



「支え合い」と「お互いさま」の 気持ちで活動しています！



草とり作業



自宅かたづけ



送迎

※活動の写真は、令和元年に撮影されたものを含みます。

私たちの日々の暮らしのなかでは、以前は自分でできていたことであっても、年を重ねるごとにできなくなってしまうことがあります。そのため、困りごとや心配ごとへのちょっとした手伝いを必要としている人もいます。安城市では、同じ地域に住む住民同士が、困りごとを抱えた人に、自分の持っている技術や知識を活かして支援する「“つながる”“つなげる” お互いさまで支え合う地域づくり」を目指しています。今回の特集では、町内福祉委員会での支え合いの取り組みを紹介します。

'20 12/1 第141号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp <https://www.anjo-syakyo.or.jp/>



安城市社協
ウェブサイト



安城市社協介護予防
チャンネル(YouTube)

特集

住民同士の支え合い
～町内福祉委員会の取り組み紹介～

住民同士の支え合い

～町内福祉委員会の取り組み紹介～

町内福祉委員会の取り組み

日常生活で生じるちょっとした困りごとを、町内で把握し解決する、地域住民による取り組みです。具体的な取り組みとしては、ゴミ出し、電球交換、清掃、買い物や通院の付き添いなどがあります。こうした取り組みによって、日常生活の困りごとが解決されるとともに、困りごとを抱えた人と地域がつながるきっかけになり、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることにつながります。

今回は、こうした活動をしている町内福祉委員会の中から、10月27日に開催された「町内福祉委員会全体研修会」で発表を行った3つの町内福祉委員会の取り組みを紹介します。

篠目福祉委員会

～見守りからみえた困りごとを 支援につなげる取り組み～

篠目町では、「ひとり暮らし高齢者」や「高齢者の二世帯」など、見守りや支援が必要な人を把握するため、民生・児童委員が集まり「民生委員連絡会」を開催しています。見守りのなかで見えてきた困りごとに対して、「何かお手伝いできないか」という意見から、「篠目ボランティアネットの会」が立ち上がり、せん定や草取り、ゴミ出し、送迎などをお手伝いしています。見守りを通じて困りごとを見つけ、その困りごとに対応できるよう「民生委員連絡会」と「篠目ボランティアネットの会」が連動する仕組みができています。

①民生委員連絡会での見守りについての情報共有

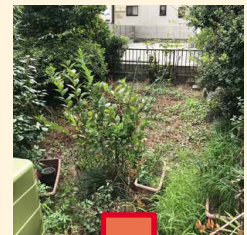


▲困りごと解決に向けた支援について話し合い

②篠目ボランティアネットの会による支援



▲草取り作業後



▲実施前



▲実施後

1月の相談窓口

| 名称(場所) | ボランティア相談(社会福祉会館) | 専門職による後見制度市民相談(社会福祉会館) |
|--------|---|--------------------------------|
| 日時 | 毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時(12/27～1/4、1/12除く) | 1月9日(土) 午後1時30分～4時(毎月第2土曜日) |
| 対象 | ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体 | 市内在住の後見制度の利用を検討している人 |
| 予約 | 不要 | 要予約・先着3名 受付⇒午前8時30分～午後5時15分 |
| 問い合わせ | 安城市ボランティアセンター ☎77-2945 | 生活相談係 ☎77-0284 |

城山福祉委員会

～気軽に「助けて」と言い合える
関係づくりの取り組み～

困ったときはお互い遠慮なく「助けて」と言い合える関係づくりを進めています。福祉委員や民生・児童委員が、町内で見守りや支援を必要とする人の自宅を訪問し、健康状態や困りごとなどの聞き取り調査を行っています。その結果を受けて、支援を必要とする人を対象に、町内福祉委員会のメンバーが中心となって、掃除や通院の付き添いなど日常で困っていることを手助けしています。

① 家庭訪問による聞き取り



▲困りごとやお手伝いについての聞き取り

② 福祉委員会で情報共有



▲訪問結果と各組長からの情報を共有

聞き取った困りごとの一例

- ・家具のレイアウトを変えたいが、ひとりではとても無理だから手伝ってほしい。
- ・体調悪化により動けなくなったので、部屋の掃除や庭の手入れを手伝ってほしい。

城南町福祉委員会

～障がいのある人、高齢者など
多様なニーズへの取り組み～

城南町福祉委員会では、支援を必要とする人の自宅を福祉委員、民生・児童委員、社協職員が個別訪問して現況を確認するとともに、困りごとがないかを聞き取り、解決に向けて支援も行っています。

