

ふれ・愛いきいき

第184号

桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町新田20番地 桜井福祉センター内)

電話 99-7365 FAX 99-7366

桜井

生活支援活動を行う者同士の
情報交換会を開催しました!

～「鹿乗お助け隊」と「石橋ささえ愛隊」～



▲情報交換会の様子



▲鹿乗お助け隊の活動の様子

10月27日(木)に、里町にある石橋公民館にて、生活するなかでの“ちょっとした困りごと”を住民同士で解決する活動を行っている、鹿乗お助け隊(桜井中学校区)と石橋ささえ愛隊(東山中学校区)と桜井・東山地区内の希望した他の福祉委員会のみなさんと情報交換会(生活支援ネットワーク会議)を開催しました。

同じ活動を行う者同士だからこそ共感できる悩み(例えば「協力者の募集方法」「作業依頼から実施までの手順」など)や、お互いに工夫されている点を知ることができました。

また、他の福祉委員会の参加者からは、「町内会とは別組織でやっていることを知り、素晴らしいと思った。話を聞いて勉強になった。」などの感想が寄せられました。

“ちょっとした困りごと”を、住民同士で支え合う生活支援の仕組みは、安心して暮らせるまちづくりを進める上で、欠かせない大切な地域福祉活動です。今回のようなこうした活動が、地域の高齢者の暮らしを支えています。

鹿乗福祉委員会のご紹介

～見守り活動～

鹿乗福祉委員会は、3つのことをポイントに活動しています。①近隣の方々のいつもと違う様子等に気付かれたときは速やかに連絡をもらう。②福祉委員、組長、老人クラブ、民生児童委員等との連携を密にする。③ひとり暮らし高齢者や避難行動要支援者への声掛けや気配り、参加を促す。また、毎月、見守り対象の方についての情報交換をする。



▲健康体操教室の様子

▼おしゃべりサロンの様子



～サロン活動～

毎月第1月曜日（午前10時から午後1時まで）に「おしゃべりサロン」（茶話会）を実施しています。おしゃべりしながら、収集したベルマークを仕分けしたり、雑巾づくりをしています。

また、毎月第3水曜日（午前10時30分から11時30分まで）は、健康づくりリーダーによる健康体操を行っています。

桜井西町福祉委員会のご紹介

～見守り活動～

桜井西町福祉委員会では、年に4回、組に分かれて80歳以上の方を対象に、見守り訪問をしています。また、見守り報告会を実施し、福祉委員会全体で情報共有を行っています。

今年度は、見守り訪問時に、困りごとについての聞き取り調査を実施しました。調査結果を今後の活動につなげていけるよう取り組んでいます。



▲サロンの様子

▼見守り報告会の様子



～サロン活動～

桜井西町では、「西町（にしまち）」にかけて、毎月24日に（午前10時から正午まで）サロン（茶話会）を開催しています。参加される方が楽しめるよう、福祉委員がアイデアを出し合い、工夫しています。

町内が広いので、2つある公民館を交互に会場にすることで、地域の高齢者からは「自宅から参加しやすい」と大変好評です。

館出福祉委員会のご紹介

～見守り活動～

館出福祉委員会では、まず一人ひとりが自分自身を守るための自助努力をしてもらえるよう支援しています。また、要支援者を支え合える「共助」のまちづくりを目指しています。

住民の方が、体調不良で出かけられないときは、ちょっとした買い物などを福祉委員が引き受けるなどの生活支援もしています。



▲福祉委員会の様子

▼サロンで情報交換をしている様子



～サロン活動～

毎月第3日曜日の午前10時から正午まで、館出公民館でふれあいサロン（茶話会）を開催しており、住民同士の情報交換の場になっています。

また、DVDを使っての介護予防体操にも取り組んでいます。

リフレッシュカフェ♥～介護者のつどい～

毎日の介護、お疲れさまです。
がんばり過ぎて疲れをためていませんか？

こんな時どうしたらいいだろうと、ひとりで悩みを抱え込んでいませんか？

みなさんと交流しながら、情報交換やリフレッシュをしましょう。



▲交流会の様子

日時 毎月第3木曜日
午前10時～
午前11時30分
場所 桜井福祉センター多目的室1
(3階)

○12月は、15日に開催します。
★カラーコーディネーターの講師をお招きし、カラーセラピーを行います
(前半45分)。
後半は、交流会を行います。

○1月は、19日に開催します。
★交流会のみになります。

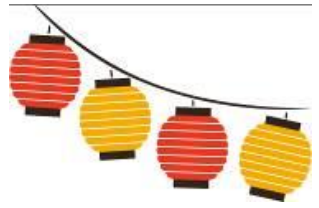
※介護者おしゃべりサロンや地域包括支援センター小川の里の皆さんにも、参加していただいていますので、介護の相談などもできます！

第15回 桜井福祉センターまつりを開催しました！

桜井地区の代表者で構成される実行委員会で話し合い、11月13日（日）に、3年ぶりとなる桜井福祉センターまつりを開催しました。

各コーナーは、日頃、福祉センターを利用されている関係団体やボランティアのみなさまのご協力により運営いただきました。おかげさまで大変にぎわい、活気のある桜井福祉センターまつりでした。

多くのみなさまにご来場いただき、誠にありがとうございました。



開会宣言



さくら発表会



福祉バザーの売上90,300円と、桜井地区連合町内会から10,000円を、桜井地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。

このお金は、桜井地区の地域福祉活動を推進するために活用させていただきます。

桜井福祉センター サロン紹介

きのちゃんの笑福サロン

【毎月第1火曜日 10:30から11:30まで】

桜井福祉センターでは、いろいろなサロンを行っています。そのひとつ、「きのちゃんの笑福サロン」は笑いヨガを基本とし、お腹の底から笑うことで、気持ちも身体も健康に！をモットーにしています。サロンのあとはなんとも言えない爽快感があります。

予約不要で年齢問わずどなたでもご参加いただけます。

親子で参加もOKです。みなさまのご参加お待ちしております。

