



# 大好評!カレンダー交換会



お気に入りのカレンダー  
が見つかりました!

カレンダー1,222部、  
手帳189冊などが集  
まりました。本当にあ  
りがとうございました。  
【代表の<sup>ただ</sup>棚田さん(左)】



1月11日(土)に桜井福祉センターにて、地域ふれあいサークルかんらんしゃ主催のカレンダー交換会が行われました。自宅や会社で使わないカレンダーや手帳を寄付していただき、参加者のみなさまが好みのものを選んで持ち帰ります。

当日は100人以上が集まり、「毎年カレンダー交換会を楽しみにしています」「いろんなカレンダーがたくさんあって選ぶのが楽しい」という声が届いています。高齢者から子どもまで地域の人にも大好評となっているイベントです。

**特集** 健康づくりもできる!  
福祉センターってどんなところ?

'20 3/15 第132号

編集と発行 / 社会福祉法人 安城市社会福祉協議会  
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)  
TEL 0566(77)2941 ・ FAX 0566(73)0437  
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp <https://www.anjo-syakyo.or.jp/>





# 笑顔いっぱい福祉センターサロン！

## 「とにかく楽しい！」作野福祉センターサロン!! 参加者に、サロンの魅力を伺ってみました。

レディース麻雀・キッチン・折り紙・脳トレのサロンに参加して、たくさん楽しんでます。どれも気楽に参加できるし、和気あいあいとして、みんなから声をかけてもらえるのが嬉しい。知り合いがたくさんできてとにかく楽しいです！【栄さん】



卓球と健康麻雀のサロンに参加してるよ。体を動かせる卓球が一番楽しい。【古山さん】



筋トレ・体ゆるゆる・折り紙・なつかしの歌のサロンに参加しています。いろいろな人との出会いやあいさつを交わすことで笑顔になれるし、ボケ防止にもなっています。福祉センターに通うことですごく癒されているし、日常を豊かにしてもらってます！【岩崎さん】



プレーはもちろん、応援の声やおしゃべりが最高！いい雰囲気だね。みんな仲が良くって参加者で忘年会も開いて楽しんだほどだよ。【村瀬さん】



筋トレ・体ゆるゆる・習字・なつかしの歌のサロンに参加しているよ。毎日でも出かけたくなるほど、居心地のいい空間で、参加している仲間や先生とのお茶しながらのおしゃべりも本当に楽しい。気楽に参加できるし、あんくるバスで来れるのも嬉しいね。【井口さん】

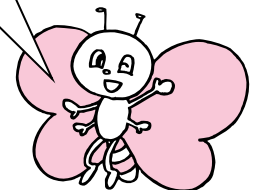


体ゆるゆる・習字・脳トレのサロンに参加して本当に楽しんでますよ！習字は道具も借りられて気楽だし、脳トレはボケ防止に、体ゆるゆるは今までに経験がない、ゆったりした体操ができるので気に入ってます。【河合さん】

そのほかにも、楽しく参加できるサロンがたくさんあります。

センター名	所在地	電話番号
総合福祉センター	赤松町大北78番地1	☎77-7888
北部福祉センター	東栄町6丁目9番地	☎97-5000
西部福祉センター	福釜町西天12番地	☎72-6616
作野福祉センター	篠目町二又27番地1	☎72-7570
桜井福祉センター	桜井町新田20番地	☎99-7365
中部福祉センター	新田町新栄84番地1	☎76-0090
安祥福祉センター	安城町多門96番地	☎73-5757
明祥福祉センター (明祥プラザ内)	和泉町大下38番地1	☎92-3641

講座やサロンの開催・中止情報については、各福祉センター(左記)へお問い合わせください。



### 4月の相談窓口

名称(場所)	心配ごと相談(総合福祉センター)	障害者更生相談(総合福祉センター)
日時	毎週(火)~(土)午後1時30分~4時 ※4月29日(水)を除く	令和2年4月9日(木)午後1時~4時(毎月第2木曜)
対象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予約	予約不要	予約期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 予約受付⇒午前8時30分~午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係 ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888

健康づくり  
もできる!

# 福祉センターってどんなところ？

## 開館日は？

火～土曜日：午前9時～午後9時  
日曜日・祝日：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日（敬老の日は除く）  
5月3日～5日、年末年始  
※明祥福祉センターは火～日曜日の午前9時～午後9時

## どんな人が利用できるの？

安城市内にお住まいの60歳以上の人、障がいのある人とその介助をする人などが利用できます。  
貸し部屋は、福祉団体やボランティア団体のほか、一般の人も利用できます。

## 福祉センターで活躍するボランティア団体紹介

「安城北部ルピナス」は、北部福祉センターで活躍する園芸ボランティアグループです。代表の原さんの“普段利用している北部福祉センターをより明るい花いっぱい庭にしたい”という思いから、6年前に数人で活動を開始しました。

現在は15人までメンバーが増えました。活動に参加しようと思ったきっかけを聞くと「花が大好きだから、ためらいなく入会しました」「野菜と花作りは、老後の元気の源になると思いました」「他県より引っ越してきて話し相手もおらず困っていましたが、家族が紹介してくれました」と話され、メンバーは小さなきっかけから参加されています。



メンバーのみなさま



親子芋掘り体験に協力している様子  
大きなお芋が土の中から出てきてびっくり!

