



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

## 敬老事業を通じた見守り

### コロナ禍を契機に…

明祥地区の各町内会では、9月に敬老事業を行いました。

どの町内も4年前の新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに、集合形式での敬老会から、お祝い品を各世帯へお届けしたり、町内会事務所でお渡しするようになっていきます。

会話が弾みます



### 見守り活動の一環として 生活の様子を確認

どの町内もお祝い品を渡す際には、お祝いの言葉とともに生活状況や困りごとがないかを確認し、必要があれば地域包括支援センターや社協につなぎ、適切な支援が受けられるようにしています。

### 詐欺犯罪が疑われる情報も！！

「最近、警察官を名乗る人が来て、いろんなことを聞かれた」との詐欺犯罪が疑われる情報が複数あるなど、町内会でも把握していない情報を得ることができました。

最近どうですか？



中学生と一緒に訪問すると和やかな雰囲気♪

### “歳をとるのも良いものよ”

この言葉は、訪問の際にある方からいただいた言葉です。

「これまでの人生で、大変なこともあったけど、それらも良い経験だった」と話してくださいました。

ハートフルケアセミナー

# 家庭介護を担う人のためのリフレッシュ講座 ～心と体をスッキリ！～

介護ストレスを抱えがちな家庭介護者が心身ともにリフレッシュするためのレクリエーションを体験できます。

介護者でなくても、ご参加いただけます。

**令和6年10月30日(水)**

**午前9時30分～11時30分**

- ◎ 講師：伊藤 聖子 氏（ウォーキングスタイリスト）
- ◎ 会場：明祥プラザ2階 多目的室
- ◎ 定員：25名（先着順）
- ◎ 申込み：10月12日(土)午前9時から窓口・電話にて受付

## 明祥福祉センターからのお知らせ

R6. 10月 明祥福祉センター行事予定表

安城市和泉町天下38番地1  
TEL:0566-92-3641  
FAX:0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	2 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン (NOSS)	3 10:00～11:00 ストレッチサロン	4 13:30～15:00 初心者卓球講座	5 
6 	7 	8 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン (紙工作)	10	11 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	12 
13	14 スポーツの日	15 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30～15:00 めいしょうカフェ	16 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン (脳トレ&太極拳)	17	18	19 
20 	21	22 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	23 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン (折り風金魚作り)	24	25 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	26 9:30～11:00 折り紙サロン
27	28 	29 	30 9:30～11:30 家族介護を担う人のための リフレッシュ講座 (ハートフルケアセミナー)	31 	【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドバレス」下車	