



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

自分と車のことを知り、 安全運転を！

7月3日（月）に赤松町の愛知ダイハツ（株）U-CAR 安城店で「健康安全運転講座」が開催されました。

この講座は、「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポートすることにより、健康を維持し、安全に長く車の運転を続けていただけるよう、愛知ダイハツ（株）が社会貢献活動として実施しており、明祥地区社協も協力しました。

当日は、60歳以上のドライバーが参加され、体力測定や運転に必要な運動指導や安全運転指導、衝突回避システム体験を行いました。

受講者からは、「運転席からの死角がこんなにあるなんて知らなかった。運転は常に危険と隣り合わせだと分かった。安全運転を心掛けたい」との声がありました。

片足立ちを何秒で
できるかで転倒のリス
クをチェック

5秒以内は要注意！



正しい運転姿勢や
死角を確認

**写っている三角コーン
はほとんどが死角**



時速約20kmで衝突
回避システムを体験

**システムはあくまでも
補助機能、システムに
頼らない運転を！**



めいしょうカフェ (認知症カフェ & 介護者のつどい)

日 時：令和5年9月19日(火)
 午後1時30分から午後3時まで
 場 所：明祥プラザ 2階 集会室1、2
 対 象：どなたでも
 協 力：地域包括支援センターひがしばた
 問合せ：明祥地区社会福祉協議会(明祥プラザ内)
 Tel 92-3641 (日・月・祝休み)

9月は手品の披露
 があります♪
 介護の相談もできま
 す。



R5. 9月 明祥福祉センター行事予定表

安城市和泉町大下38番地1
 TEL: 0566-92-3641
 FAX: 0566-92-5774

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> 【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドバレス」下車 </div>				1	2
4	5	6	7	8	9
休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室(健康体操) 13:30~15:00 デッサン講座	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (懐かしの歌の合唱)	10:00~11:00 ストレッチサロン	9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	
11	12	13	14	15	16
休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室(健康体操)	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (紙工作)			
18	19	20	21	22	23
敬老の日 お風呂 やっています♪	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室(健康体操) 13:30~15:00 めいしょうカフェ	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (脳トレ:太極拳)		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	秋分の日
25	26	27	28	29	30
休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室(健康体操)	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (高齢者施設の選び方)			9:30~11:00 折り紙サロン

- 【対象者】市内在住の60歳以上の方
 市内在住の18歳以上の障がいのある方(健康体操を除く)
- 【申込み】不要 【参加費】無料
- 【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装