

安祥地区社会福祉協議会だより

令和5年10月 第201号

あんしょう にこにこつうしん

安祥 ニ コ ニ コ 通信

安祥地区社会福祉協議会 安城市安城町多門96（安祥福祉センター内）

TEL 73-5757 FAX 77-3230

ポッチャを楽しみました。



7月29日（土）に秋葉、古井新町、古井住宅のポッチャサロンが安祥福祉センターに一堂に集まり、祥南学区老人クラブポッチャ交流会が開催されました。当日は、古井新町の子ども会も参加され、約60名の方が、ポッチャを楽しみました。日頃の練習環境とは違う中でのゲームとなりましたが、真剣に取り組みられていました。安祥地区では、ポッチャが盛んに取り組まれており、9/9（土）には、安祥地区ポッチャ大会が初めて開催されます。また、その様子もご報告します。お楽しみに。

安祥地区にて新しく始まった活動をご紹介します。

西尾町内会『えがお体操』 & 古井町内会『公民館サロン喫茶スマイル😊』

◆西尾町内会◆

『えがお体操』

西尾町内会では、7/11（火）より毎週火曜日の午前9時30分から町内公民館にて、体操教室を開催しています。『目指せ！元気で長生き』を合言葉に体操を行っています。

第1週目から3週目までは、音楽に合わせて体を動かす体操、4週目は、愛知県健康づくりリーダーの指導のもと体操を行っています。

イスに座っての体操が中心ですが、一部立って行う体操もあります。自分の体調に合わせて体を動かすことができます。ぜひ、ご参加ください。



座って行う体操の様子



立って行う体操の様子

◆古井町内会◆

『公民館サロン喫茶スマイル😊』

古井町内会では、7月13日（木）より毎月第2木曜日の午前9時30分から午前11時30分まで町内公民館にてサロンが開催されています。

民生委員のみなさんを中心に、見守り活動の地域支援者のみなさんやボランティアの方々もサロン活動者として活躍されています。初回当日は、雨でしたが、小さいお子さんから高齢者まで、50名程の住民のみなさんが参加されていました。

参加されたみなさんは、とても楽しそうにお茶とお話を楽しまれ、活動者のみなさんも笑顔で活動されていました。



サロンの様子



サロン終了後の記念写真

西尾町内会『えがお体操』、古井町内会『公民館サロン喫茶スマイル😊』の詳細につきましては、安祥地区の生活支援コーディネーターまでお問い合わせください

【問合せ先】安祥福祉センター ☎0566-73-5757



令和5年 10月センター予定表

安祥福祉センター
TEL 73-5757

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	安祥歌ごえ広場 10:00~11:45 ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのほのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	SSストレッチ サロン 10:00~ 11:00
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 指導者参加日	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのほのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	おもちゃ病院 13:00~ 15:00 
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのほのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	SSストレッチ サロン 10:00~ 11:00
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30 	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのほのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~ どれみふぁサロン 13:30~15:00	おもちゃ病院 13:00~ 15:00
29	30	31				
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30				

安祥福祉センターからのお知らせ

・10月3日(火)からお風呂の利用時間が変わります。

午前10時~午後3時までご利用いただけます。お間違えのないようご注意ください。

・タンポポサロンではクラフトバンドを使った小物作りができます。バラを編んだり、コースター等が作れますよ。講師の指導もあるので、初心者の方でも安心して参加していただけます。

・どれみふぁサロンでは電子オルガンの生演奏に合わせて、季節に合わせた歌の合唱や、鍵盤ハーモニカを使用した呼吸体操を行っています。鍵盤ハーモニカの貸出しもあります。

・安祥歌ごえ広場ではカラオケ機器を使用して、懐かしい歌や思い出の歌をみんなで合唱します。懐かしい歌をうたって思い出を語り合いませんか。イスに座って準備運動などもしていますよ。

