



題字：西中学校 美術部 増田 ^{いろは}彩花さん

一押しの一枚



素敵な発表で楽しい時間となりました

11月27日（土）と28日（日）に、西部福祉センターと西部公民館にて西部地域まつりが開催されました。センターには2日間で744人のみなさんが来場されました。

今年は、規模を縮小してではありますが、2年ぶりに芸能まつりも開催されました。参加者からは「日頃の練習の成果が発表でき、とても楽しかった。」、観覧者からは「遠くからバスに乗って来てよかった。すごく楽しかった。」といった感想があり、まつりを楽しんでいただけました。西部地区社会福祉協議会の参加報告は2ページでご紹介します。

今年も地区内の福祉事業所や各町内福祉委員会のみなさまにご協力いただき、作品展において、西部地区の各町内福祉委員会やボランティアグループによる活動をパネルで紹介しました。



各町内福祉委員会の町内福祉活動計画や活動の様子を紹介しました。



安城西中学校美術部による地区社協だよりの題字作品です。



福祉事業所の利用者さんの作品①
施設で飼っている羊をモチーフにした作品。

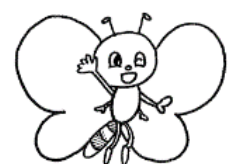


福祉事業所の利用者さんの作品②
壁飾りや木目込みなどいろいろな作品を展示。

♥ハートンからのお知らせ♥



地区内の福祉事業所や各町内サロンなどの紹介パネルを、西部福祉センター1階にて常設展示しています。センターにお越しの際は、ぜひご覧ください。



N－c a f e開催のお知らせ

西部地区では、令和2年の7月から「N－c a f e（認知症カフェ）」を開催しています。

認知症カフェとは、認知症のご本人やそのご家族が気兼ねなく参加できる場所です。どなたにも、ありのままで、ゆったりとリフレッシュして過ごしていただけることを願っています。

また、認知症に関心のある方、認知症カフェに興味のある方もご参加いただけます。

内容は、当事者の話を傾聴したり、介護の専門職と一緒におしゃべりをする茶話会、演奏を楽しんだりと様々です。

事前申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。



茶話会



演奏会

◆西部地区のN－c a f eの特徴は？◆

一つ目は、特別養護老人ホームひまわり・安城、安城市地域包括支援センターあんのん館、西部地区社会福祉協議会の3者が月替わりで開催するため、毎月会場や内容が変わるということ。

二つ目は、男性介護者が多く参加されていることです。

※現在は、新型コロナウイルス感染症予防のため、西部福祉センターを会場に開催しています。

◆次回のN－c a f eの開催日は？◆

開催日時：令和4年1月22日（土） 午後1時30分～午後3時

開催場所：西部福祉センター 2階 集会室

内 容：茶話会にて情報交換

主 催：安城市地域包括支援センターあんのん館

協 力：特別養護老人ホームひまわり・安城

西部地区社会福祉協議会

問合せ先：安城市地域包括支援センターあんのん館

☎71-3173

西部地区社会福祉協議会（西部福祉センター内）

☎72-6616

知って得する腰痛予防

～介護者のための腰痛予防教室～

令和4年2月1日（火）

午前10時～午前11時

講師：杉浦 直也 氏

（テイサービスゆうゆう三河安城 管理者・理学療法士）

介護をする人に多い腰痛ですが、なぜ介護をすると腰痛になるのでしょうか。今回は、腰痛と上手に付き合い、いつまでも健康な自分でいられるように、あらためて腰痛について学びましょう。

