

地域のつながり 見守り活動

9月 敬老事業を活かした見守り活動

石井町、東端町、城ヶ入町では、町内会役員や福祉委員が敬老事業対象者のお宅を一軒一軒訪問し、和泉町、根崎町では、対象者に町内会事務所にお越しいただき、お祝い品をお渡ししました。

お祝い品を渡す際には体調の変化や困り事がないかなど、近況をお伺いし、日ごろの見守り活動につながる情報の収集と共有を行いました。

また、明祥中学校区の4町では、敬老祝い品に、明祥中学校の生徒さんからの心のこもったお祝いメッセージが添えられ、大変喜ばれました。

他にも、「困ったときの連絡先」として町内会、民生委員、地域包括支援センター、地区社協の電話番号等を載せたカードを入れ、相談窓口を周知し、気軽に相談してもらえる工夫をしました。

（「困ったときの連絡先」カードは各町内会事務所で入手できます。ぜひご活用ください。）



10/10（日）石井町防災訓練&収穫祭

石井町は、毎年防災訓練において、全戸を対象とした安否確認訓練を実施しています。

午前8時15分、サイレンの音を合図に、各班長が一斉に担当世帯をまわって安否を確認し、町内会に報告しました。今年は事前に町内会から全戸に「無事です」と書かれた安否確認用の黄色いタオルを配付し、玄関先にかけておくことで、一目で安否がわかるように工夫したおかげで、去年より迅速に安否確認を行うことができました。

その後のスタンプラリーでは、防災倉庫の備蓄品や消火器の使い方の確認などを行い、参加者には町民から募った収穫祭の野菜を配るなどし、防災訓練に楽しく参加できるようにしていました。

日ごろの地域見守り活動の体制が災害時に活かされます。



明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	よろまい サロン	漢字、計算、クロスワードなどを行い、脳のトレーニングをします	12月3日 (金)	9:30~11:30
②	健康体操 (すっきり・ しゃっきり 健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です。 受付時間 【1部】9時10分~ 【2部】10時15分~ ※1部と2部は同内容	12月7日 14日 21日 いずれも火曜日	【1部】 9:30~10:30 【2部】 10:45~11:45
③	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレドリル、ゲーム、講話等を行います ※15日は「太極拳」	12月1日 8日 15日 22日 いずれも水曜日	9:30~11:00
④	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	12月1日 8日 15日 22日 いずれも水曜日	9:00~11:30
⑤	ストレッチ サロン	簡単なストレッチや口の体操を行います	12月2日 (木)	10:00~11:00
⑥	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	12月10日 24日 いずれも金曜日	9:30~11:30

- 【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方(①)
市内在住の60歳以上の方(②~⑥)
市内在住の18歳以上の障がいのある方(③~⑥)

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装(④を除く)

【お願い】・来館時は必ずマスク着用をお願いします。

- ・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

フレイル予防講座(歯と口の健康について知ろう!)

日 時: 12月16日(木) 午前10時~午前11時

場 所: 明祥プラザ 2階 集会室1 定員: 15名

対 象: 市内在住の概ね65歳以上の人

講 師: 歯科衛生士

参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料

申込み: 11月2日(火)から電話で申込み

主催・申込み先: 安城市社協地域福祉課介護予防係 TEL 77-7896

