

ふれ・愛いきいき  
桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町新田20番地 桜井福祉センター内)  
電話 99-7365 FAX 99-7366

桜井

♪ 認知症サポーター養成講座を開催しました ♪



講師 (キャラバンメイト)  
江口 明日香氏



講座の様子

3月17日(木) 桜井地区社協主催のリフレッシュカフェの中で、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。  
この講座は、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」を増やして、地域での支え合いの広がりを目指しています。

講座では、認知症の方への対応の基本姿勢となる”3つの「ない」”や”7つのポイント”などを学びました。

参加者からは、「明日は我が身であるが、認知症の方への対応を改めて認識しました」「とても良いお話だったので、町内会でもやってもらえると、高齢の方も認知症に対する正しい知識がわかっていいと思います」などの感想をいただきました。

対応の心得 “3つの「ない」”

- ① 驚かせない
- ② 急かせない
- ③ 自尊心を傷つけない

対応の7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ やさしい口調で
- ⑥ おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する



受講するともらえるオレンジリング

# センターサロンにご参加ください!

誰でも、好きな時に来て、好きな時に帰れる  
桜井福祉センターの「サロン」をご紹介します  
桜井福祉センターでの出会いを是非お楽しみください!

## 第 1 火曜日

★10:30~11:30★  
きのちゃんの笑福サロン

健康の基本は・・・笑う事!  
みんなでたくさん笑って、心も体もリフレッシュ!



## 第 3 火曜日

★10:30~11:30★  
イキイキ元気体操

先生のリズムに合わせて  
体を動かして、今日もイキイキ  
楽しみましょう!



## 第 2 水曜日

★10:30~11:00★  
おはなしサロン

小さなお子様が楽しめる、  
絵本の読みきかせや紙芝居、  
手遊び等。大人から子どもま  
で楽しめる人気のサロンで  
す!



## 第 1・4 木曜日

★13:30~15:30★  
女性のための  
健康マージャンサロン

女性の方限定!  
まだ男性の方とやるのはちょ  
っと・・・という方は是非、  
一度参加して下さい!



## 第 2・4 木曜日

★9:00~12:00★  
健康マージャンサロン

「賭けない」「呑まない」  
「吸わない」健康マージャン  
をとおして、マージャン  
友達を作りませんか?



## 第 1 土曜日

★13:30~15:00★  
ちえの和サロン

ボランティア団体「ちえの  
和」の皆さんによるサロン。  
季節に合わせた飾り物や、  
おやつ作り等、大好評です!



