



題字：安城西中学校 美術部 外山 菜月さん

福祉事業所連携健康ウォーキング



みんなで集合写真



花/木用水緑道をウォーキング



歩くスピードは緩みません！



みんなでご飯をいただきます

5月20日（土）午前9時から医療法人愛生館主催の【健康ウォーキング】が開催されました。福釜町の小規模多機能ホームひまわり・福釜から特別養護老人ホームあんのん館・福釜までの往復約3キロの道を18名の参加者とスタッフが道中で交流しながら歩きました。ゴールすると、豚汁と五目ごはんが振舞われ、おいしそうに食べていました。食後は地域包括支援センターあんのん館による、認知症サポーター養成講座が行われました。

西部地区では、このように地域の福祉事業所同士が連携した取組みが多く行われています。

町内サロン紹介～小栗会館ふれあいサロン～



福釜町では、毎週火曜日の午後2時から町の東部にある小栗会館で、「ふれあいサロン」を開催しています。ふれあいサロンは前半にヨガを行っています。ヨガは、地域に住む相良さんが講師を務め、参加者に教えています。運動量は多くありませんが、一つ一つの動きに筋肉を使い、意識して呼吸をすることで、涼しい部屋でも汗が出るほどの運動になっています。



▲猫のポーズ

後半は、お茶とお菓子をいただきながら会話を楽しんでいます。このサロンは、20年ほど前から続いており、「体を動かしてお口も動かす！」という考えで行っているとのことでした。一人ひとりが運営者であり参加者になっており、みんなで作り上げたサロンになっています。

小栗会館は21年程前に地域の人々の協力によって建てられ、今でもこうして活用されています。



▲みんなでお茶を楽しむ様子

西部福祉センターにひまわりが一輪咲きました！



館長の一言



4月に民生委員の三宅さんから苗をいただき、植えた向日葵が咲きました。西部福祉センターの駐車場の東側空き地に、ひっそりと咲いています。

24本もの苗を頂きましたが、残念ながら一本は枯れてしまいました。(不徳の致すところです。)あまり大きくなならないものもあり、途中、「肥料が足りない」という助言をいただき施しましたが小さいまま花が一輪だけ咲いてしまいました。そうはいっても、花が咲けばうれしいものです。自分

の力ではないのに、ドウダイサイタゾー！と叫びたいくらいです。

向日葵の花言葉は、「あなたをみつめる」というのだそうです。駐車場の外から西部福祉センターに集う人々のふだんのくらしのしあわせを見つめているのかもしれませんが。西部福祉センターにお越しの際は、あなたも向日葵をみつめてあげてください。

センターにお越しの際は車に気を付けて、ぜひ一度ご覧ください

令和5年度西部地区社会福祉協議会総会を開催しました

5月13日（土）に西部地区社会福祉協議会の総会を開催しました。令和4年度事業報告案・収支決算案、令和5年度役員案、事業計画案及び収支予算案の議題につきましては、すべて承認されました。

令和5年度の会長には、福釜町内会長の岩月悟氏が選任され、新会長のもとで新体制がスタートしました。



新会長就任のごあいさつ

西部地区社会福祉協議会会長 岩月 悟

令和5年度西部地区社会福祉協議会会長に就任することになりました、福釜町内会長の岩月悟です。

私たちは、年齢を重ねるにつれて体力的にも精神的にも衰えることは避けられません。また、高齢者だけではなく、災害弱者の方々を、家族だけではなく、地域社会の皆で見守り

助け合っていくことは社会福祉の根幹ではないかと思えます。

最近、南海トラフ地震についてテレビをはじめとする報道で多々紹介されますが、いざ大震災が起こった場合どのように対処し、行動すればよいのでしょうか。三河地震は昭和20年の真冬の夜明け前に突然おきました。その後も、東日本大震災、熊本地震など、各地で大きな震災が多発しています。震災を経験する中で我々は、地域社会で助け合うことを育んできたと思えます。

地域包括支援センター、民生委員さんをはじめとする社会福祉に携わる皆様の日々の活動を、町内会役員、消防団、行政とともに共有し、大災害が起きた場合でも連携して見守り、助け合うことができるように、微力ではございますが皆様と一緒に取り組んでいきたいと思えますので、よろしく願いいたします。

令和5年度 基本目標

- 1 各町内の特色に合わせた町内福祉活動を支援します。
- 2 住民がお互いに安心して暮らせる地域づくりを推進します。

令和5年度 事業計画

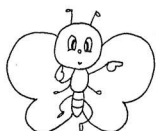
- 主催事業…地域福祉活動勉強会、のんびりウォーキング など
- 共催事業…中学生防災隊防災教室、介護者のつどい など
- 協力事業…西部地域まつり、西部地域ボランティア交流会 など
- 年間を通して行う事業…福祉委員会・地域ボランティア等への活動支援、西部地区社協だよりの発行、地域見守り活動の推進 など



令和5年7月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
2日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	3日 休館日	4日 10:00~12:00 脳トレサロン	5日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 着物リメイク	6日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 リリ体操サロン	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
9日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	10日 休館日	11日	12日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	13日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	14日 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	15日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
16日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	17日 休館日	18日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~14:30 動いて・食べて 人生百年！	19日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 着物リメイク	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 リリ体操サロン	22日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
23日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	24日 休館日	25日	26日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	27日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	28日 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	29日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
30日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	31日 休館日					



7月5日より個人利用登録証の更新をします。現在の登録証は使えなくなります。

申請には身分証明書(運転免許証・保険証・マイナンバーカード)の提示と緊急連絡先(氏名・住所・電話番号)の記入が必要となります。詳しくは窓口にお尋ねください。