



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

## 高齢者の生活課題を考える

高齢者の生活上の課題（困りごと）について考えたことがありますか？  
身体的な衰えや病気で、今まで自分でできていたことができなくなったり、  
家族構成の変化でできる人がいなくなったりした場合には、生活課題  
となります。

そうした生活課題について、地域で何ができるかを話し合う会議が2月  
15日（土）に明祥プラザにて開催されました。この会議では、令和5～  
6年度にケアマネジャーや民生・児童委員を対象に実施したアンケート結  
果の共有と、最も多く課題として挙がった「ゴミ出し」についての対応事  
例の紹介、意見交換などが行われました。

### アンケートから みえてきた課題

- ◎ **食事の準備**  
調理が苦手（特に男性）  
立っての作業が難しい
- ◎ **掃除・洗濯**  
立っての作業が難しい
- ◎ **ゴミ出し**  
ゴミステーションまで運べない  
収集時間までに間に合わない
- ◎ **移動（買い物、通院など）**  
車以外の交通手段がない  
お店が遠い
- ◎ **話し相手がない**  
友人が亡くなってしまった  
足腰が悪く、外出できない
- ◎ **庭・畑の手入れ**  
敷地が広く作業が大変



### 「ゴミ出し」についての意見

- 理由があれば収集日の前日夕方に出せるとよい。
- 町内会では、支援が必要な人を把握できていない。ニーズが届けば、手伝ってくれる人を探すなど対応方法を検討できる。
- 近所とのつながりの強さを活かした組単位での支援システムづくりができないか。

今後は、今回の会議で出た意見やアイデアを参考に、具体的な支援について検討していきます。

# R7.4月より「ぶらっとプラザサロン」が 4つの新しいサロンに生まれ変わります!!



見においでん

## 明祥福祉センターのサロン一覧

「健康体操(すっきり・しゃっきり健康教室)」 立ったままストレッチやリズム体操をするよ  
受付【1部】9時10分～【2部】10時15分～

★「ぶらっと歌声ひろば」 みんなで一緒に歌おう

「健康麻雀サロン」 賭けない・飲まない・吸わない

★「ぶらっといろいろ体験」 回によって工作や音楽鑑賞を楽しむ

「ストレッチサロン」 椅子に座ってストレッチ・歌

★「ぶらっと脳トレ・太極拳」 どちらかだけの参加も可!

★「ぶらっとデッサン」 鉛筆で絵を描いたりぬり絵を楽しむ

「卓球サロンピンポンパン」・「卓球サロンはじめての一步」 参加同士で卓球を楽しもう

「折り紙サロン」 指先を使って季節の折り紙や可愛い折り紙を楽しむ

【申込み】 不要 【参加費】 無料 ★ ← 名称が変更になった、又は新設のサロン

【対象者】 市内在住の60歳以上の人  
市内在住の18歳以上の障がいのある人（健康体操を除く）  
地域福祉活動に関心のある人

【持ち物】 水分補給用飲み物、運動をするサロンは動きやすい服装



## 明祥福祉センターからのお知らせ

### R7.4月 明祥福祉センター予定

安城市和泉町大下38番地1  
TEL: 0566-92-3641  
FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	1	2	3	4	5
		<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 ぶらっと歌声ひろば	10:00~11:00 ストレッチサロン		
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっといろいろ体験		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめての一步	
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30~15:00 めいしょうカフェ	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっと脳トレ・太極拳			
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとデッサン		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめての一步	9:30~11:00 折り紙サロン
27	28	29	30	【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車。		
	休館日	昭和の日				

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



昨年10月1日から12月末まで実施しました「赤い羽根共同募金運動」に市民のみなさまを始め、事業所、団体、職場、学校など多くの方々からご協力をいただき、ありがとうございました。

みなさまからいただいた募金の約82%は安城市内の福祉のために、残りの約18%は愛知県内の福祉のために活用させていただきます。

安城市共同募金委員会

事業所募金について

赤い羽根共同募金は、町内会を通じて募金する「戸別募金」、街角や人々が集まる場所で募金を呼びかける「街頭募金」、企業などの従業員に職場で募金をお願いする「職域募金」、学校で児童・生徒に募金をお願いする「学校募金」、事業所を訪問して募金をお願いする「事業所募金」など、様々な募金方法があります。

事業所募金では民生委員・児童委員のみなさまに、安城市内の事業所を訪問していただき、募金の呼びかけにご協力いただきました。（振込・窓口持参等の事業所含む）

ご協力いただきました事業所、民生委員・児童委員のみなさま、ありがとうございました。  
安城市の事業所募金の合計額は 3,036,600円でした。（令和7年2月28日時点）

◆今年度募金にご協力いただいた事業所のみなさま【明祥地区】

敬称略・順不同

(株)日洋工業	(株)明城	(有)バイオニア自動車	(有)城南工営
コサキ(株)	ヤマホ三河漬物	(有)神谷食品	(有)丸城石油店
(有)イワサキ建設	アールエム東ゼロ(株)	(有)サンテック	(有)カジウラ鉄工
お茶の明香園	(株)亀山製作所	杉建設(株)	(株)ミトノ
丸神商店	(株)榊原建設	畔柳義光税理士事務所	ヤスキ建設(株)
(有)丸正設備商会	(株)岡田煉瓦製造所	手島自動車(株)	(有)高木金型製作
(有)新栄化学	(有)カネマス	(有)三立製作所	(株)日進



(株)ツカモト	共和・石河キャスティング(株)	(有)大工舎磯村	(有)ヒロタ
明祥精器(株)	山田左官	(株)光製作所	(株)神谷製作所
大橋進税理士事務所	(株)横山業務店	田之上電気(株)	(有)沢田石油
(有)杉浦ホーム	(株)日環サービス	泉建設工業(株)	杉国工業(株)
マツミ石鹸工業(株)	(株)桂川製作所	(株)竹豊物流	(有)スズキタイヤセンター
杉浦技研	複合資材(株)	兼子精工(株)	杜若製作所
(株)米津東部	(株)名廣精機	(株)安城軽合金製作所	西三河中部自動車協同組合
(株)兵藤モータース	(有)たつみ麺店	(有)中央高周波工業	(株)美炎
(株)和泉オイルセンター	(株)合同工業	あいち中央農業協同組合 安城南支店	(有)早川急配
丸富本店	美容室pelkka	村瀬ダンボール	(有)英産業
(有)テシマポディー	ダスキンヘルスレント 碧海ステーション	(株)丸正	仁和木材
(有)ヤマデン	カリツー(株)安城南営業所	(株)沓名産業	(株)ダイヤモンド
神谷コンクリート(株)	中部ビニール工業(株)	三洲化学工業(株)	丸三工業(株)
大和高速運輸(株)	アサヒ精機(株)	(有)本山鉄工	(株)ニッセイ
(株)アイシン・ロジテックサービス			

