



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

終活、相続、遺言の基本



福祉講演会

「終活講座～高齢者と家族が安心して暮らしていくために～」

令和7年 5月16日（金）10:30～11:30

明祥プラザ 2階 集会室

申込
不要

入場
無料

主催：明祥地区社会福祉協議会



高齢者やその家族が直面する可能性のある課題（終活、葬儀、相続、遺言）について、今から知りたい基礎知識を学びます。

第1部 『終活について 周りの人のために』

終活の始め方やエンディングノートの書き方について分かりやすく解説します。

石寄 良介 氏（JAやすらぎセンター 葬祭ディレクター）



第2部 『相続・遺言の基礎知識について』

将来の不安を取り除く一助として、相続・遺言の基礎知識について解説します。

渥美 賢 氏（JAあいち中央 金融資産相談センター）

※手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望される方は、5月1日（木）までにご相談ください。

4月からはじまりました！

やさしい！足の運動ひろば

理学療法士が作成した DVD を観ながら、自分のペースでできるやさしい筋力強化運動です。立っても座ってもできる、やさしい水準で足の運動を行います。

健康で元気な毎日を目指して、一緒に運動しましょう！



日時	毎週水曜日 10:00~11:00 ※祝日は休み
会場	安城市明祥プラザ2階 多目的室 ※ 第3水曜日は集会室1
対象	市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人、地域福祉活動に関心のある人
参加費	無料
持ち物	簡単な体操ができる服装、水分補給用飲みもの

明祥福祉センターからのお知らせ

R7. 5月 明祥福祉センター予定

安城市和泉町大下38番地1
TEL: 0566-92-3641
FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車。				1 10:00~11:00 ストレッチサロン	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 9:00~11:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 ぶらっと歌声ひろば 10:00~11:00 足の運動ひろば	8 	9 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	10
11	12 休館日	13 ＜一部＞9:30~10:30 ＜二部＞10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	14 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっといろいろ体験 10:00~11:00 足の運動ひろば	15	16 	17
18	19 休館日	20 ＜一部＞9:30~10:30 ＜二部＞10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30~15:00 めいしょうカフェ	21 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっと脳トレ・太極拳 10:00~11:00 足の運動ひろば	22 	23 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	24 9:30~11:00 折り紙サロン
25	26 休館日	27 ＜一部＞9:30~10:30 ＜二部＞10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	28 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとテッサン 10:00~11:00 足の運動ひろば	29	30 	31