



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774



廃寺があじさいの名所に！

東端町にある長福寺は、平成5年に住職が亡くなり廃寺となって以降、地域の方が管理をされ、境内には多くのあじさいが植えられています。毎年、花の咲く時期になると市内外から人が訪れ、多くの人の目を楽しませています。



地域の交流の場にも！

6月9日（日）には、「長福寺あじさい祭り」が開催されました。

小雨が降る中、福祉委員による手作りのところてんやしそジュース、みたらし団子の振る舞いや環境保全会が育てた玉ねぎの配布等があり、来場者をもてなしました。

また、地元の福祉事業所（特別養護老人ホームひがしばた、ダスキンヘルスレント碧海ステーション、鈴木薬局、明祥地区社協）も参加し、施設紹介や認知症チェック、血圧測定等でイベントを盛り上げました。

→
しそジュースを
どうぞ！



←
骨強度測定（手前）
血圧測定（奥）



メンバー募集

さわやか太極拳

大病を患った際に、太極拳に打ち込み病気に打ち勝ってきたことを話してくれた代表の小牟田昭一さん。

太極拳の魅力を多くの人に伝えたいとこの会を立ち上げられ、現在16人の仲間と活動されています。

和やかに、明るく、楽しく、健康づくり♪

団らんの時間も大切にしており、休憩時には会話が弾み、自然と笑顔が生まれ、心身ともに健康に！

初心者・男性 大歓迎！！

太極拳は、その人の身体の状態に合わせて無理なくでき、初心者にもおすすめです。ぜひ体験してください。



活動日 毎週火曜日
14:00～15:30
活動場所 明祥プラザ

明祥福祉センターからのお知らせ

R6. 8月 明祥福祉センター行事予定表

安城市和泉町大下38番地1
TEL: 0566-92-3641
FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方→あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車</p>				1 10:00～11:00 ストレッチサロン	2	3 
4	5	6 <一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン （懐かしの歌の合唱）	8 	9 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	10
11 山の日	12	13 	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン （スポーツ&壁絵作り）	15	16 	17
18	19	20 <一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30～15:00 めいしょうカフェ	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン （脳トレ・太極拳）	22	23 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	24 9:30～11:00 折り紙サロン
25	26	27 <一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	28 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとプラザサロン （夏バテと食事について）	29 	30 13:30～15:00 初心者卓球講座	31 