



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
TEL 92-3641 FAX 92-5774

家庭介護者のための ハートフルケアセミナー開催

このセミナーは、どなたでもご参加いただける勉強会です。専門職による詳しいお話が聞けますので、ぜひ、気軽にご参加ください。

日時 **7月28日（水）**

午前9時30分～午前11時30分

内容 『高齢者のための健康管理』

介護ストレスを抱えがちな家庭介護者等が、安心して在宅生活を送れるように、日ごろからできる健康管理について学びます。

講師 **中村 朱見（歯科衛生士）**

（日本福祉大学社会福祉総合研修センター研修講師）

対象 **高齢者の健康管理に興味のある方**

場所 **明祥プラザ 2階 集会室**

申込み **7月1日（木）午前9時から明祥福祉センター窓口又は電話にて受付（先着22名）**

その他 **新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。**



車いす移送車貸出

車いす使用者の移送のためのスロープ付き軽自動車（サルビア3号）を貸し出しています（普通自動車を運転できる免許証で運転できます）。

- ◎ 利用日数 同一月内で合計4日以内
- ◎ 対象者 ①市内在住で車いす使用者を移送する人
②市内在住の車いす使用者を移送する市外在住の2親等内の親族
③市内の福祉団体及び福祉施設の会員、職員等
- ◎ 利用料 利用距離に応じた燃料費（おおむね10Kmごとに100円加算）
- ◎ 車種 タント（軽自動車 3人乗り）
- ◎ 申込み 事前に予約が必要です。（予約の受付日は、利用日の属する月の3か月前の初日から）

問い合わせ・申込先 明祥福祉センター 電話92-3641

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	健康体操 (すっきり・しゃっきり健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です。 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～ ※1部と2部は同内容です。	8月3日 10日 17日 24日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレドリル、ゲーム、講話等を行います ※18日は「太極拳」	8月4日 11日 18日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」がルールの麻雀です	25日 いずれも水曜日	9:00～11:30
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチや口の体操を行います	8月5日 (木)	10:00～11:00
⑤	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	8月27日 (金)	9:30～11:30

【対象者】市内在住の60歳以上の方（①～⑤）
市内在住の18歳以上の障がいのある方（②～⑤）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（③を除く）

【お願い】・来館時は必ずマスク着用をお願いします。

- ・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。