## 第 1 金曜日

★14:00~15:00★

### さくらうたごえカフェ

ピアノの生演奏と一緒に懐かしの曲を歌いませんか？  
フラダンス、マジックショーも随時開催しています！



## 第 2 金曜日

★14:00~15:00★

### 脳トレサロン

大人気サロン！  
桜井福祉センターのオリジナルテキストを使って、みんなで頭の体操を楽しみましょう！



## 第 3 金曜日

★14:00~15:00★

### さくら健康体操カフェ

みんなで楽しみながら、体を動かしませんか？  
交流しながら頭も体もイキイキと、楽しく介護予防！



## 第 4 金曜日

★14:00~15:00★

### 椅子でらくらく体操

椅子に座ってゆったり体操タイム。  
先生と一緒に楽しく体を動かしましょう！



## 第 1・3 土曜日

★10:00~12:00★

### 桜井将棋道場

大人気の将棋！  
将棋連盟の先生からの指導もあるので、初めての方でも安心して楽しめます！



## 第 1 日曜

★10:00~15:00★

### 日曜サロン

子どもからお年寄り、障がいがある方まで、誰もが楽しめるスポーツや小物作りに参加しませんか？



## 第 2 日曜日

★14:00~16:00★

### 郡上踊りサロン

郡上踊り安城同好会のみなさんによる郡上踊り練習会。  
初心者の方でも大丈夫！  
郡上踊りを楽しみましょう！



## 毎週 水曜日

★13:30~14:30

### さくらにこここ体操

「継続は力なり！」「運動の習慣が大切！」

リハビリ専門職の先生が作成した体操 DVD を見ながら、みんなで一緒に楽しく体操しましょう！



### 【お問い合わせ先】

桜井福祉センター

住所：安城市桜井町新田20番地

TEL：0566-99-7365

FAX：0566-99-7366

mail：sakurai-fk@city.anjo.aichi.jp

### 【アクセス】

- ・あんくるバス  
2番系統 桜井線、9番系統 桜井西線、「桜井駅」下車すぐ。
- ・名鉄  
西尾線 「桜井駅」下車すぐ。

# R4. 4月 桜井福祉センター行事予定表

安城市桜井町新田20  
TEL: 0566-99-7365  
FAX: 0566-99-7366

| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日                             | 土曜日  |
|---|---|---|---|--|---------------------------------|--|
|  |  | <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">                     【桜井福祉センターへの行き方】<br/>                     ・電車⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。<br/>                     ・バス⇒あんくるバス2番系統桜井線か<br/>                     9番系統桜井西線「桜井駅」下車すぐ。                 </div> |   |  | 1<br>14:00~15:00<br>さくらうたこえカフェ  | 2<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場<br>※ちえの和サロンは中止です。   |
| 3<br>10:00~15:00<br>日曜サロン<br>カローリング・卓球・ほか   | 4<br>休館日  | 5<br>10:30~11:30<br>きのちゃんの笑顔サロン<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>教室(健康体操)<br>定員あり  | 6<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操                       | 7<br>13:30~15:30<br>やろまいサロン<br>13:30~15:30<br>女性のための健康マー<br>ジャンサロン                 | 8<br>14:00~15:00<br>脳トレサロン      | 9<br>10:00~11:30<br>土曜かんらんしゃサロン  |
| 10<br>14:00~16:00<br>郡上踊りサロン  | 11<br>休館日   | 12<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>教室(健康体操)<br>定員あり   | 13<br>※おはなしサロンは中止で<br>す<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操 | 14<br>9:00~12:00<br>健康マージャンサロン   | 15<br>14:00~15:00<br>さくら健康体操カフェ | 16<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場  |
| 17  | 18<br>休館日   | 19<br>10:30~11:30<br>イキイキ元気体操<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>教室(健康体操)<br>定員あり  | 20<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操                      | 21   | 22<br>14:00~15:00<br>椅子でらくらく体操  | 23   |
| 24  | 25<br>休館日   | 26<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>教室(健康体操)<br>定員あり   | 27<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操                      | 28<br>9:00~12:00<br>健康マージャンサロン<br>13:30~15:30<br>女性のための健康マー<br>ジャンサロン              | 29 昭和の日                         | 30<br> |

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため変更する場合がありますのでご了承ください。

# R4. 5月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町新田20  
TEL: 0566-99-7365  
FAX: 0566-99-7366

| 日曜日                                       | 月曜日       | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日   |  |
|---|-----------|--|--|---|--|---|--|
| 1<br>10:00~15:00<br>日曜サロン<br>カローリング・卓球・ほか | 2<br>休館日  | 3 憲法記念日<br>休館日   | 4 みどりの日<br>休館日   | 5 こどもの日<br>休館日  | 6<br>13:30~15:00<br>さくらうたこえカフェ<br>前半:落語<br>後半:歌唱 | 7<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場<br>※ちえの和サロンは中止<br>です。                                      |  |
| 8<br>14:00~16:00<br>郡上踊りサロン               | 9<br>休館日  | 10<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>体操(健康体操)<br>定員あり                            | 11<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操   | 12<br>9:00~12:00<br>健康マージャンサロン  | 13<br>14:00~15:00<br>脳トレサロン                      | 14<br>10:00~11:30<br>土曜かんらんしゃサロン  |  |
| 15  | 16<br>休館日 | 17<br>10:30~11:30<br>イキイキ元気体操<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>体操(健康体操)<br>定員あり | 18<br>※おはなしサロンは中止で<br>す<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操                                  | 19<br>10:00~11:30<br>介護者のつどい<br>「リフレッシュカフェ」                           | 20<br>14:00~15:00<br>さくら健康体操カフェ                  | 21<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場   |  |
| 22  | 23<br>休館日 | 24<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康<br>体操(健康体操)<br>定員あり                            | 25<br>13:30~14:30<br>さくらにこにこ体操   | 26<br>9:00~12:00<br>健康マージャンサロン<br>13:30~15:30<br>女性のための健康マー<br>ジャンサロン | 27<br>14:00~15:00<br>椅子でらくらく体操                   | 28  |  |
| 29  | 30<br>休館日 | 31<br>【お知らせ】<br>5月3日~5月5日はゴールデンウィークのため休館します。<br>5月からお風呂の時間が10時~16時に変更になります。      |  |   |  |  |  |

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため変更する場合がありますのでご了承ください。