

あんしょう にこにこつうしん

安祥 ニ コ ニ コ 通信

安祥地区社会福祉協議会 安城市安城町多門96（安祥福祉センター内）

TEL 73-5757 FAX 77-3230

楽器の演奏で健康に

どれみふぁサロンが、今年の5月に安城老人保健施設の5階から安祥福祉センターの機能回復訓練室に引っ越しました。

どれみふぁサロンでは、ハモちゃんずの協力のもと、参加者が生演奏に合わせて合唱したり、鍵盤ハーモニカを使った「ケンハモ音楽呼吸法」に挑戦しています。鍵盤ハーモニカは、演奏するときに楽譜などを見て（視覚）、周りの音を聴きながら（聴覚）、リズムに合わせて指先を使います（触覚）。このように演奏しながら五感を使うため、脳トレにもなります。また、息をコントロールしながら鍵盤ハーモニカを演奏することで、肺機能や嚥下機能が強化されるなどの健康効果があると言われています。この健康法を「ケンハモ音楽呼吸法」と言います。

どれみふぁサロンは、楽器の演奏経験がなくても、どなたでも参加できます。詳しくは、安祥福祉センター（☎73-5757）にお問い合わせください。



開催日：毎月第2土曜日

午前10時～正午

毎月第4金曜日

午後1時～午後3時

対象者：市内在住の60歳以上の方

18歳以上の障がいある方

持ち物：飲み物、ハンドタオル、

マスク（予備用で1枚）、

ある方は鍵盤ハーモニカ

参加費：無料。ただし、楽器の貸出し

を希望する方は、マウスピース代として500円。

その他：マスクの着用をお願いします。

おくすりロボット勉強会

6月23日（木）に、安祥福祉センターの機能回復訓練室にて、地域包括支援センター松井主催のもと、服薬支援ロボットの勉強会が行われました。当日は、医療や介護の専門職である薬剤師やケアマネジャーなどのが参加して、服薬支援ロボットの使用方法について学んだり、体験したりしました。また、この勉強会は専門職が一堂に会していることもあり、多職種連携のための関係づくりの機会にもなりました。

今後も、この地域を誰もが元気で安心して暮らせる地域にするために、他機関や他職種との連携を図ってまいります。

取り出し可能時間外では、薬が出てこないため、飲み過ぎの予防ができます。

服薬履歴をデータで管理できます。データの取り出しも可能です。



指定時間になったら、音声で知らせてくれます。ボタンを押すと、セットしておいた薬のカセットが出てくるので、薬の飲み忘れを防止でき、正しい量を服用できます。



令和4年 8月予定表

安祥福祉センター
Tel 73-5757

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 13:00 ~16:30 安祥歌ごえ広場 10:00 ~11:45	ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30 ピンポンサロン 貸し部屋受付のため 午前中は開催しません	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00~16:30	すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	どれみふぁサロン おもちゃ病院 ありません
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30 ピンポンサロン 卓球台1台です	ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~ どれみふぁサロン 13:00~15:00	おもちゃ病院 13:00 ~15:00
28	29	30	31			
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	ニコニコ囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30			

安祥福祉センターからのお知らせ

- ・お盆も通常開館しています。15日(月)のみ休館日です。
- ・13日のどれみふぁサロンとおもちゃ病院はありません。ご注意ください。

緊急事態宣言が発令されている期間はサロン・講座は中止となります

令和4年度

8月号 安祥児童センターだより

安城市安城町多門96番地

Tel 0566-73-5757

開館時間 9:30~11:30

14:30~16:30

休館日 月曜日

- ・児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
- ・児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

夏休み工作 「ふしぎないきもの」

日時： 8月2日(火)~16日(火) (休館日を除く)
9:30~11:20 (受付終了 11:15)
14:30~16:20 (受付終了 16:15)
※他の行事の開催時間はお休みです。

場所： 児童集会室
対象： 幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなりしだい終了します。



夏休み工作 「ゆらゆらサーカス」

日時： 8月17日(水)~31日(水) (休館日を除く)
9:30~11:20 (受付終了 11:15)
14:30~16:20 (受付終了 16:15)
※他の行事の開催時間はお休みです。

場所： 児童集会室
対象： 幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなりしだい終了します。



バースデースタンプ

☆お誕生日の手形を押そう!

日時： 8月17日(水)・18日(木)・19日(金)
9:30~10:30

場所： 児童集会室
対象： 8月生まれの未就園児親子
申込： 当日9:30~10:20
児童センターにて(電話申込不可)
持ち物： ウェットティッシュや濡れタオル
(インクを拭いて汚れても良いもの)
ゴミ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします)

※手形の方法は児童センター職員が当日説明します。



卓球タイム

☆みんなで卓球を楽しもう!
夏休みは期間を増やしています。

日時： 8月13日(土)・23日(火)~27日(土)
14:30~16:30 (1組15分間)

場所： 児童活動室
対象： 幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人
申込： 当日14:30~16:10
児童センターにて(先着順・電話申込不可)
持ち物： 室内シューズ(ない場合は裸足で参加)

※2名1組または家族単位での利用となります。



夏休み企画 「ウルトラレーナーであそぼう！」

☆1分間で何回タッチできるかな?

日時： 8月23日(火)~26日(金)
14:30~16:30 (1組5分間)

場所： 遊戯室
対象： 幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人
申込： 当日14:30~16:20
児童センターにて(先着順・電話申込不可)



・行事の申込は、開館時間内のみ、受け付けます。

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。

・児童センターを利用される方には利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。