



一押しの一枚

題字：西中学校 美術部 高橋 ^{ゆあん}優杏さん



三味線倶楽部 ^{しゃお}笑による演奏

【5月のN-cafe 開催予定】
5月28日（土）
午後1時30分～午後3時
西部福祉センター集会室

認知症カフェ『N-cafe』

毎月第4土曜日の午後1時30分から、認知症の方やその家族が心身のリフレッシュができる場として、認知症カフェ『N-cafe』を開催しています。

3月26日（土）には、西部福祉センターの利用者も参加し、三味線の心地よい音色を楽しみました。

西部地区サロン活動者交流会を開催

去る2月22日(火)に、西部地域サロン活動交流会を開催し、コロナ禍でもサロン活動者が安心してサロン活動を継続できるよう、中北薬品株式会社の方を講師に招き、手洗いの正しい方法を学びました。

各感染症の特徴や予防方法、マスク着用の効果についての話を聞いた後、ブルーライトに反応する特殊な薬品を手付け、石鹼で手を洗った後の状態を確認する実験を行いました。その結果は、丁寧に洗ったつもりでも洗い残しのある人が続出しました。参加者は自身の手洗いがきちんとできているのかを確認する良い機会となりました。

参加者の感想

しっかり洗えていなかったんだなあと反省した。

丁寧に洗うことの重要性を感じた。

自身の手洗い方法を見直すことができた。



★手洗いの手順★

- ①手指を流水で濡らす
- ②石鹼液を適量、手のひらに取り出す。
- ③手のひらをすり合わせて良く泡立てる。
- ④手の甲をもみ洗う。
- ⑤指を組んで両手の指の間をもみ洗う。
- ⑥親指をもみ洗う。
- ⑦指先をもう片方の手のひらでもみ洗う。
- ⑧両手首をもみ洗う。
- ⑨流水でよくすすぐ。

★手指消毒の手順★

- ①両手に行きわたる十分な量の消毒液を手取る。
- ②指先、手のひら、手の甲、指の間、親指、手首の順に消毒液をすりこませる。
- ③十分に乾燥させる。





令和4年5月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2日 休館日	3日 休館日 憲法記念日 	4日 休館日 みどりの日	5日 休館日 こどもの日 	6日 10:00～11:00 のんびりノリノリ体操 サロン 13:30～15:30 やろまいサロン	7日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9日 休館日	10日	11日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 笑顔で元気サロン	12日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13日 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">5/14のうたごえサロン は午後開催です。</div>	14日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～15:30 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16日 休館日	17日 13:30～14:30 動いて・食べて 人生百年講座	18日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～11:00 脳トレサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20日 10:00～11:00 のんびりノリノリ体操 サロン	21日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
22日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23日 休館日	24日	25日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	26日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27日 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 14:00～1 フレイル予防講座	28日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
29日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	30日 休館日	31日	<p>1. センターを利用するときは、ご自宅で検温し、マスクを着用してご来館ください。また、入り口での手指消毒をお願いします。</p> <p>※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。</p> <p>2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。</p>			



5月6日（金）からお風呂の時間が午前10時から午後4時までに変更になります。
のんびりノリノリ体操サロンは、4月から年齢を下げて60歳以上の方が参加できるようにしました。皆様のご参加をお待ちしております。

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
Tel (0566) 72-6616

開館時間
9:30~11:30
14:30~16:30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 えいごであそぼう申込開始
2 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 にこにこスペシャル 申込開始 にこにこタイム	7 親子ピクス 申込開始 エアートランポリン	8
9 休館日	10 足形スタンプ	11 にこにこタイム	12 にこにこタイム	13 にこにこタイム	14	15
16 休館日	17 にこにこタイム	18 にこにこタイム	19 にこにこタイム	20 おはなし会	21 えいごであそぼう	22
23 休館日	24 にこにこタイム	25 にこにこスペシャル	26 にこにこタイム	27 にこにこタイム	28	29
30 休館日	31 親子ピクス					

～エアートランポリン～（遊戯室）

1家族2分間遊べます。（交代制）
日時：5月7日（土） 10:00～11:00
（受付終了 10:50）
対象：乳幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人
※9:30～11:30 遊戯室の通常利用はできません。



～足形スタンプ～（遊戯室）

日時：5月10日（火） 10:00～11:00
対象：乳幼児親子
申込：当日 9:30～児童センターにて（電話申込不可）
持ち物：ウェットティッシュ（インクで汚れても良い）濡れタオル
ゴミ袋（汚れたものは持ち帰りをお願いします。）
※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

～おはなし会～（遊戯室）

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
日時：5月20日（金） 10:30～11:00
対象：乳幼児親子 8組
申込：当日 9:30～児童センターにて（先着順・電話申込不可）
※10:15～11:00 遊戯室の利用はできません。

～にこにこスペシャル「新聞紙であそぼう！」～（遊戯室）

新聞紙を使って、親子であそびましょう。
日時：5月25日（水） 11:00～11:30
対象：乳幼児親子 8組
申込：5月6日（金） 9:30～児童センターにて（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
※10:45～11:30 遊戯室の利用はできません。

～えいごであそぼう～（遊戯室）

英語で歌ったり、ゲームをしたりして遊びましょう。
日時：5月21日（土） 11:00～11:30
対象：市内在住の3歳以上の子と大人、小学生 8組
申込：5月1日（日） 9:30～児童センターにて（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：バルデス先生
※10:45～11:30 遊戯室の利用はできません。

～親子ピクス～（2階集会室）

親子で身体を動かして、楽しくあそびましょう。
日時：5月31日（火） 10:30～11:15
（開場10:15）
対象：市内在住の乳幼児親子 15組
申込：5月7日（土） 9:30～児童センターにて（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
持ち物：水分補給できるもの
講師：加藤裕美先生

～にこにこタイム～（遊戯室）

手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しみましょう。
日時：火曜日～金曜日
（10日（火）、20日（金）、25日（水）、31日（火）は除く）
11:15～11:25
対象：乳幼児親子 8組
申込：当日 9:30～児童センターにて（先着順・電話申込不可）

～今月の工作～（制作コーナー）

「うさぎがぴょん」
日時：毎日（休館日を除く）
9:30～11:20（受付終了 11:15）
14:30～16:20（受付終了 16:15）
対象：幼児親子～18歳未満の児童
※材料がなくなり次第終了します。



～ウルトラトレーナーであそぼう～（遊戯室）

1家族5分間あそべます。（交代制）
日時：毎日（休館日、行事の時間を除く）
9:30～11:20（受付終了 11:15）
14:30～16:20（受付終了 16:15）
対象：幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。

※児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。