



明祥地区社協 福祉センター からのお知らせ



地区社協だより 令和4年8月号

えがお



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

～考える、考えていく、まちのこと、自分のこと～

わたしのまちのことを考える



4月から6月にかけて各町内福祉委員会が開催されました。福祉委員会とは、住民が安心して暮らせるまちづくりをするための組織です。会議では地域の子どもからお年寄りまでの「見守りのこと」、「困りごとのこと」、「行事のこと」などについて話し合われました。何気ない生活の中に私たちのまちのことを考えてくれている人たちがいます。

1日でも長く安心して運転できる方法を考える



衝突回避支援システムの体験



JAFによる死角の確認指導

「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」は誰しもの願いです。

6月20日（月）に、愛知ダイハツ株式会社が主催し、明祥地区社協も協力させていただき、健康安全運転講座が開催されました。参加者からは「年齢に応じた注意をしないとね」などの声がありました。



理学療法士による
運転体力指導

～めいしょうカフェ開催します～



『めいしょうカフェ（認知症カフェ&介護者のつどい）』とは？
誰でも自由に集まり、楽しく交流できる場所です。介護の経験者や福祉の専門家も参加しているので、介護や福祉のことも気軽に相談できます。

日 時：令和4年9月20日（火）
午後1時30分から午後2時30分まで
場 所：明祥プラザ 2階 集会室
対 象：どなたでも
協 力：地域包括支援センターひがしばた
問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）
Tel 92-3641（日・月・祝休み）

申し込み不要・出入自由

介護の相談も
受けています。
気楽にどうぞ！

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	よろまい サロン	漢字、計算、クロスワードなど、脳のトレーニングを行います	9月2日 (金)	9:30~11:30
②	健康体操 (すっきり・ しゃっきり 健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操をします 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～	9月6日 13日 20日 27日 いずれも火曜日	【1部】 9:30~10:30 【2部】 10:45~11:45 ※内容は同じです
③	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	9月7日 14日 21日 28日 いずれも水曜日	9:30~11:00
④	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	いずれも水曜日	9:00~11:30
⑤	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやおくちの体操を行います	9月1日 (木)	10:00~11:00
⑥	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	9月9日 30日 いずれも金曜日	9:30~11:30
⑦	折り紙サロン	初心者向け折り紙です	9月24日 (土)	9:30~11:00

【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方（①）
市内在住の60歳以上の方（②～⑦）
市内在住の18歳以上の障がいのある方（③～⑦）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（①④⑦を除く）

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。



掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。