

桜井地区社協だより

ふれ・愛 いきいき

令和5年10月
第189号

桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町新田20番地 桜井福祉センター内)

電話 99-7365 FAX 99-7366

桜井

「まちカフェ」
オープンしました！



▲のぼりが目印！

小川町に新たなサロン「まちカフェ」が誕生しました！
コロナ禍の影響で、人と人との交流が少なくなったことを受け、何とか交流を取り戻せないか、平日毎日開いている町内会事務所の空きスペースを活用できないか、検討を重ね、7月21日にオープンを迎えました。

ポイントカードでお得な回もあります！
コーヒーやジュースは飲み放題！！

◎日 時：毎週火曜日・金曜日
A9:30～A11:30

◎場 所：小川町内会事務所

◎参加費：100円（子供は50円）

【まちカフェ★ポイントカード】

無落名

大帳		お名前							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37	38	39	40	41	42	43	44	45	
46	47	48	49	50	51	52	53	54	



▲サロン活動の様子

参加された方からは、「久しぶり」「どうしとった」「こうやって話せる場があるのがいいよな」などの声が聞かれました。

写真を趣味にされている方の展示スペースを設けられるなど、特技を披露できる場にもなっています。

《中学生防災隊防災教室開催報告》

8月30日（水）に、桜井福祉センターにて、桜井中学校のJRC（青少年赤十字）部、桜井地区の自主防災組織の皆様を対象に、中学生防災隊防災教室を開催しました。

今回は、特定非営利活動法人コミュニティサポーターほっぷの皆様に講師にお招きし、災害ボランティアセンターに関する講話と、2つの体験学習（家具転倒防止や目黒巻き）を行い、防災に関する理解を深めてもらいました。

また、交流タイムや体験を通して、地域の皆様と地元中学生がつながる貴重な機会にもなりました。

交流タイムを通して、同じ町に住む方同士がつながることができました



目黒巻き（災害状況を想像する力を高めるツール）を実際に体験しました



家具転倒防止の話聞いて、各々ができることを考えました（一部を右に掲載）



- ① 家具転倒対策を講じる
- ② ガラス飛散防止フィルムを張る
- ③ ツカい棒を活用する。

- ① 自分のものを整理する。
- ② 上にあるものを机の下に置く
- ③ 安全な場所へ避難

参加者からは、「自分でもできることがたくさんあると分かって、もっとやってみよう」と興味が高まった、「学んだことを家族に話して、防災について、もう一度考える機会ができたらいい」などの感想をいただき、防災に対する意識が高まった有意義な時間になりました。

今後は、地域の防災訓練等で中学生などの若い世代が活躍してくれることを期待しています。

サロン活動×企業による取組紹介

各企業が行う社会貢献活動を取り入れたサロン活動が桜井地区内でも行われていますので、ご紹介します。

AI 歩行解析 (株式会社ヤマシタ)

歩行の様子（5m）を撮影し、AI が解析すると、ふらつきやリズムなどの状態が分かり、転倒予防に向けたアドバイスをもらえます。



▲木曜サロン（堀内町）

骨強度測定 (株式会社明治)

手首で骨強度を測定することができます。その他、「フレイル予防」などの健康セミナーをしていただくことができます。



▲木戸水曜サロン（木戸町）

血管年齢測定 (愛知中央ヤクルト販売株式会社)

中指を測定器に入れるだけで、血管年齢を測定することができます。その他、「血管」や「骨」などの講話をしていただくことができます。



▲えがおの会（東町）

防犯かるた講座 (総合警備保障株式会社)

振り込め詐欺や侵入窃盗等の傾向や対策を、かるたを用いて、楽しみつつ学ぶことができます。



▲かんらんしゃサロン（桜井福祉センター）

桜井福祉センター サロン紹介

桜井福祉センターでは、いろいろな
サロンを行っています。



予約不要で年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております。

★ものづくりサロン★

毎月第3木曜日 10時から正午まで

簡単な工作を楽しむサロンです。
毎月、季節に合った作品を作ります。
かわいい作品を、お話をしながら楽しく
作りましょう。

10月は、タオルを使った犬のぬいぐるみを作ります。
「白いわんこ」かわいいですよ。

11月はクリスマス飾りを作ります！



開催日	内容	※変更になる場合があります。
10月19日(木)	タオルでわんこづくり	
11月16日(木)	クリスマス飾りづくり	

新★eスポーツサロン★

毎月第2・4火曜日 10時から11時30分まで

9月の第2火曜日から、eスポーツサロンを始め
ました。「太鼓の達人 ドンタンフェスティバル」
を利用して、太鼓のゲームを楽しみませんか？

継続して体験することで、点数もアップします。

12月にはハートンカップが総合福祉センターで
開催されます！チャレンジしてみませんか。



桜井福祉センターで開催！

みんなでやろまい！ポッチャ大会

桜井地区スポーツ推進委員のみなさんと共催で
「ポッチャ大会」を開催します。初めてでも楽し
むことのできるスポーツです！ぜひご参加ください。

★★★申込みが必要になります★★★

開催日：令和5年11月18日(土)

午後1時30分から午後4時まで

参加者：どなたでも 参加費：無料

申込み：令和5年10月25日(水)から

11月10日(金)まで

いずれも午前9時から午後5時までの間に、
来館または電話にてお申込みください。



桜井福祉センター

安城市桜井町新田20番地

TEL 0566-99-7365

【開館時間】

午前9時から午後9時まで

※日曜祝日は午後5時まで

【休館日】月曜日