



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
TEL 92-3641 FAX 92-5774

夏休み子ども向け 認知症サポーター養成講座開催

『認知症とは？』『こんなときはどうしたらいいの？』
みなさんの家族や大事なひとたちと、安心して暮らせる町にできるように、
一緒に考えてみませんか？
夏休みの自由研究のテーマとして取り組んでみるのもおすすめです。



日時 **7月31日（土）**

午後1時30分～午後2時30分

内容 **認知症サポーターになろう！**
子ども向けのわかりやすい内容で、認知症の
知識や対応方法などを学びます。

対象 **市内に住む小学生とその家族**
(小学3年生以上・子どものみの参加も可)

場所 **明祥プラザ 2階 集会室**

申込み **7月2日（金）から明祥地区社協（明祥福祉センター）**
窓口又は電話にて受付（先着30名）

申込み・問い合わせ **明祥地区社協（92-3641）**

その他 **新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合**
があります。

主催 **安城市・市社会福祉協議会・明祥地区社会福祉協議会**
地域包括支援センターひがしばた

～めいしょうカフェ開催します～

『めいしょうカフェ（認知症カフェ）』とは？

誰でも自由に集まり、楽しく交流しながら情報交換できる場所です。

認知症の人やその家族、地域の皆様、どなたでもご参加ください。

福祉の専門家も参加しているので、認知症のことだけでなく、介護や福祉について気軽に相談できます。

日 時：令和3年7月20日（火）

午後1時30分から午後2時30分まで

場 所：明祥プラザ 2階 集会室

対 象：どなたでも

協 力：地域包括支援センターひがしばた

問い合わせ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）Tel 92-3641

申込み不要・出入自由

ほっと息抜き
しましょう！

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	健康体操 （すっきり・ しゃっきり健 康教室）	ストレッチやリズム体操等、 立って行う体操です。 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～ ※1部と2部は同内容です。	7月6日 13日 20日 27日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレドリル、 ゲーム、講話等を行います ※21日は「太極拳」	7月7日 14日 21日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を 飲まない」「タバコを吸わな い」がルールの麻雀です	28日 いずれも水曜日	9:00～11:30
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチや口の体 操を行います	7月1日 (木)	10:00～11:00
⑤	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	7月9日 30日 いずれも金曜日	9:30～11:30

【対象者】市内在住の60歳以上の方（①～⑤）

市内在住の18歳以上の障がいのある方（②～⑤）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（③を除く）

【お願い】・来館時は必ずマスク着用をお願いします。

・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。

・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。