

桜井地区社協だより

令和7年2月  
第197号

ふれ・愛 いきいき

桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町桜西一丁目2番地6 桜井福祉センター内)

※令和7年1月11日から住所が変更になりました

電話 99-7365 FAX 99-7366

桜井

# ニュースポーツで つながりづくり

～鹿乗福祉委員会の取組～

鹿乗福祉委員会では、「ボッチャ」や「モルック」といったニュースポーツを取り入れたサロン活動を行っています。

写真はボッチャの様子。気軽に楽しむことができ、普段話す機会のない方とペアになっても、「あー変な方向にいったー、ははは」といったように、悔しさも笑いに変わるなど自然な形でコミュニケーションにつながり、楽しい空間になります。もちろん、身体も動かしますので、「介護予防」にもなっています。



▲ゲーム中の様子



▲僅差の場合は厳密にジャッジ

公民館内の畳に常時テープを貼り、いつでもできるように準備万端！町内在住のスポーツ協会委員から審判の仕方を教えてもらうことで、今では複数の方ができるようになりました。

「今日はボッチャをやらんのか」と聞かれるほど、参加される皆さんに定着しています。サロンの新たな楽しみ方として、ニュースポーツを楽しみながら、参加者同士のつながりづくりを行っています。

# あんくるバス体験ツアー実施

元気なうちに自家用車ではない移動手段を「体験」することによって、将来の移動手段をどうしたらいいのかを考える機会として、桜井福祉センター職員や安城市地域包括支援センター小川の里職員も同行し、あんくるバス体験ツアーが実施されました。

この日は、小川町のみなさんとモーニングへ！



別の日は、桜井西町のみなさんと丈山苑へ！



乗継のバスが来るまでの50分を、「長いなあ」と考えるのではなく、**何をして楽しむかと工夫される**ところが素晴らしい！この時は、旬の柿やみかんを食べながら、ゲームをして過ごしました！

## 【参加者のコメント】

- ・初めて乗ったが、今後の参考にします。
- ・あんくるバスのルートが分かり良かった。
- ・あんくるバスに乗ることができて、今後利用するための良い勉強になった。
- ・みなさんと会話もでき、楽しめました。
- ・ゆったりと時間があり、歩いて良かった。

参加者のみなさんのコメントから、移動することで、一緒に行った人との会話、移動中の風景、買物や外食などによる「楽しさの発見」や、外出すること自体が、身体を動かす「介護予防」にもつながっているという気づきがありました。



## 生活支援・見守り協力店のご紹介

このステッカーを  
ご存知ですか？

Q 生活支援・見守り協力店とは？

A 通常業務の中で、食品等の宅配をはじめ、ちょっとした家事支援などの『生活支援』や、気がかりなことを発見した際に連絡をいただく『見守り』を、可能な範囲で協力していただいている店舗や事業所のことです。桜井地区（桜井中学校区）には、92店舗あります（令和6年12月末現在）。



協力店のみなさんからは、例えば、

- ・「気分を悪くしていると聞いた。ひとり暮らしなので、心配で連絡しました」
- ・「毎日配達しているなかで気にかけています」といった協力をいただくなど、住み慣れたまちで安心して暮らせるまちづくりに向け、取組みを進めています。

秘密厳守・相談無料で安心・安全

### 「心配ごと相談」のご案内

ひとりで悩んでいませんか？あなたに寄り添って一緒に考えます。

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、ご本人の同意を得たうえで他の相談機関と連携し、関係機関やサービス利用の案内・橋渡しを行います。

◆相談日：毎週火曜日～土曜日

※閉館日、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

◆時間：午後1時30分から4時まで

◆場所：総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

◆その他：予約不要、相談無料

※電話での相談も受け付けます。

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889

## 桜井福祉センター サロン紹介

桜井福祉センターでは、いろいろな  
サロンを行っています。



**予約不要で年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております。**

### ★ものづくりサロン★ 毎月第3木曜日 10時から正午まで

簡単な工作を楽しむサロンです。毎月、季節に合った作品を作ります。かわいい作品を、お話をしながら楽しく作りましょう。無料です！※内容は変更になる場合があります。



開催日	内容
2月20日(木)	桃の節句かざり
3月20日(木)	おたのしみ

### ★eスポーツサロン★ 毎月第2金曜日 10時から11時30分まで



「太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル」を利用して、太鼓ゲームを楽しみませんか？

続けて体験すると、得点もアップし楽しくなります。脳トレにもなります。

子どもから高齢者まで誰でも参加できます。春休みに、お子さんやお孫さんと一緒にぜひご参加ください！

桜井福祉センターで

## センバツ高校野球 2025 を観戦しよう！

センバツ高校野球 2025 (春の甲子園大会) に参加する**愛知県代表の試合と決勝戦**を観戦しませんか。

3月7日(金)に行われる組み合わせ抽選会后、開催の有無と時間を決定します。

休館日やサロン使用時は開催できませんのでご了承ください。

詳細は気軽にお問い合わせください。



## 安城市桜井福祉センター



安城市桜井町桜西一丁目2番地6 TEL 0566-99-7365  
(令和7年1月11日から住所が変更になりました)

【開館時間】

午前9時から午後9時まで※日曜祝日は午後5時まで

【休館日】

月曜日、年末年始、5/3~5/5