

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

安心して暮らせる地域づくり 見守り活動

12/23（木）地域住民勉強会「見守り活動者勉強会」を開催しました

大山町福祉委員会の林委員長をお招きし、「見守り伝達ルート作成」をテーマとした見守り活動紹介を行っていただきました。

参加した各町の福祉委員長、民生委員から多くの熱心な質問があり、「参考にしたい」「我が町の福祉委員会の見守り活動を振り返る良い機会となった」などの感想をいただきました。

勉強会終了後に「生活支援ネットワーク会議」が開催され、見守り伝達ルートを作成することを通して、自分の町の見守り活動の現状把握が行われ、今後の課題について熱心に話し合われました。

地域の役員をはじめとした近所の方々のゆるやかな見守りの大切さ、何かあったら地域につながるように、日ごろからコミュニケーションをとる大切さについて意見があがっていました。



12月 各町内福祉委員会での年末の見守り活動

根崎町は、防災訓練の中で避難行動要支援者制度に登録しているひとり暮らし高齢者を対象に、防災や避難できる体力づくりの講話を実施しました。

石井町は、避難行動要支援者制度登録者とその支援者のお宅を、町の見守り活動委員、地域包括支援センター職員、地区社協職員が訪問しました。

城ヶ入町は、ひとり暮らし高齢者等のお宅を、町内会役員、民生委員、町内の中学生、地域包括支援センター職員、地区社協職員が訪問しました。

いずれの町でも、生活の様子や健康状態をはじめ、生活の困りごとがないかを確認しました。

年末の恒例行事になりつつあり、集まりや訪問を楽しみにされている方も多いそうです。訪問する方、訪問される方、双方笑顔での年末のあいさつが行われました。



～めいしょうカフェ開催します～

『めいしょうカフェ（認知症カフェ）』とは？

誰でも自由に集まり、楽しく交流できる場所です。介護の経験者や福祉の専門家も参加しているので、介護や福祉のことも気軽に相談できます。

日 時：令和4年3月15日（火）
午後1時30分から午後2時30分まで
場 所：明祥プラザ 2階 集会室
対 象：どなたでも
協 力：地域包括支援センターひがしばた
問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）
Tel 92-3641（日・月・祝休み）

申し込み不要・出入自由

みなさんで楽しく
過ごしましょう

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	やろまい サロン	漢字、計算、クロスワードなど、脳のトレーニングを行います	3月 4日 (金)	9:30～11:30
②	健康体操 (すっきり・ しゃっきり 健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～	3月 1日 8日 15日 22日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
③	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレドリル、ゲーム、講話など ※16日は「太極拳」	3月 2日 9日 16日	9:30～11:00
④	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	23日 いずれも水曜日	9:00～11:30
⑤	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやおくちの体操を行います	3月 3日 (木)	10:00～11:00
⑥	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	3月 11日 25日 いずれも金曜日	9:30～11:30
New! ⑦	折り紙サロン	初心者向け折り紙	3月 26日 (土)	13:30～15:00

【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方（①）
市内在住の60歳以上の方（②～⑦）
市内在住の18歳以上の障がいのある方（③～⑦）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（④⑦を除く）

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。