

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

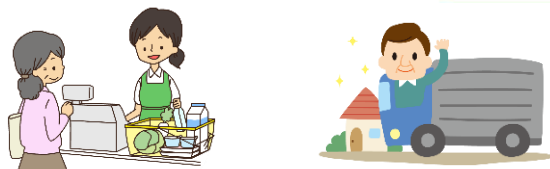
## 何のステッカー？ 知っておきたい地域情報

このステッカーを提示しているお店が「生活支援・見守り協力店」で、食品の宅配や買い物に来た方への声かけ、気になる様子の高齢者、障がいのある方がみえたときに関係機関に連絡をとるなどの対応をしてくれる「地域に優しいお店」です。

明祥地区には 75 の協力店舗があります。  
(令和5年2月1日時点)



このステッカーが目印です



### 「高齢者に優しいお店」生活支援・見守り協力店



優しい時間が流れるこのお店は、生活支援・見守り協力店である「喫茶 根っこ」です。昭和49年に開店して以来、地域の食事処の役割を担ってきました。

「喫茶 根っこ」はお弁当を配達したり、お店に来る方の様子をみながら声かけをするなど生活支援や見守りをしていています。

時には普段会話の中から高齢者が食べやすいメニューを考案することもあります。

「ここがあってよかった」と言ってもらえることがお店の力になっています。

# 募集!

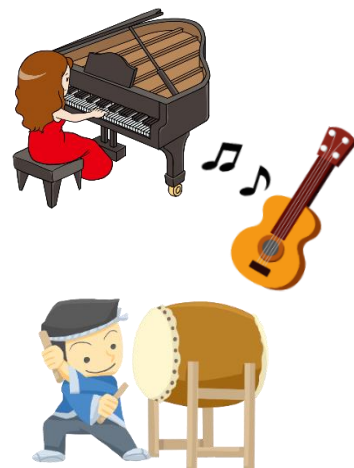
## 明祥福祉センター内サロンで 趣味・特技を披露しませんか?

明祥福祉センターでは、サロンなどで趣味や特技などを披露してくださる方を募集しています。「グループで日ごろの練習の成果を披露したい」、「披露する場所がないので探している」など、上手や下手・年齢は問いません。

また、物語の朗読や落語、映像、個人の趣味でも結構です。ご興味のある方は一度ご相談ください。

問い合わせ先：明祥福祉センター（明祥プラザ内）

電話 92-3641



### 明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	健康体操 (すっきり・ しゃっきり 健康教室)	ストレッチやリズム体操 等、立って行う体操をし ます 受付時間 【1部】 9時 10分～ 【2部】 10時 15分～	4月4日 11日 18日 25日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	4月5日 12日 19日 26日 いずれも水曜日	9:30～11:00  9:00～11:30
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お 酒を飲まない」「タバコ を吸わない」麻雀です	4月6日 (木)	10:00～11:00
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやお くちの体操を行います	4月14日 28日 いずれも金曜日	9:30～11:30
⑤	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	4月22日 (土)	9:30～11:00
⑥	折り紙サロン	初心者向け折り紙です		

【対象者】市内在住の60歳以上の方

市内在住の18歳以上の障がいのある方（健康体操を除く）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（上記③,⑥を除く）

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。

・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。