

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

総会&地域会議を開催

5月18日(木)に明祥地区社協の総会と第2回地域会議(地区会議)が開催されました。

総会では、令和5年度の役員および事業計画、予算が承認され、新年度がスタートしました。

また、総会後には、第5次安城市地域福祉計画策定に向けて、第2回地域会議(地区会議)が開催され、各町内福祉委員会における過去4年間の活動の振り返りと、今後、町内福祉委員会で取り組みたいことについて話し合いが行われました。

明祥地区社協の主な事業

- ☆ 地域住民勉強会
(高齢者施設について等)
- ☆ 認知症サポーター養成講座
- ☆ スマホで健康講座
- ☆ 介護者のつどい(認知症カフェ)



新地区社協会長には、石井町犬塚伊佐夫氏が就任



↑ 4年間でできたこと・頑張ったこと、できなかったこと・新たな課題などを共有

地域会議(地区会議)の最後には
↓ 話し合いの内容を発表



めいしょうカフェ（認知症カフェ&介護者のつどい）

日 時：令和5年7月18日（火）
 午後1時30分から午後3時まで
 場 所：明祥プラザ 2階 集会室1、2
 対 象：どなたでも
 協 力：地域包括支援センターひがしばた
 問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）
 TEL 92-3641（日・月・祝休み）

歌を歌ってリフレッシュ♪
 コーヒーでほっと一息。
 介護の相談もできます。



明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日 ち	時 間
①	健康体操 （すっきり・ しゃっきり 健康教室）	ストレッチやリズム体操 等、立って行う体操をし ます 受付時間 【1部】 9時 10分～ 【2部】 10時 15分～	7月4日 11日 18日 25日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	7月5日 12日 19日 26日 いずれも水曜日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お 酒を飲まない」「タバコ を吸わない」麻雀です	7月13日 (木)	9:00～11:30
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやお くちの体操を行います	7月14日 28日 いずれも金曜日	10:00～11:00
⑤	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	7月22日 (土)	9:30～11:30
⑥	折り紙サロン	初心者向け折り紙です		9:30～11:00

- 【対象者】市内在住の60歳以上の方
 市内在住の18歳以上の障がいのある方（健康体操を除く）
 【申込み】不要 【参加費】無料
 【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（上記③,⑥を除く）
 【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
 ・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。