

明祥地区社協 福祉センター からのお知らせ



地区社協だより 令和3年9月号

えがお

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
TEL 92-3641 FAX 92-5774

9月は「世界アルツハイマー月間」

この機会に「認知症」について、考えてみませんか。

7/31(土) 子ども向け認知症サポーター養成講座を開催しました

3年生以上の小学生とその家族を対象に、6組13名の参加がありました。

認知症の症状などについて理解を深め、家族や身近な人が認知症になったときに、どのような対応をしたらよいのかを講話や寸劇から学びました。

参加者からは「おどろかせない・急がせない・否定しない（3つのない）をしてあげたい」「すぐに忘れてしまっても、おしつけずやさしく接してあげたい」「親子で認知症を考えるよい機会となった」という声がありました。

認知症でも安心して暮らせるように、1人でも多くの方が「認知症サポーター」となっていたらいいように、今後もこのような勉強会を開催していきます。



夏休み！ 地域で子どもたちを見守り、育てる仕組み



明祥地区の各町内福祉委員会では、毎年夏休み期間に地域の方々による「子ども見守り」活動を行っています。

石井町、和泉町、東端町では、朝の「ラジオ体操」を実施し、高齢者と子どもたちが一緒になって、気持ちよく体操に取り組みました。子どもたちの夏休み期間中の生活リズムをつくるのに役立っています。

根崎町では、地域の方々講師になり、根崎町の歴史の話やスポーツ、芸能など、10日間の楽しい子ども向け企画を実施しました。

城ヶ入町では8/28(土)の夜に、町内の子どもから高齢者までを対象に、「星を見る会」を実施する予定です。

「子どもたちの元気な顔を見ると、元気がもらえる」と大人にとっても、良い交流の場になっています。

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日 ち	時 間
①	ゆるまい サロン <small>New!</small>	漢字、計算、クロスワードなどを行い、脳のトレーニングをします	10月1日 (金)	9:30~11:30
②	健康体操 (すっきり・ しゃっきり健 康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です。 受付時間 【1部】9時10分~ 【2部】10時15分~ ※1部と2部は同内容	10月5日 12日 19日 26日 いずれも火曜日	【1部】 9:30~10:30 【2部】 10:45~11:45
③	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレドリル、ゲーム、講話等を行います ※20日は「太極拳」	10月6日 13日 20日 27日 いずれも水曜日	9:30~11:00
④	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	10月7日 (木)	9:00~11:30
⑤	ストレッチ サロン	簡単なストレッチや口の体操を行います	10月8日 22日 (金)	10:00~11:00
⑥	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です		9:30~11:30

【対象者】市内在住の60歳以上の方

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装(①④を除く)

【お願い】

- ・来館時は必ずマスク着用をお願いします。
- ・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

フレイル予防講座(体力チェックで自分の体力を知ろう)

日 時：10月21日(木) 午前10時~11時30分

場 所：明祥プラザ 2階 集会室 定員：15名

対 象：市内在住の概ね65歳以上の人

参加費：無料 持ち物：運動できる服装、飲料

申込み：9月1日(水)から電話で申込み

主催・申込み先：安城市社協地域福祉課介護予防係 TEL 77-7896

