

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

## 自分と家族や地域のために、学びました

12/10(土)福祉講演会「不登校の現状と課題～孤独な心に寄り添って～」



三浦陽市先生・加藤治好先生



スクールソーシャルワーカーを講師にお招きし、「不登校の現状や支援」と「ふれあい学級」についてのお話を伺いました。

講演では、不登校は「悪」ではないこと、子どもの味方になって待つことの大切さなどについて学びました。また、成人の引きこもりに係わる8050問題やコロナ禍での学校生活の問題など幅広い話をさせていただきました。

先生のユーモアあふれる講演を、うなづきながら熱心に聞いていた参加者からは、「明るくいることの大切さ、子どもの気持ちを大切にすることがわかった」「前向きな気持ちになった」などの感想をいただきました。

10/22(土)「わたしノートって何？」勉強会を開催しました



「わたしノート」とは、最期まで自分らしく豊かに生きていけるように、自分のこれまでのこと、これからのこと、もしものときについての想いを書き留めていくノートです。

地域包括支援センターひがしばたの職員を講師にお招きし、わたしノートの活用方法について学び、自分の価値観を知るためのカードゲームを行いました。

参加者からは「自分の人生を考える機会になった」「ゲームを通して自分の思いを見直すことができた」などの感想をいただきました。

わたしノートは、明祥プラザで無料配布しています。安城市ウェブサイトからダウンロードもできます。ぜひご活用ください。



## めいしょうカフェ(認知症カフェ&介護者のつどい)

今回は太鼓を使ったレクリエーションを行います。認知症の方、介護されている方、認知症や介護について相談したい方、どなたでもご参加ください。

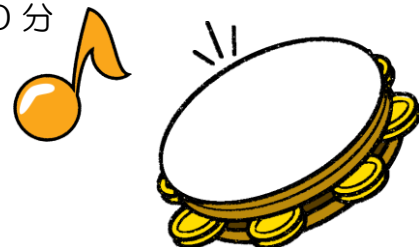
日時：1月17日(火)午後1時30分～午後2時30分

場所：明祥プラザ 2階 集会室

対象：どなたでも 申込み：不要

主催：明祥地区社会福祉協議会

地域包括支援センターひがしばた



申込み・問い合わせ先：明祥福祉センター(明祥プラザ内) 電話 92-3641

## 明祥福祉センターからのお知らせ

		内容	日にち	時間
①	健康体操 (すっきり・ しゃっきり 健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操をします 受付時間 【1部】 9時10分～ 【2部】 10時15分～	2月7日 14日 21日 28日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	2月1日 8日 15日 22日 いずれも水曜日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	2月2日 (木)	10:00～11:00
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやおくちの体操を行います	2月10日 24日 いずれも金曜日	9:30～11:30
⑤	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	2月25日 (土)	9:30～11:00
⑥	折り紙サロン	初心者向け折り紙です		

【対象者】市内在住の60歳以上の方

市内在住の18歳以上の障がいのある方(健康体操を除く)

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装(上記③,⑥を除く)

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。

・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。