

西部地区社協だより



題字：安城西中学校 美術部 井口 朋香さん

【安城七夕まつり】各町内でも飾りつけが行われました！



二本木連合



高棚町



下管池



榎前町



福釜町

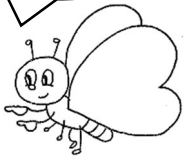
8月4日（金）から6日（日）にかけて安城七夕まつりが開催されました。その中で、各町内の公民館でも七夕まつりの飾りつけが行われ、地域の人を楽しませていました。各町内の飾りつけは、それぞれ色鮮やかにされており、その迫力は、本家の七夕まつりに負けない程、立派なものになっていました。また子どもと高齢者が一緒に七夕の飾りを作ったり、願い事が書かれた紙を飾り付けたりするなど、七夕まつりならではの交流も行われていました。



【箕輪町】骨の健康講座・栄養講座 協力：雪印ビーンスターク株式会社



骨には食事だけじゃなくて、運動や日光浴も大切なんだね～！



箕輪町では8月23日（水）の健康体操終了後、雪印ビーンスターク株式会社に協力していただき、「骨の健康講座、栄養講座」と題した講話を行っていただきました。講話では骨が3年程の周期で作り変えられる仕組みや、骨を守る三原則として、食事・運動・日光浴などがあると教えていただきました。その後、骨の健康度チェックシートを使い、自分の普段の食事や生活が、骨を元気に保つことが出来る状態なのかチェックを行いました。また、骨を健康に保つためには、カルシウム、タンパク質、ビタミンD、ビタミンKなどの栄養素が必要であり、どんな食材や料理を食べると良いのか説明していただきました。参加された方からは「骨の仕組みを知ることが出来て良かった」「普段の食事でも栄養を意識していきたい」といった声が聞かれました。講話終了後、血管年齢測定器を使い、血管年齢の測定を行いました。血管年齢が実年齢よりも低かった方は「これからは健康に気をつけていきたい」と嬉しそうにお話されていました。



【下管池】移動販売車とくし丸の利用が始まりました。

8月18日（金）に横山町下管池で「移動販売車とくし丸」に来ていただき、地域の方が買い物を楽しみました。地域の方から、「買い物に行くのに苦労している」という声があったことから、今回の利用に繋がりました。運転免許証の返納や、体の状態などの理由で、買い物に困る高齢者は増えており、移動販売の必要性は増してきています。移動販売は宅配とは違い、自分の目で見て買う楽しみや、買い物に来た人との交流もできて、地域での生活の一助になることが期待されています。





令和5年10月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	2日 休館日	3日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:30 自由に描く己書	4日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	6日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 リリリ体操サロン	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
8日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	9日 休館日	10日	11日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	12日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	13日 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	14日 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
15日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	16日 休館日	17日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:30 自由に描く己書 13:30~15:30 動いて・食べて 人生百年！	18日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 リリリ体操サロン	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
22日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	23日 休館日	24日	25日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:00 いーすぽーつサロン	26日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	27日 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	28日 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
29日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	30日 休館日	31日 10:00~11:30 自由に描く己書				

西部児童センターだより

令和5年度
10月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
Tel (0566) 72-6616

開館時間
9:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
※児童センターを利用される方は、利用者名簿の記入をお願いします。住所、保護者の電話番号を記入できるようにしてください。						1	
2	3 ①申込開始	4 ②申込開始	5 ③申込開始	6 ④申込開始	7	8	
休館日	おはなし会	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム			
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	①ベビーマッサージ	②ハイハイレース		
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	③えいごであそぼう		
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	足形スタンプ	にこにこタイム	にこにこタイム	④にこにこスペシャル			
30	31	※各行事の詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。					
休館日	にこにこタイム						

～ベビーマッサージ～ (遊戯室)・・・①

日時：10月13日(金) 10:00~11:00
対象：市内在住の0歳の子と親 10組
申込：10月3日(火) 9:30~児童センターにて
(電話申込不可) 9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：後藤 理絵先生
※10:15~11:30遊戯室の通常利用はできません。

～おはなし会～ (遊戯室)

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを楽しもう。
日時：10月3日(火) 11:00~11:20
対象：乳幼児親子 10組
申込：当日 9:00~児童センターにて
(先着順・電話申込不可)
※10:50~11:30遊戯室の通常利用はできません。

～ハイハイレース～ (遊戯室)・・・②

日時：10月14日(金) 10:00~11:00
10:00~10:30 足形スタンプ
10:30~11:00 ハイハイレース
対象：ハイハイできる赤ちゃんと親 6組
申込：10月4日(水) 9:30~児童センターにて
(電話申込不可) 9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
持ち物：ウエットティッシュ、濡れたタオル(インクで汚れて良いもの)、ごみ袋(汚れた物は持ち帰りをお願いします。)

～にこにこタイム～ (遊戯室)

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しもう。
カードにスタンプをためて、ゴールを目指そう。
日時：火曜日~金曜日
(3日(火)、13日(金)、24日(火)
27日(金)と祝日は除く)
11:00~11:15
対象：乳幼児親子 10組
申込：当日 9:00~児童センターにて
(先着順・電話申込不可)
※10:50~11:30 遊戯室の通常利用はできません。

～えいごであそぼう～ (遊戯室)・・・③

英語で歌ったり、ゲームをしたりして遊ぼう。
日時：10月21日(土) 11:00~11:30
対象：市内在住の3歳以上の子と大人、小学生 10組
申込：10月5日(木) 9:30~児童センターにて
(電話申込不可) 9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：バルデス先生
※10:45~11:45 遊戯室の通常利用はできません。

～足形スタンプ～ (遊戯室)

日時：10月24日(火) 9:30~11:00
対象：乳幼児親子
申込：当日 9:00~児童センターにて(電話申込不可)
持ち物：ウエットティッシュ・濡れたタオル(インクで汚れても良いもの)・ごみ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします。)
※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

～にこにこスペシャル～「新聞であそぼう！」 (遊戯室)・・・④

新聞をつかったいろいろな遊びを楽しもう。
日時：10月27日(金) 11:00~11:30
対象：市内在住の乳幼児親子 10組
申込：10月6日(金) 9:30~児童センターにて
(電話申込不可) 9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
※10:45~11:45遊戯室の通常利用はできません。

～今月の工作～ (制作コーナー)

「びっくりオバケ」

日時：毎日(休館日を除く)
9:00~16:50
対象：幼児親子~18歳未満の児童
および付き添いの大人