今までに、高齢者宅の草取りやゴミの片づけ・ゴミ出し支援、視覚障がいのある人の困りごとの解決に向けて、町内福祉委員会関係者および協力者で相談し支援を行いました。

① 個別訪問での相談



▲視覚障がいのある人の自宅に訪問して困りごとの相談

② 多様な困りごとに応じた支援



▲ゴミ出し支援を行う福祉委員



▲犬の散歩を代行するご近所の協力者

1月の相談窓口

| 名称(場所) | 心配ごと相談 (総合福祉センター) | 障害者更生相談 (総合福祉センター) |
|--------|--|--|
| 日時 | 毎週(火)～(土) 午後1時30分～4時 (12/27～1/4, 1/12除く) | 1月14日(木) 午後1時～4時 (毎月第2木曜日) |
| 対象 | 市内在住の人 | 市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者 |
| 予約 | 不要 | 期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分 |
| 問い合わせ | 地域福祉係 ☎77-7889 | 総合福祉センター ☎77-7888 |



📅 期間・日時 📍 場所 📄 内容 🗣️ 講師・指導 🎯 対象・資格 📋 定員・募集人数 💰 費用・受講料等
 📎 持ち物 📝 申込方法等 📞 問い合わせ先 🗑️ その他 ※「🎯」どなたでも 📋 特になし 💰 無料」の場合は記載を省略

成年後見制度啓発講演会

成年後見制度は、判断能力が低下した人の生活を法律的に支援する制度です。

今回の講演会では、成年後見人としても活動する弁護士が制度の基本についてわかりやすくお話しします。認知症の人のご家族、障がいのある子のご家族をはじめ、どなたでもお気軽にお申し込みください。

📅 令和3年1月9日(土)
 午前10時～11時30分

📍 社会福祉会館 講座室
 🗣️ 杉原 浩介氏
 (神谷明文法律事務所)

📋 定70名(先着順)

📝 11月26日(木)から1月8日(金)までの午前9時から午後5時まで社会福祉会館窓口または電話にて受付(日・月・祝日・年末年始除く)

📞 生活相談係 ☎️ (77) 0284

生活福祉資金新型コロナウイルス特例貸付の最終受付



総合支援資金特例貸付、緊急小口資金特例貸付の最終受付が間もなく終了します。

厚生労働省の方針により受付期間が変更となる場合もありますので詳しくは下記連絡先にお問い合わせいただくか、安城市社協ウェブサイトをご覧ください。

📞 生活相談係 ☎️ (77) 0284

ご寄付いただきました

みなさまの心温まる善意にお礼申し上げます。

■安城善意銀行(9月受付分/敬称略)
 岡田利恵子▷NTTOB安城一水会▷木村隆彦▷ボランティア23▷安城商工会議所女性会▷阿部和彦▷東山中学校文芸部▷横山真司▷エース内山薬品(株)▷安城市消費生活学校▷中部公民館利用者▷JAあいち中央産直センター安城南部▷

オノウチ精工(株)▷中村富士子

■福祉センターへの寄付

住吉町福祉委員会の有志グループ「ぞうきを縫う会」から、手作りぞうきん240枚を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

代表の高橋智江さんは「日頃から仲間が集まって楽しくコツコツと作ったぞうきんです。コロナ禍の中でも高齢者の行き場となっている福祉センターの消毒清掃に役立てて欲しい」とおっしゃってくださいました。

ぞうきんは市内に8館ある福祉センターで消毒作業に活用します。



赤い羽根共同募金

市内各所に設置されている募金箱のほか、スマートフォンからも募金ができます。

右記の二次元バーコードをスマートフォンで読み込み、ご住所やお名前を入力してください。クレ

ジット決済やコンビニ支払い等、好きな方法で募金をすることができます。

インターネットでの募金はこちらから➡



みなさまからのご支援・ご協力をお願い致します。



介護者のつどい

| 日 時 | 場 所 |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 1月8日(金) 午後1時30分～3時 | 北部福祉センター ホール ☎️97-5000 |
| 1月8日(金) 午後1時30分～3時 | 作野福祉センター ダイルーム ☎️72-7570 |
| 1月19日(火) 午前10時～11時30分 | 中部福祉センター 集会室 ☎️76-0090 |
| 1月19日(火) 午後1時30分～2時30分 | 明祥プラザ 集会室 ☎️92-3641 |
| 1月21日(木) 午前10時～11時30分 | 桜井福祉センター 多目的室 ☎️99-7365 |
| 介護者おしゃべりサロン 1月9日(土) 午後1時30分～4時 | 総合福祉センター 会議室3 ☎️77-7888 |

安城市社協の介護予防チャンネル



食事や運動について学び、みんなで一緒に介護予防しよう！YouTubeで「安城市社協介護予防」と検索してね！

| 公開日 | 内 容 |
|-----------|---|
| 12月1日(火) | <ul style="list-style-type: none"> ・栄養講話 「免疫力を上げてウイルスを撃退しよう！」 ・シニアのための自宅で簡単レシピ⑦ 「すいとん入りみそ汁」  |
| 12月15日(火) | <ul style="list-style-type: none"> ・運動 「コグニサイズ①」 (有酸素運動をしながら行う脳トレ)  |