

安祥地区社会福祉協議会だより

令和4年4月 第184号

あんしょう にこにこつうしん

安祥



通信

安祥地区社会福祉協議会 安城市安城町多門96（安祥福祉センター内）

TEL 73-5757 FAX 77-3230

福祉講演会**「もし身近な人が認知症になったら
～その時に慌てないために～」**

認知症高齢者の数は、2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症又はその予備群になると見込まれています。

今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

身近な人が認知症を発症したことへの気づき、医療機関との連携、本人との接し方など、発症時の認知症当事者への支援の仕方を学びます。

日時 5月14日(土) 14:30～15:30**場所 安祥福祉センター 2階 集会室****講師 亀井 智子 氏(日本福祉大学 講師)****定員 構成員30人、一般20人(先着順)****受付 4月19日(火) 9:00 受付開始**

〈問合せ先〉

安祥地区社協 担当：徳田・杉浦 電話：73-5757

令和3年度地域リハビリテーション支援事業報告

安祥地区では、令和3年度に、古井町の体操系自主サークル「のびのび倶楽部」と古井住宅の体操系サロン「古井住宅アンプレ」を対象に、定期的な運動機能チェックと、新たな運動の提案を実施しました。

リハビリテーションの専門職である理学療法士や作業療法士の指導のもと、家でも継続できる運動と集まって行う運動を提案しました。また、これらの相乗効果として、介護予防の取り組みを強化するとともに、運動機能チェックを行った結果、初回測定時と最終測定時とで数値の改善が確認できました。



運動機能チェックは握力、下肢筋力テスト、開眼片脚立位を毎回実施しました。



古井住宅にウォーキングコースを設定し、運動やストレッチの看板を設置した「ゆるっとウォーキン倶楽部」の取り組みを、「古井住宅アンプレ」の参加者と実施することで、今後の活動に取り入れることを検討しました。

1人ずつの運動に加え、参加者全員でリズムを取り、頭の体操も加えた運動を提案することで、参加者の連帯感や、一緒に運動する楽しさを実感することができました。



2022/01/11

令和4年 5月予定表

安祥福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6	7
	休館日	5月よりお風呂が午前10時～午後4時までになります。			すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45～ 2部10:45～	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ニコニコサロン 9:30～11:30 ピンポンサロン 10:00 ～16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ～16:30	なかよし麻雀サロン 9:00～12:00 囲碁・将棋サロン 13:00～16:30 タンポポサロン 9:30～11:30	なかよし麻雀サロン 9:00～12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45～ 2部10:45～	おもちゃ病院 13:00 ～15:00 どれみふぁサロン 10:00 ～12:00
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ニコニコサロン 9:30～11:30 ピンポンサロン 10:00 ～16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ～16:30	なかよし麻雀サロン 9:00～12:00 囲碁・将棋サロン 13:00～16:30	なかよし麻雀サロン 9:00～12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45～ 2部10:45～	始まります
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ニコニコサロン 9:30～11:30 ピンポンサロン 10:00 ～16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ～16:30	なかよし麻雀サロン 9:00～12:00 囲碁・将棋サロン 13:00～16:30 タンポポサロン 9:30～11:30	なかよし麻雀サロン 9:00～12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45～ 2部10:45～ どれみふぁサロン 13:00～15:00	お楽しみに
29	30	31				
	休館日	ニコニコサロン 9:30～11:30 ピンポンサロン 10:00 ～16:30				

安祥福祉センターからのお知らせ

- ・5月の2日～5日は休館日です。6日から通常開館します。
- ・5月よりどれみふぁサロンが開催されます。開催日は14日（第2土曜日）10時～正午、27日（第4金曜日）の13時～15時です。懐かしの曲・思い出の曲を生演奏に合わせてみんなで一緒に歌いましょう♪♪予約不要。参加費無料。安祥福祉センター館内にチラシがあります。鍵盤ハーモニカを使った音楽呼吸法も体験できます。（別途マウスピース代500円必要）

緊急事態宣言が発令されている期間はサロン・講座は中止となります TEL 73-5757

- ・児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
- ・児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

ちびっこタイムスペシャル

「ハンカチであそぼう！」

日時：5月13日(金) 11:00~11:25
 場所：遊戯室
 対象：市内在住の未就園児親子
 定員：9組
 申込：4月27日(水) 9:30~児童センターにて
 (電話申込不可)
 ※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。
 持ち物：40~60cm程の正方形の綿のハンカチや
 バンダナ

ちびっこ講座「トイレトレーニング」

日時：5月25日(水) 10:50~11:20
 場所：遊戯室
 対象：市内在住のこれからトイレトレーニングを始める
 子と大人
 定員：9組
 申込：5月11日(水) 9:30~児童センターにて
 (電話申込不可)
 ※保健師による講話です。
 ※申込時に講師への質問事項を記入して頂きます。
 申込を希望される方は質問事項を考えてください。
 ※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

おはなし会

☆ボランティアグループ「えほんのとびら」による
 絵本のよみかきせとわらべうたを楽しみましょう！
 日時：5月18日(水) 10:50~11:20
 場所：児童活動室
 対象：市内在住の乳幼児親子
 定員：14人(子と大人を合わせて)
 申込：5月10日(火) 9:30~児童センターにて
 (電話申込不可)
 ※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

バースデースタンプ

☆お誕生日の手形を押そう！
 日時：5月17日(火)・19日(木)・20日(金)
 9:30~10:30
 場所：児童集会室
 対象：5月生まれの未就園児親子
 申込：当日9:30~10:20
 児童センターにて(電話申込不可)
 持ち物：ウェットティッシュや濡れタオル
 (インクを拭いて汚れても良いもの)
 ゴミ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします)
 ※手形の方法は児童センター職員が当日説明します。

ちびっこタイム

☆手あそび、ふれあいあそび、体操などを楽しみましょう！
 日時：火曜日~金曜日
 (13日(金)・18日(水)・25日(水)は除く)
 11:15~11:25
 場所：遊戯室
 対象：乳幼児親子
 定員：9組
 申込：当日9:30~児童センターにて
 (先着順・電話申込不可)

今月の工作「のびのびメッセージカード」

日時：毎日(休館日を除く)
 9:30~11:20(受付終了 11:15)
 14:30~16:20(受付終了 16:15)
 ※他の行事の開催時間はお休みです。
 場所：児童集会室
 対象：幼児親子~18歳未満の児童
 ※材料がなくなりしだい終了します。



6月の行事のおしらせ

プレミアムタイム「アカペラコンサート」

☆アンジョリーナさんによるアカペラコンサートです。
 日時：6月10日(金) 10:30~11:10
 場所：多目的室①②(福祉センター内2階)
 対象：市内在住の乳幼児親子
 定員：12組
 申込：5月26日(木) 9:30~児童センターにて
 (電話申込不可)
 ※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。
 持ち物：靴を入れる袋
 必要な方は座布団(会場は床です)

卓球タイム

☆みんなで卓球を楽しもう！
 日時：5月14日(土)・28日(土)
 14:30~16:30(1組15分間)
 場所：児童活動室
 対象：幼児親子と小学生~18歳未満の児童
 及び付き添いの大人
 申込：当日14:30~16:10
 児童センターにて(先着順・電話申込不可)
 持ち物：室内シューズ(ない場合は裸足で参加)
 ※2名1組または家族単位での利用となります。



- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。
- ・児童センターを利用される方には利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。