

西部地区社協だより



安城西中学校美術部
セニザ カイラさん

N-Café（認知症カフェ）で 松ぼっくりツリーを作りました。

12月23日（土）に西部福祉センターで実施されているN-Caféの中で、松ぼっくりツリー作りが行われました。大きさや形の違う松ぼっくりから、好きな物の一つ選んでビーズや綿などを飾り付けます。松ぼっくりのかさとかさの間に綿を挟んだり、苔をつけて木の葉っぱのように見立てたりして、思い思いの飾り付けを楽しんでいました。



▲松ぼっくりと飾りを選んでいます



▲細かい作業もお手の物

松ぼっくりのかさは小さく、取り付けは細かい作業になりましたが、一つ一つ丁寧にいき、自分だけの松ぼっくりツリーを作り上げていました。参加された方からは、「子どもの頃に学校でやった図工みたいで楽しかった」「松ぼっくりでこんなにかわいいクリスマスツリーが作れるなんて驚いた」などの声がきかれました。会場にはクリスマスの音楽も流れ、季節を感じる行事を一緒に楽しむことが出来ました。

N-café とは？

N-café は3つの福祉事業所が共同で開催している、市内にお住まいの方であればどなたでも参加出来るサロンで、それぞれの事業所が毎月様々な催しを計画しています。当日は福祉分野の専門職も参加しておりますのでお気軽にお越しください。

開催日時：原則、毎月第4土曜日 13時30分から15時まで

次回開催日：令和6年1月27日（土）、2月24日（土）、3月16日（土）



▲完成した作品

地域福祉活動者勉強会を開催しました

題名：認知症になっても大丈夫！と言える地域に

講師：認知症の人と家族の会 愛知県支部代表：尾之内 直美 様

12月22日（金）に西部地区社会福祉協議会主催による、地域福祉活動者勉強会を開催しました。講師は「認知症の人と家族会」愛知県支部代表の尾之内直美様にお越しいただき、「認知症になっても大丈夫！と言える地域に」と題して、講師自身の介護の経験から、認知症の特性や、認知症の方への接し方のコツ、接する上での考え方についてお話いただきました。



▲講演の様子



▲参加者の経験を聞いています

その中で認知症介護のコツとして、「いいかげんがちょうどいい加減」とお話され、介護している人の気持ちを楽しむための心構えについて教えていただきました。また、認知症予防のために、年を重ねた人にとって大切なこととして「きょういく」と「きょうよう」があると言われました。「教育」と「教養」ではなく、「今日行く所がある」「今日用がある」ということで、定年後に地域などで役割を持ち、人と関わることも大切なのだと学ぶことが出来ました。

秘密厳守・相談無料で安心・安全

「心配ごと相談所」のご案内

ひとりで悩んでいませんか？あなたに寄り添って一緒に考えます。

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、ご本人の同意を得たうえで他の相談機関と連携し、関係機関やサービス利用の案内・橋渡しを行います。

◆相談日：毎週火曜日～土曜日

※ 閉館日、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

◆時 間：午後 1 時 30 分から 4 時まで

◆場 所：総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

◆その他：予約不要、相談無料

※ 電話での相談も受け付けます。

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889



令和6年2月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	2日 10:00~11:00 リリリ体操サロン	3日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
4日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	5日 休館日	6日 10:00~12:00 脳トレサロン	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 着物リメイク	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	9日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
11日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	12日 休館日	13日 13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	14日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	15日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	16日 10:00~11:00 リリリ体操サロン	17日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
18日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	19日 休館日	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~14:30 動いて・食べて 人生百年!	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 着物リメイク	22日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	23日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	24日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
25日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	26日 休館日	27日 13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	28日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:00 いーすぽーつ サロン	29日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン		

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
TEL (0566) 72-6616

開館時間 9:00~17:00
(受付終了16:45)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			にこにこタイム	にこにこタイム		
5	6	7	8	9	10	11
休館日	おはなし会	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム		
12	13	14	15	16	17	18
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	ベビーマッサージ	にこにこタイム	えいごであそぼう	
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこスペシャル	①申込開始	ハイハイレース	
26	27	28	29			
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	足形スタンプ			

～おはなし会～ (遊戯室)

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを楽しもう。

日時：2月6日(火) 11:00~11:20

対象：乳幼児親子 10組

申込：当日 9:00~児童センターにて

(先着順・電話申込不可)

※10:50~11:30遊戯室の通常利用はできません。

～ベビーマッサージ～ (遊戯室)

日時：2月15日(木) 10:00~11:00

対象：市内在住の0歳の子と大人 8組

申込：2月1日(木) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

講師：後藤 理絵先生

持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

※9:50~11:30遊戯室の通常利用はできません。

～にこにこスペシャル～ 「ふれあいあそび」 (遊戯室)

おやこでふれあい遊びを楽しみましょう！

日時：2月22日(木) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子 10組

申込：2月2日(金) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

※10:30~12:00遊戯室の通常利用はできません。

～えいごであそぼう～ (遊戯室)

英語で歌ったり、ゲームをしったりして遊ぼう。

日時：2月17日(土) 11:00~11:30

対象：市内在住の3歳以上の子と大人、小学生 10組

申込：2月3日(土) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

講師：バルデス先生

※10:45~11:45遊戯室の通常利用はできません。

～足形スタンプ～ (遊戯室)

日時：2月29日(木) 9:30~11:00

対象：乳幼児親子

申込：当日 9:00~児童センターにて(電話申込不可)

持ち物：ウェットティッシュ

濡れタオル(インクで汚れても良いもの)

ごみ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします。)

※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

～ハイハイレース～ (遊戯室)

日時：2月24日(土) 10:00~11:00

10:00~10:30 足形スタンプ

10:30~11:00 ハイハイレース

対象：ハイハイできる赤ちゃんとお親 6組

申込：2月6日(火) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

持ち物：ウェットティッシュ

濡れタオル(インクで汚れても良いもの)

ごみ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします。)

※9:30~11:30遊戯室の通常利用はできません。



～にこにこタイム～ (遊戯室)

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しもう。カードにスタンプをためて、ゴールを目指そう。

日時：火曜日~金曜日(祝日は除く)

(6日(火)・15日(木)・22日(木)・23日(金)・29日(木)は除く)

11:00~11:15

対象：乳幼児親子 10組

申込：当日 9:00~児童センターにて

(先着順・電話申込不可)

※10:50~11:30遊戯室の通常利用はできません。

～つくってみよう!～ (制作コーナー)

今月のメイン工作「ふわふわひなまつりケーキ」

メイン工作の他にもたくさんさんの工作ができますよ!

日時：毎日(休館日を除く)

9:00~16:45

対象：幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなり次第終了します。



3月行事のおしらせ

～親子ピクス～ (2階集会室)・・・ ①申込

日時：3月5日(火) 10:30~11:15

対象：市内在住の乳幼児親子(6か月以上の子) 20組

申込：2月23日(金) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

9:35の時点で定員を超えた場合は抽選

講師：加藤裕美先生

持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの

・児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。
・小学生以上だけで利用する場合は、町名と保護者の電話番号を記入できるようにしてきてください。