

あんしょう にこにこつうしん

安祥 ニ コ ニ コ 通信

安祥地区社会福祉協議会 安城市安城町多門96（安祥福祉センター内）

TEL 73-5757 FAX 77-3230

地域福祉活動勉強会開催のお知らせ

「高齢者施設の選び方 ～どこで最期を迎えるか～」

高齢者が望む場所で最期を迎えるにあたって、在宅か、医療施設か、高齢者施設か、を選択するうえで、ご自身の現在の状況や選択する場所それぞれの特徴などについて理解を深めるとともに、ご自身を含めご家族の状況に応じて選択するための注意点や、高齢者施設選びのポイントについて学びます。

日時 7月2日(土) 14:00～16:00

場所 安祥福祉センター 2階 多目的室1・2

講師 中 隆之 氏(主任介護支援専門員)

(有料老人ホームさわやかなの丘 施設長)

定員 40人(先着順)

申込み 6月7日(火) 9:00から

安祥福祉センター窓口または電話にて受付

- ・来場前の検温、手指消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講演会を延期する場合があります。



<問い合わせ先>

安祥地区社協 担当：徳田・杉浦 電話：73-5757

老健松井5階アンフレ

4月12日(火)と26日(火)に、安城老人保健施設5階において、アンフレが開催されました。アンフレは、アンチフレイル(虚弱→健康)を目標に頭と身体の体操をしている自主グループで、毎月第2・4火曜日の午後1時30分から1時間程度活動しています。

当日は、アシスト松井が作成した体操のDVDや、市社協介護予防係が作成した体操のDVDをプロジェクターを使って、壁に投影しながら、映像と同じように椅子に座ったまま体操をしたり、負荷をかけるため立位に挑戦したりと、無理のない範囲でご自分に合った体操を行っていました。

体操の後は認知症予防のため、映像を使って脳トレをしたり、昭和初期の映像を見ながら懐かしみ、当時の思い出を話し合うなど、頭の体操をしていました。

短期集中型介護予防サービスを終了した後で運動の場を探している方や、運動不足だと思っても運動を始めるきっかけが無い方、ひとりではなく他の人と一緒に運動したい方をお待ちしています！

脳トレのイメージ

野菜編

並び替えて単語を2つ作ってください

い た く は
ぎ さ ま
ね

□ □ □ □ ・ □ □ □ □



令和4年 6月予定表

安祥福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ニコニコ囲碁 ・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30	すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30 安祥歌ごえ広場 10:00 ~12:00	ニコニコ囲碁 ・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	おもちゃ病院 13:00 ~15:00 どれみふぁサロン 10:00 ~12:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	ニコニコ囲碁 ・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	ニコニコ囲碁 ・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~ どれみふぁサロン 13:00~15:00	おもちゃ病院 13:00 ~15:00
26	27	28	29	30		
	休館日	ニコニコサロン 9:30 ~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	ニコニコ囲碁 ・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30		



安祥福祉センターからのお知らせ

雨の多い季節になりましたね。気温も上がってくるため熱中症の危険もあります。食材も傷みやすくなるため食中毒に注意して下さい。

安祥福祉センターの花だんでは、春に植えたブルーベリーが数粒ですが実っていますよ♪♪

緊急事態宣言が発令されている期間はサロン・講座は中止となります TEL 73-5757

・児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。

・児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

プレミアムタイム「アカペラコンサート」

☆アンジョリーナさんによるアカペラコンサートです。

日時：6月10日(金) 10:30~11:10

場所：多目的室①②(福祉センター内2階)

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：12組

申込：5月26日(木)9:30~児童センターにて
(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

持ち物：靴を入れる袋 必要な方は座布団(会場は床です)

ちびっこタイムスペシャル

「さかなつりをしよう！」

日時：6月23日(木) 11:00~11:25

場所：遊戯室

対象：市内在住の未就園児親子

定員：9組

申込：6月7日(火)9:30~児童センターにて
(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

おはなし会

☆ボランティアグループ「えほんのとびら」による

絵本のよみかきせとわらべうたを楽しみましょう！

日時：6月15日(水) 10:50~11:20

場所：児童活動室

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：14人(子と大人を合わせて)

申込：6月2日(木)9:30~児童センターにて
(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

ちびっこタイム

☆手あそび、ふれあいあそび、体操などを楽しみましょう！

日時：火曜日~金曜日

(10(金)・15日(水)・17日(金)

23日(木)は除く)

11:15~11:25

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子

定員：9組

申込：当日9:30~児童センターにて
(先着順・電話申込不可)

今月の工作「ふわふわフィッシュ」

日時：毎日(休館日を除く)

9:30~11:20(受付終了 11:15)

14:30~16:20(受付終了 16:15)

※他の行事の開催時間はお休みです。

場所：児童集会室

対象：幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなりしだい終了します。



卓球タイム

☆みんなで卓球を楽しもう！

日時：6月11日(土)・25日(土)

14:30~16:30(1組15分間)

場所：児童活動室

対象：幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人

申込：当日14:30~16:10

児童センターにて(先着順・電話申込不可)

持ち物：室内シューズ(ない場合は裸足で参加)

※2名1組または家族単位での利用となります。



バースデースタンプ

☆お誕生日の手形を押そう！

日時：6月21日(火)・22日(水)・24日(金)

9:30~10:30

場所：児童集会室

対象：6月生まれの子と未就園児親子

申込：当日9:30~10:20

児童センターにて(電話申込不可)

持ち物：ウェットティッシュや濡れタオル

(インクを拭いて汚れても良いもの)

ゴミ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします)

※手形の方法は児童センター職員が当日説明します。



7月の行事のおしらせ

ちびっこタイムスペシャル「かみであそぼう！」

日時：7月7日(木) 11:00~11:25

場所：遊戯室

対象：市内在住の未就園児親子

定員：9組

申込：6月16日(木)9:30~児童センターにて
(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。

・児童センターを利用される方には利用者名簿の記入をお願いいたします。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。