



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

## 地域での温かい交流 見守り活動

### 和泉町 登下校交通安全 見守りボランティア

和泉町在住の掛塚忠三郎さんは、10年以上、丈山小学校の登下校の見守りボランティアをしています。

「おかえりなさい。じゃんけんぽん、あいこでしょっ」

掛塚さんは挨拶のあとに、子どもたちとじゃんけんをして見送ります。掛塚さんに話を伺うと、子どもがポケットに手を入れて登下校しているのを見て、危ないと感じ、じゃんけんをすれば子どもがポケットから手を出してくれると考え、始めたとのこと。

掛塚さんの顔を見ると嬉しそうに寄ってきて、元気にじゃんけんをする子どもたち。勝つまで何回も挑戦する子もいました。

掛塚さんは「子どもたちから若さと元気をもらえるよ」と嬉しそうに話されていました。



### 根崎町 ひとり暮らし高齢者と中学生のお手紙交換

令和3年度、根崎町福祉委員会は明祥地区社協の見守り活動推進モデル事業に取り組みました。

まず、ひとり暮らし高齢者を対象に、生活上の困りごとのアンケートを実施し、実態把握に努めました。

その結果、話し相手がないという意見があったことから、コロナ下で外出を自粛する高齢者でも、安心して交流できるようにと、ひとり暮らし高齢者と明祥中学生の手紙による交流事業を企画しました。

年賀状から始め、何回か手紙のやり取りを行いました。お手紙交換をした高齢者からは「久しぶりに手紙を書いてみて楽しかった。中学生とやり取りしたら、自分の中学生の頃のことを思い出した」という感想を伺いました。

中学生からも、「達筆な字のお手紙でびっくりした」「歳が離れた方と文通ができて良かった」「返事がもらえると嬉しい」「自分のことを知ってもらったり、知らないことを知ることができたりして楽しかった」など、貴重な体験になったという感想があったそうです。



# ～めいしょうカフェ開催します～

『めいしょうカフェ（認知症カフェ）』とは？

誰でも自由に集まり、楽しく交流できる場所です。介護の経験者や福祉の専門家も参加しているので、介護や福祉のことも気軽に相談できます。

日 時：令和4年5月17日（火） 午後1時30分から午後2時30分まで	申し込み不要・出入自由
場 所：明祥プラザ 2階 集会室	
対 象：どなたでも	
協 力：地域包括支援センターひがしばた	
問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） TEL 92-3641（日・月・祝休み）	

みなさんで楽しく  
過ごしましょう

## 明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	やろまい サロン	漢字、計算、クロスワードなど、脳のトレーニングを行います	6月3日 （金）	9：30～11：30
②	健康体操 （すっきり・ しゃっきり 健康教室）	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～	6月7日 14日 21日 28日 いずれも火曜日	【1部】 9：30～10：30 【2部】 10：45～11：45 ※内容は同じです
③	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話など ※第3週は 「脳トレと太極拳」	6月1日 8日 15日 22日 いずれも水曜日	9：30～11：00
④	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	6月10日 24日 いずれも金曜日	9：00～11：30
⑤	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやおくちの体操を行います	6月2日 （木）	10：00～11：00
⑥	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	6月10日 24日 いずれも金曜日	9：30～11：30
⑦	折り紙サロン	初心者向け折り紙	6月25日 （土）	6月から午前に変更 9：30～11：00

- 【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方（①）  
市内在住の60歳以上の方（②～⑦）  
市内在住の18歳以上の障がいのある方（③～⑦）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（①④⑦を除く）

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。  
・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。