



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

地域の助けあい 得意なことで講師に

根崎町老人クラブ「弥生会」会長が講師 スマホ教室の開催



スマホ教室だけじゃなく、韓国語教室の講師もできます！

根崎町老人クラブ「弥生会」会長の杉浦嵩さんは、自ら講師となって、根崎町の町内公民館にて「スマホ教室」を開催されています。

住民から「ガラケーからスマホに替えたが、使い方がよくわからない」、「子どもや孫に使い方を何回も教えてもらえない」などの相談を受けたことと、コロナ下で交流が制限される中、スマホを活用することの必要性を感じたことから、老人クラブの会員や町民を対象に、今年の秋からスマホ教室を始められたとのことでした。

大きなモニターにスマホの画面を映し出し、参加者全員に見えるよう工夫されていました。文字の音声入力、写真の送り方、地図アプリの使い方など幅広い質問に答え、丁寧に教えていらっしゃいました。

「今いる場所の標高もアプリですぐにわかるよ。ここは6メートルだ」など、防災に役立つ話もでていました。

参加者からは、「よく知っている人が教えてくれるから安心」「写真の送り方がわかって便利になった」「趣味の花の写真を家族や友達に送りたい」など喜ばれていました。

このスマホ教室は、偶数週の木曜午後に開催しているようですが、開催状況については明祥地区社会福祉協議会にお問い合わせください。

スマホをお持ちの方、スマホを使って健康づくりをしてみませんか？
高齢者を対象に明祥地区社協主催「スマホで健康講座」を開催します。
7/14（木）、7/20（水）の午後に明祥プラザにて開催します。

詳しくは別添チラシをご覧ください。下記連絡先まで

お問い合わせください。 明祥地区社会福祉協議会 電話 92-3641



～めいしょうカフェ開催します～

『めいしょうカフェ（認知症カフェ&介護者のつどい）』とは？
誰でも自由に集まり、楽しく交流できる場所です。介護の経験者や福祉の専門家も参加しているので、介護や福祉のことも気軽に相談できます。

日 時：令和4年7月19日（火） 午後1時30分から午後2時30分まで	申し込み不要・出入自由
場 所：明祥プラザ 2階 集会室	
対 象：どなたでも	
協 力：地域包括支援センターひがしばた	
問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） TEL 92-3641（日・月・祝休み）	



明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	よろまいサロン	漢字、計算、クロスワードなど、脳のトレーニングを行います	7月1日 (金)	9:30~11:30
②	健康体操 (すっきり・しゃっきり健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～	7月5日 12日 19日 26日 いずれも火曜日	【1部】 9:30~10:30 【2部】 10:45~11:45 ※内容は同じです
③	ぷらっとプラザサロン	小物づくり、ゲーム、講話など ※第3週は「脳トレと太極拳」	7月6日 13日 20日 27日	9:30~11:00
④	健康麻雀サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	いずれも水曜日	9:00~11:30
⑤	ストレッチサロン	簡単なストレッチやおくちの体操を行います	7月7日 (木)	10:00~11:00
⑥	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	7月8日 22日 いずれも金曜日	9:30~11:30
⑦	折り紙サロン	初心者向け折り紙	7月23日 (土)	6月から午前に変更 9:30~11:00

- 【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方（①）
市内在住の60歳以上の方（②～⑦）
市内在住の18歳以上の障がいのある方（③～⑦）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（①④⑦を除く）

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。