令和5年度

10月 安祥児童センターだより

安城市安城町多門96番地

Tel 0566-73-5757

開館時間 9:00~17:00

休館日 月曜日

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。

児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

ちびっこタイムスペシャル

「ハロウィンを楽しもう！」

☆親子でモンスターをやっつけよう！

日時：10月25日(水) 10:45~11:10

場所：遊戯室

対象：市内在住の未就園児親子(すたすた歩ける子から)

定員：15組

申込：10月5日(木) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

持ち物：水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

ベビーサロン「リフレッシュヨガ」

☆講師須田恵利華氏によるヨガ講座です。

日時：10月12日(木) 10:30~11:15

場所：遊戯室

対象：市内在住の0歳の子と大人

定員：12組(大人1人に対して子1人)

申込：10月1日(日) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

持ち物：赤ちゃんを寝かせるバスタオル

水分補給できるもの

※運動できる服装でお越しください。

※当日10:15~10:25は身長(生後5か月以上)と体重の測定ができます。

おはなし会

☆ボランティアグループ「えほんのとびら」による
絵本のおよみかきせとわらべうたを楽しみます。

日時：10月18日(水) 10:50~11:20

場所：児童活動室

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：20人(子と大人を合わせて)

申込：10月4日(水) 9:30~児童センターにて

(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

卓球タイム

☆みんなで卓球を楽しもう！

日時：10月14日(土)・28日(土)

14:30~16:30(1組15分間)

10月15日(日)・29日(日)

9:00~11:15(1組15分間)

場所：児童活動室

対象：幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人

申込：終了時間15分前まで

児童センターにて(先着順・電話申込不可)

持ち物：室内シューズ(ない場合は裸足で参加)

ちびっこタイム

☆手あそび、ふれあいあそび、体操などを楽しみます。

日時：火曜日~金曜日

(12日(木)・18日(水)・25日(木)は除く)

11:00~11:15

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子

定員：15組

申込：当日9:30~児童センターにて

(先着順・電話申込不可)

バースデースタンプ

☆お誕生日の手形を押そう！

日時：10月17日(火)・19日(木)・20日(金)

9:30~10:30

場所：児童集会室

対象：10月生まれの未就園児親子

申込：当日9:30~10:20

児童センターにて(電話申込不可)

持ち物：ウェットティッシュや濡れタオル

(インクを拭いて汚れても良いもの)

ゴミ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします)

※手形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

今月の工作「パンフキンボックス」

日時：毎日(休館日を除く)

9:00~16:50

※他の行事の開催時間はお休みです。

場所：児童集会室

対象：幼児親子~18歳未満の児童

申込：当日9:00~16:40

児童センターにて

(電話申し込み不可)

※材料がなくなりしだい終了します。

11月の行事のおしらせ

ちびっこ講座「子育て出前講座」

☆市内の保育園の園長による、園の1日の様子や入園前の基本的な生活習慣についての講話を聴きましょう！

日時：11月8日(水) 10:15~11:15

場所：遊戯室

対象：市内在住の未就園児親子

定員：15組

申込：10月26日(木) 9:30~

児童センターにて(電話申込不可)

※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

児童センターを利用される方には利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてください。

地域福祉活動勉強会

～わたしノート勉強会～

わたしノートは、市役所や市内の公民館や福祉センター、地域包括支援センターで配布されています。このノートは、これまでの人生を振り返り、最期まで自分らしく生活ができるように、大切な人とこれからの人生について話し合うための手段です。

この勉強会を機に、わたしノートを使ってみませんか？



日 時 令和5年10月18日（水）

午前10時～午前11時30分

場 所 安祥福祉センター 2階 集会室

講 師 山田 万里 氏

（日だまり訪問看護ステーション管理者）

対 象 どなたでも

定 員 先着40人

申込み 9月20日（水）午前9時から

安祥福祉センター窓口または

電話（73-5757）にて受付

問合せ 安祥地区社会福祉協議会 夏目・杉浦

電話（73-5757）