんか？

| 日 時                       | 場 所      |
|---------------------------|----------|
| 1月5日(水)<br>午後1時30分～2時30分  | 作野福祉センター |
| 1月19日(水)<br>午前10時～11時     | 中部福祉センター |
| 1月20日(木)<br>午前10時～11時     | 明祥プラザ    |
| 1月20日(木)<br>午後1時30分～2時30分 | 桜井福祉センター |
| 1月21日(金)<br>午後1時30分～2時30分 | 西部福祉センター |
| 1月26日(水)<br>午後1時30分～2時30分 | 安祥福祉センター |
| 1月27日(木)<br>午後1時30分～2時30分 | アンフォーレ   |
| 1月28日(金)<br>午後1時30分～2時30分 | 北部福祉センター |

対 市内在住の概ね65歳以上の人  
 定 各会場10名～15名(先着順)  
 申 12月1日(水)から開催日前日までの午前9時から午後5時までに、社会福祉会館2階窓口または電話にて受付。(土、日、祝日、12/28～1/4は除く)  
 問 介護予防係 ☎(77) 7896

## ご寄付いただきました

みなさまの心温まる善意にお礼申し上げます。

■安城善意銀行/福祉基金

(9月分受付順/敬称略)

昌富工業(株)▷cobaco ne cobaco  
 ▷テツカ工業(株)▷サークル\*くるくる▷安城土地改良役員会懇話会▷中部福祉センター利用者▷アイシン企業年金基金▷中村富士子▷小林クリエイト(株)▷匿名

■令和3年8月大雨災害義援金(株)モトハウス

## 福祉に関する本は中根文庫へ！

中根文庫(社会福祉会館2階図書コーナー)では福祉に関する本を約1,400冊取り揃えています。ぜひお気軽にご利用ください。貸出冊数：ひとり10冊まで 貸出期間：3週間 貸出方法：社会福祉会館1階窓口にて受付

■新刊も入りました！

- ・『ライオンのおやつ』小川糸著/ポプラ社  
ホスピスを舞台にしたおはなし。本屋大賞にも選ばれた本です。
  - ・『小説 8050』林真理子著/新潮社  
引きこもりが背景にある「8050問題」をテーマにした希望の物語。
  - ・『ボクはやっと認知症のことがわかった—自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言』長谷川和夫著/KADOKAWA  
著者は認知症研究の第一人者であり、「長谷川式認知症スケール」を開発した長谷川さんです。
- ☎事業係 ☎(77) 2945

# 家の修繕 困っていませんか？

広告



出張カットでおなじみの山口です！

自分で運ぶのは大変...

家財道具・不用品処分

プロの技でピカピカに！

ハウスクリーニング

お求めのサービスをご紹介します。まずはご相談ください！

Hair Studio  
**MASOK**  
 ヘアスタジオ マソック

遺品整理士  
 出張ヘアカット  
 安城市美園町1-2-4

山口貴之

無料相談 ご予約はこちらまで

**0120-72-1145** または080-3686-1145  
 mail: y-yamaguti@p-af.co.jp