



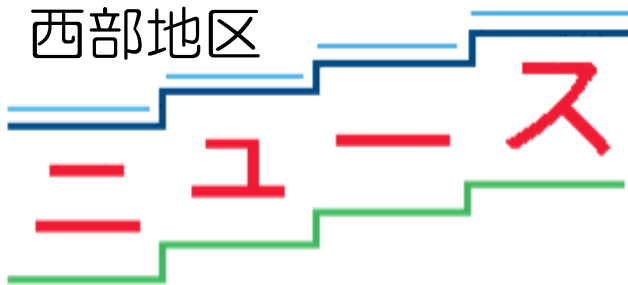
一押し的一枚

題字：西中学校 美術部 高橋 優杏<sup>ゆあん</sup>さん

知って得する栄養学～学ぶ、防ぐ、低栄養～

## 『福祉いろいろ講座』を開催しました。

昨年の12月から今年の2月にかけて「低栄養」「介護保険」「腰痛予防」の『基本の基』を学ぶ事をテーマに開催しました。参加者のみなさんからは、「とても参考になった」「介護保険の知識が一層深まった」「腰痛予防の実践が学べてよかった」等の感想があり、介護と健康について学ぶ良い機会となりました。



## ♪サロン探訪♪

～西部地区のすてきなサロンをご紹介します～

西部地区の各町内では、福祉委員会や地域のボランティアによるサロン活動が盛んに行われています。

令和4年度は、各町内で取り組まれているサロンを1カ所ずつご紹介します。記念すべき1回目は、箕輪町の「みんなで・のびのび・わくわく体操」です。

### 「みんなで・のびのび・わくわく体操」サロンの基本情報

開催日時：毎月第4水曜日

午前10時～午前11時 健康体操

午前11時～午前11時30分 茶話会

※令和4年4月から茶話会を再開予定です。

開催場所：箕輪公民館新館

共 催：箕輪町内会・箕輪福祉委員会

内 容：町内健康体操と茶話会（時々お楽しみ企画あり）

豆 知 識：みんなで・のびのび・わくわく体操の名称は、箕輪町の町名から名づけられました。名づけ親は、民生委員のみなさんです。



1 番の特徴は

### ★困りごとの相談ができる★

その理由は…

箕輪町内会・箕輪福祉委員会のサロンには、町内の民生委員6名全員が参加されているからです。

また、民生委員と体操参加者は顔見知りであり、困りごとがあっても相談しやすい環境が整っていることも理由の一つです。

さらに、サロンに民生委員が参加していることで、高齢者の異変を早期に発見し、対応することができます。地元民生委員の活動が、安心して安全なまちづくりに繋がっています。



町内健康体操教室



茶話会の様子  
(耳つぼマッサージ)

箕輪町内会・箕輪福祉委員会のサロンは、民生委員のみなさんの協力により、高齢者の定期的な見守りの場となっています。今後も活動を継続していただけるよう西部地区社協も支援していきます。



# 令和4年4月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>1. センターを利用するときは、ご自宅で検温し、マスクを着用してご来館ください。入り口での手指消毒をお願いします。 ※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。</p> <p>2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。</p> 					1日 10:00~11:00 <b>のんびりノリノリ体操サロン</b> 13:30~15:30 やろまいサロン	2日 10:00~正午 囲碁サロン 13:00~16:30 健康麻雀サロン
<b>3日</b> 9:00~正午 健康麻雀サロン	4日 休館日	5日	6日 9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b>	7日 10:00~正午 囲碁サロン 10:00~11:00 <b>脳トレサロン</b> 13:30~16:30 健康麻雀サロン	8日 10:00~11:00 <b>からだをゆるめてイキイキ☆サロン</b>	9日 10:00~正午 囲碁サロン 10:00~正午 <b>うたごえサロン</b> 13:30~16:30 健康麻雀サロン
<b>10日</b> 9:00~正午 健康麻雀サロン	11日 休館日	12日 14:00~15:30 <b>フレイル予防講座</b>	13日 9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b> 13:30~14:30 <b>笑顔で元気サロン</b>	14日 10:00~正午 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	15日 10:00~11:00 <b>のんびりノリノリ体操サロン</b>	16日 10:00~正午 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
<b>17日</b> 9:00~正午 健康麻雀サロン	18日 休館日	19日 13:30~14:30 <b>動いて・食べて人生百年講座</b>	20日 9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b>	21日 10:00~正午 囲碁サロン 10:00~11:00 <b>脳トレサロン</b> 13:30~16:30 健康麻雀サロン	22日 10:00~11:00 <b>からだをゆるめてイキイキ☆サロン</b>	23日 10:00~正午 囲碁サロン 10:00~正午 <b>うたごえサロン</b> 13:30~16:30 健康麻雀サロン
<b>24日</b> 9:00~正午 健康麻雀サロン	25日 休館日	26日	27日 9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b>	28日 10:00~正午 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	<b>29日 昭和の日</b>	<b>30日</b> 10:00~正午 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
<b>31日</b> 9:00~正午 健康麻雀サロン						



