



題字：安城西中学校 美術部 すみやま あゆみ 住山 歩さん

こまっ ているひと、だあれ？



絵の中から認知症の人を探しています

2月11日（土）の二本木公民館まつりで、「認知症について知ろう！～安心して暮らせるまちを作ろう～」と題して、地域包括支援センター八千代と同センターあんのん館、安城市認知症初期集中支援チーム、作野地区と西部地区の社会福祉協議会が協力して、認知症について知ってもらおうコーナーを設けました。パネルの絵の中から認知症の人を探してもらったり、クイズに答えてもらったりしながら、多くの来場者に認知症のことを学んでもらうことができました。

知って役立つ情報をお届け～福祉いろいろ講座～

昨年11月にNPO法人よりそいの会代表の伊藤信子氏を講師に「知って役立つ断捨離のすすめ」を、2月に特別養護老人ホームひまわり・安城の理学療法士堤大地氏を講師に「知って役立つ高齢者の筋力低下と筋力アップのお話」をテーマに、西部福祉センターで講座を開催しました。

断捨離は「何のためにするのか」という意義や片付けのコツについてお話していただき、参加者からは「早急に実行したい」との声も上がり、将来のことを考えて自宅の片付けを意識する良い機会になりました。

筋力低下と筋力アップについては、実際に筋力をアップさせるトレーニング方法をいくつか教えてもらい、参加者から好評を得ていました。筋肉は何歳からでも増やすことができるとの話を聞き、みなさんの意欲を引き出すことができました。



断捨離のすすめ



筋力低下と筋力アップのお話

地域での交流にも役立ちます～折り紙講座～

12月から2月にかけて、西部福祉センターで地域福祉活動担い手育成講座として「折り紙講座」を開催しました。

誰でも気軽に楽しめて指先を使う折り紙は、脳の活性化にもつながるので、各町内で行われているサロンでも簡単に取り入れることができます。

参加者のみなさんも、完成した作品を手にして「とても楽しかった」と嬉しそうでした。お互いに折り方を教えあうことで、自然と交流することができ、楽しい時間を過ごすことができました。

今回の講座で得た経験は、きっと今後の地域活動に活かせることでしょう。



誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりを目指して

2月10日（金）に西部福祉センターで、第5次地域福祉計画を策定するための地域会議（第1回地区部会）を開催しました。

西部地区の6町内の福祉委員の方が出席し、「困りごとを地域として考える」をテーマに、話し合いを行いました。地域やご近所でできそうなこととして、各町内の特色が現れた意見が出ていました。令和5年度も引き続き、より良い地域づくりについての話し合いを進めていきます。





令和5年4月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>1. センターを利用するときは、ご自宅で検温してご来館ください。また、入り口での手指消毒をお願いします。※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。</p> <p>2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。</p>						<p>1日</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>2日</p> <p>9:00~正午 健康麻雀 サロン</p>	<p>3日</p> <p>休館日</p>	<p>4日</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p>	<p>5日</p> <p>9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p>	<p>6日</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>7日</p> <p>10:00~11:00 リリリ体操サロン</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p>	<p>8日</p> <p>10:00~正午 うたごえサロン</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>9日</p> <p>9:00~正午 健康麻雀 サロン</p>	<p>10日</p> <p>休館日</p>	<p>11日</p>	<p>12日</p> <p>9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室</p> <p>13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン</p>	<p>13日</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>14日</p> <p>10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン</p>	<p>15日</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>16日</p> <p>9:00~正午 健康麻雀 サロン</p>	<p>17日</p> <p>休館日</p>	<p>18日</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p> <p>13:30~14:30 動いて・食べて 人生百年</p>	<p>19日</p> <p>9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p>	<p>20日</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>21日</p> <p>10:00~11:00 リリリ体操サロン</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p>	<p>22日</p> <p>10:00~正午 うたごえサロン</p> <p>10:00~正午 脳トレサロン</p> <p>13:30~15:00 N-café</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>23日</p> <p>9:00~正午 健康麻雀 サロン</p>	<p>24日</p> <p>休館日</p>	<p>25日</p>	<p>26日</p> <p>9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	<p>27日</p> <p>13:30~15:30 囲碁サロン</p> <p>13:30~16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>28日</p> <p>10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン</p>	<p>29日</p>
<p>30日</p> <p>9:00~正午 健康麻雀 サロン</p>						



新年度が始まりました。いろいろなサロン・講座を開催しています。曜日や回数の変更がありますので確認のうえご参加いただきますようよろしくお願いします。

西部児童センターだより

令和5年度
4月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
TEL (0566) 72-6616

開館時間
9:30~11:30
14:30~16:30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
※行事の申込は、開館時間内のみ、受け付けます。						1 ①申込開始	2
3	4 ②申込開始	5 ③申込開始	6	7	8	9	
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム			
10	11	12	13	14	15	16	
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	①えいごであそぼう		
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	②ベビーマッサージ	おはなし会			
24	25	26	27	28	29昭和の日	30	
休館日	にこにこタイム	足形スタンプ	③にこにこスペシャル	にこにこタイム			

～えいごであそぼう～遊戯室・・・①

英語で歌ったり、ゲームをしたりして遊ぼう。
日時：4月15日（土） 11:00～11:30
対象：市内在住の3歳以上の子どもと大人、小学生 8組
申込：4月1日（土） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：バルデス先生
※当日 10:45～11:30 遊戯室の通常利用はできません。

～ベビーマッサージ～遊戯室・・・②

日時：4月20日（木） 10:00～11:00
対象：市内在住の0歳の子とママ 8組
申込：4月4日（火） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：後藤理絵先生
持ち物：バスタオル、水分補給できるもの
※当日 9:30～11:00 遊戯室の通常利用はできません。

～おはなし会～遊戯室

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを楽しもう。
日時：4月21日（金） 10:30～11:00
対象：乳幼児親子 8組
申込：当日 9:30～児童センターにて
（先着順・電話申込不可）
当日 10:15～11:00 遊戯室の通常利用はできません。

～にこにこスペシャル「フラフラプであそぼう」～遊戯室・・・③

跳んだり、くぐったりして、体を動かそう。
日時：4月27日（木） 11:00～11:30
対象：乳幼児親子 8組
申込：4月5日（水） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
※10:45～11:30 遊戯室の通常利用はできません。

～足形スタンプ～遊戯室

日時：4月26日（水） 9:30～11:00
対象：乳幼児親子
申込：当日 9:30～児童センターにて（電話申込不可）
持ち物：ウェットティッシュ
濡れタオル（インクで汚れても良いもの）
ごみ袋（汚れたものは持ち帰りをお願いします。）
※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

～にこにこタイム～ 遊戯室

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しもう。カードにスタンプをためて、ゴールを目指す。
日時：火曜日～金曜日
（20日（木）・21日（金）・26日（水）
27日（木）は除く）
11:15～11:25
対象：乳幼児親子 8組
申込：当日 9:30～児童センターにて
（先着順・電話申込不可）

～ウルトラトレーナーで遊ぼう～遊戯室

1家族5分間あそべます。（交代制）
日時：毎日（休館日、行事の時間を除く）
9:30～11:20（受付終了 11:15）
14:30～16:20（受付終了 16:15）
対象：幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人



～今月の工作～制作コーナー

「カラフルこいのぼり」
日時：毎日（休館日を除く）
9:30～11:20
（受付終了 11:15）
14:30～16:20
（受付終了 16:15）
対象：幼児親子～18歳未満の児童
※材料がなくなり次第終了します。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。

※児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。