当日は、“腰に負担がかかりやすい姿勢”や“腰痛にならないためのポイント”などの予防方法と腰痛予防のストレッチを体験しましょう。

場 所：安城市西部福祉センター 2階 集会室

対 象：介護者、介護経験者、介護に関心のある人、
福祉に関心のある人

定 員：15名（先着順）

申込み：1月18日（火）午前9時から西部福祉センター
窓口・電話にて受付

☎ 72-6616

主 催：西部地区社会福祉協議会

協 力：安城市社会福祉協議会



★ 令和4年1月 西部福祉センター 予定表 ★

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1. センターを利用するときは、ご自宅で検温し、マスクを着用してご来館ください。入り口での手指消毒をお願いします。 ※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。</p>						<p>1日</p> <p>休館日</p>
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
休館日	休館日	休館日	9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	10:00~正午 囲碁サロン	10:00~11:00 のんびり/11/11体操 サロン	10:00~正午 囲碁サロン
				13:30~16:30 健康麻雀サロン	14:00~15:00 やろまいサロン	13:30~16:30 健康麻雀サロン
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
9:00~正午 健康麻雀 サロン	休館日		9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	10:00~正午 囲碁サロン 10:00~11:00 レクサロン	10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10:00~正午 囲碁サロン 10:00~11:00 脳トレサロン
		13:30~15:00 歌声講座	13:30~14:30 笑顔で元気サロン	13:30~16:30 健康麻雀サロン		13:30~16:30 健康麻雀サロン
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
9:00~正午 健康麻雀 サロン	休館日		9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	10:00~正午 囲碁サロン	10:00~11:00 のんびり/11/11体操 サロン	10:00~正午 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン
		13:30~14:30 動いて・食べて・人 生百年講座	13:30~15:30 着物リメイク講座	13:30~16:30 健康麻雀サロン	13:30~14:30 フレイル予防講座	13:30~16:30 健康麻雀サロン
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
9:00~正午 健康麻雀 サロン	休館日		9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	10:00~正午 囲碁サロン	10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10:00~正午 囲碁サロン
		13:30~15:00 歌声講座		13:30~16:30 健康麻雀サロン		13:30~16:30 健康麻雀サロン
30日	31日	<p>新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。 寅年は「成長する」年。いろいろな事に参加しチャレンジしてください。 皆様のお越しをお待ちしております。</p>				



西部児童センターだより

令和3年度
1月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
Tel (0566) 72-6616

開館時間
9:30~11:30
14:30~16:30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1元日 休館日	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5 えいごであそぼう 申込開始 にこにこタイム	6 親子ピクス 申込開始 にこにこタイム	7 にこにこスペシャル 申込開始 にこにこタイム	8	9
10 成人の日 休館日	11 にこにこタイム	12 にこにこタイム	13 にこにこタイム	14 足形スタンプ	15 えいごであそぼう	16
17 休館日	18 にこにこタイム	19 にこにこタイム	20 にこにこタイム	21 にこにこタイム	22 おはなし会	23
24 休館日	25 親子ピクス	26 にこにこタイム	27 にこにこ スペシャル	28 にこにこタイム	29 エアートランポリン	30
31 休館日						

年始休館日
1月1日(土)~1月4日(火)

~足形スタンプ~ (遊戯室)

日時: 1月14日(金) 10:00~11:00
(受付終了10:55)

対象: 乳幼児親子

申込: 当日 9:30~児童センターにて (電話申込不可)

持ち物: ウェットティッシュ (インクで汚れても良い) 濡れタオル
ゴミ袋 (汚れたものは持ち帰りをお願いします)

※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。
※遊戯室は、通常利用できます。

~えいごであそぼう~ (遊戯室)

英語で歌ったり、ゲームをしたりして遊びます。

日時: 1月15日(土) 15:00~15:30

対象: 市内在住の3歳以上の子どもと大人、小学生 8組

申込: 1月5日(水) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

講師: マルソン先生

※14:30~15:45 遊戯室の通常利用はできません。

~おはなし会~ (遊戯室)

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせ

日時: 1月22日(土) 10:30~11:00

対象: 乳幼児親子 8組

申込: 当日 9:30~児童センターにて (先着順・電話申込不可)

※10:15~11:00 遊戯室の通常利用はできません。

~親子ピクス~ (2階 集会室)

日時: 1月25日(火) 10:30~11:15

対象: 市内在住の乳幼児親子 15組

申込: 1月6日(木) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

持ち物: 水分補給できるもの

講師: 加藤裕美先生

~にこにこスペシャル~ (遊戯室)

(バスタオルであそぼう)

日時: 1月27日(木) 11:00~11:25

対象: 乳幼児親子 8組

申込: 1月7日(金) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

持ち物: バスタオル1枚

※10:45~11:30 遊戯室の通常利用はできません。

~今月の工作~ (制作コーナー)「たこをつくろう」

日時: 毎日 (休館日を除く)

9:30~11:20 (受付終了 11:15)

14:30~16:20 (受付終了 16:15)

対象: 幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなり次第終了します。



~ウルトラトレーナーであそぼう~ (遊戯室)

1家族5分間あそべます。(交代制)

日時: 毎日 (休館日、行事の時間を除く)

9:30~11:20 (受付終了 11:15)

14:30~16:20 (受付終了 16:15)

対象: 幼児親子~18歳未満の児童および付き添いの大人



~にこにこタイム~ (遊戯室)

手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどをします。

親子で楽しみましょう。

日時: 火曜日~金曜日 (14日(金)、25日(火)、27日(木)

は除く)

11:15~11:25

対象: 乳幼児親子 8組

申込: 当日 9:30~児童センターにて (先着順・電話申込不可)

※11:15~11:30 遊戯室の通常利用はできません。

~エアートランポリン~ (遊戯室)

1家族2分間あそべます。(交代制)

日時: 1月29日(土) 10:00~11:00

(受付終了 10:50)

対象: 乳幼児親子~18歳未満の児童および付き添いの大人

※9:30~11:30 遊戯室の通常利用はできません。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。

※児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いします。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。