新年度が始まりました。いろいろなサロン・講座を開催しています。  
皆様のご参加をお待ちしております。





# 西部児童センターだより

令和4年度  
4月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。  
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階  
Tel (0566) 72-6616

開館時間  
9:30~11:30  
14:30~16:30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ベビーマッサージ 申込開始 にこにこタイム	2 えいごであそぼう 申込開始	3
4 休館日	5 にこにこスペシャル 申込開始 おはなし会	6 にこにこタイム	7 にこにこタイム	8 足形スタンプ	9	10
11 休館日	12 にこにこタイム	13 にこにこタイム	14 にこにこタイム	15 にこにこタイム	16 えいごであそぼう	17
18 休館日	19 にこにこタイム	20 にこにこタイム	21 ベビーマッサージ	22 にこにこタイム	23 おはなし会	24
25 休館日	26 にこにこ スペシャル	27 にこにこタイム	28 にこにこタイム	29 昭和の日	30	

## ～おはなし会～（遊戯室）

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。  
日時：4月5日（火）・23日（土）10:30～11:00  
対象：乳幼児親子 8組  
申込：当日 9:30～児童センターにて  
（先着順・電話申込不可）  
※10:15～11:00 遊戯室の利用はできません。

## ～足形スタンプ～（遊戯室）

日時：4月8日（金） 10:00～11:00  
対象：乳幼児親子  
申込：当日 9:30～児童センターにて（電話申込不可）  
持ち物：ウェットティッシュ（インクで汚れても良い）濡れタオル  
ゴミ袋（汚れたものは持ち帰りをお願いします。）  
※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

## ～えいごであそぼう～（遊戯室）

英語で歌ったり、踊ったりして遊びましょう。  
日時：4月16日（土） 11:00～11:30  
対象：市内在住の3歳以上の子どもと大人、小学生 8組  
申込：4月2日（土） 9:30～児童センターにて  
（電話申込不可）  
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選  
講師：バルデス先生  
※10:45～11:30 遊戯室の利用はできません。

## ～ベビーマッサージ～（遊戯室）

日時：4月21日（木） 10:00～11:00  
対象：市内在住の0歳の子とママ 8組  
申込：4月1日（金） 9:30～児童センターにて  
（電話申込不可）  
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選  
講師：後藤理絵先生  
持ち物：水分補給できるもの  
※9:30～11:30 遊戯室の利用はできません。

## ～にこにこスペシャル「ふわふわ きゅっきゅっ！」～（遊戯室）

お花紙を使って遊びましょう。  
日時：4月26日（火） 11:00～11:30  
対象：乳幼児親子 8組  
申込：4月5日（火） 9:30～児童センターにて  
（電話申込不可）  
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選  
※10:45～11:30 遊戯室の利用はできません。

## ～にこにこタイム～（遊戯室）

手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを  
親子で楽しみましょう。  
日時：火曜日～金曜日  
（5日（火）、8日（金）、21日（木）、26日（火）は除く）  
11:15～11:25  
対象：乳幼児親子 8組  
申込：当日 9:30～児童センターにて  
（先着順・電話申込不可）  
※11:15～11:30 遊戯室の利用はできません。

## ～今月の工作～（制作コーナー）

### 「こいのぼりバッグ」

日時：毎日（休館日を除く）  
9:30～11:20  
（受付終了 11:15）  
14:30～16:20  
（受付終了 16:15）  
対象：幼児親子～18歳未満の児童  
※材料がなくなり次第終了します。



## ～ウルトラトレーナーであそぼう～（遊戯室）

1家族5分間あそべます。（交代制）

日時：毎日（休館日、行事の時間を除く）  
9:30～11:20  
（受付終了 11:15）  
14:30～16:20  
（受付終了 16:15）  
対象：幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人