「センターまつりで、来場者のみなさんに切り花や野菜を配布したときの喜ぶ顔が嬉しいです」「冗談を言ってみんなで笑いながら作業をしているとき、元気とやる気が満ちてきます」、「植物の育て方で知らなかったこともたくさん教えてもらい、勉強になります」など、グループの活動には、やりがいや楽しいことがたくさんあり、活動の輪が広がっています。

このように、ボランティア活動は活動者のやりがいや健康づくりに大いに役立っているようです。グループでは、現在もメンバーを大募集中です！お気軽に北部福祉センター（右記）にお問い合わせください。

ハートンもボランティア始めようかな？



## 4月の相談窓口

名称(場所)	ボランティア相談(社会福祉会館)	専門職による後見制度市民相談(社会福祉会館)
日時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午 午後1時～5時	4月11日(土) 午後1時30分～4時(毎月第2土曜日)
対象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住の後見制度の利用を検討している人
予約	予約不要	予約期間⇒相談日当日まで(要予約・先着3名) 予約受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284



【期間・日時】 場所 【内容】 講師・指導 対象・資格 定員・募集人数 【費用・受講料等】  
 持ち物 申込み方法等 問い合わせ先 他その他 ※「対」ごなたでも 定特になし 【無料】の場合は記載を省略

安城市社協ウェブサイト  
<https://www.anjo-shakyo.or.jp/>

## 安城市ボランティアセンターからのお知らせ

安城市ボランティアセンターは、ボランティア活動に関心がある人を支援しています。

### 【ボランティア相談】

ボランティアをしてみたい人や依頼したい人・団体に対して、ボランティアに関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。相談日については、3ページ下表をご確認ください。

### 【ボランティア登録】

ボランティアセンターには、団体登録と個人登録があり、登録することで左記の支援を利用することができます。ぜひ登録ください。

### 支援内容

- ① ボランティア保険への加入（有料）
- ② 活動に関する情報の提供
- ③ 情報発信の支援
- ④ 福祉センターおよび社会福祉会館利用の支援
- ⑤ 印刷機材の使用およびチラシ用紙の支給
- ⑥ 助成金の案内
- ⑦ 備品の貸出し

詳しくはお問い合わせください。  
 ※安城市社協ウェブサイトでもご案内しています。

安城市ボランティアセンター

☎(77) 2945

## 傾聴ボランティア養成講座



傾聴とは相手の話に耳を傾けることです。話は聴いてもらえるだけで嬉しいものです。講座を通じて自分のコミュニケーションを見直し、話し相手をするボランティアとして活動してみませんか。

【5月20日(水)】

午前9時30分～午後4時30分

場 社会福祉会館

講 皆本 昌尚氏（あつまるハウス駒方  
 所長・コミュニケーショントレーナー）

¥500円

定 30人（先着順）

申 3月17日(火)から4月30日(木)までの午前9時から午後5時までに、社会福祉会館窓口または電話にて（日・月・祝日は除く）

問 安城市ボランティアセンター

☎(77) 2945

## ご寄付いただきました

みなさまの心温まる善意にお礼申し上げます。（1月分受付順／敬称略）

### ■善意銀行

中部福祉センター利用者▽ほほえみダンス▽西部公民館利用者▽近藤和明▽(株)イノアックコーポレーション 桜井事業所▽イノアック労働組合桜井支部▽ふれあいダンス▽(株)宝興業▽日本モウ

## 介護者のつどい

ルト工業(株)▽作野トータル▽中村富士子▽匿名  
 ■令和元年台風第19号災害義援金  
 和泉町一期会▽アンデン(株)  
 ■令和元年台風第15号千葉県災害義援金  
 安城岳風会  
 ■赤い羽根共同募金  
 安城市不登校親の会ひなたぼっこ▽安城商工会議所▽安城農林高等学校▽手話サークルやまびこ

	日時・場所	問い合わせ
介護者のつどい	4月11日(土) 午後1時30分～3時 北部福祉センター ホール	北部福祉センター ☎97-5000
	4月21日(火) 午前10時～11時30分 中部福祉センター 多目的室	中部福祉センター ☎76-0090
介護者おしゃべりサロン	4月4日(土) 午後1時30分～4時 社会福祉会館 集会室	安城市ボランティアセンター ☎77-2945

※介護者おしゃべりサロンは当事者による自主グループです。

## 自転車・車いす 無料ひきとり

### 処分したい自転車・車いすありませんか？

こわれていてもOK! お電話一本でひきとりに行きます!

(対象エリア: 安城, 知立, 刈谷市内と岡崎, 豊田市の一部)



↑スマホからは24時間受付ます!

お問い合わせ  
 引き取り依頼は

**0566-77-2330**

クロネコサイクル

古物商:愛知県公安委員会543831302400

広告

就労継続支援B型事業所



工房 げんせき

自転車と車いすの再生をおこなう事業所です  
 愛知県安城市東新町9番地25 tel: 0566-57-2084

## お知らせ

いつもあんじょう社協だよりをご愛読いただき、ありがとうございます。  
 本紙はこれまで毎月15日に発行しておりましたが、4月号から発行日を毎月1日へ変更することになりました。変わらずのご愛読をよろしくお願いいたします。

あんじょう 社協だより  
 '20 3/15