

あんしょう にこにこつうしん

安祥 ニ コ ニ コ 通信

安祥地区社会福祉協議会 安城市安城町多門96（安祥福祉センター内）

TEL 73-5757 FAX 77-3230

どれみふぁサロン再開！！



安城老人保健施設5階で活動していた「どれみふぁサロン」。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動休止中でしたが、場所を安祥福祉センターに移して、令和4年5月から活動を再開します。

懐かしの曲、思い出の曲を生演奏でみんなと一緒に歌いませんか？鍵盤ハーモニカを使った健康法「ケンハモ音楽呼吸法」も体験できます。

【参加資格】市内在住 60 歳以上の方および 18 歳以上の障がい者

【開催日】第2土曜日 10 時～12 時 第4金曜日 13 時～15 時

【場所】安祥福祉センター2階 機能回復訓練室

【持ち物】飲み物、ハンドタオル、マスク（着用分とは別に1枚）

【参加費】無料（楽器貸与希望の場合、唄口購入費500円）

古井新町の「イレブンチェック」その後

古井新町では、ニコニコ通信178号でもお伝えしたとおり、「敬老祝い品」をお渡しした際に「イレブンチェック」という健康チェックを行いました。

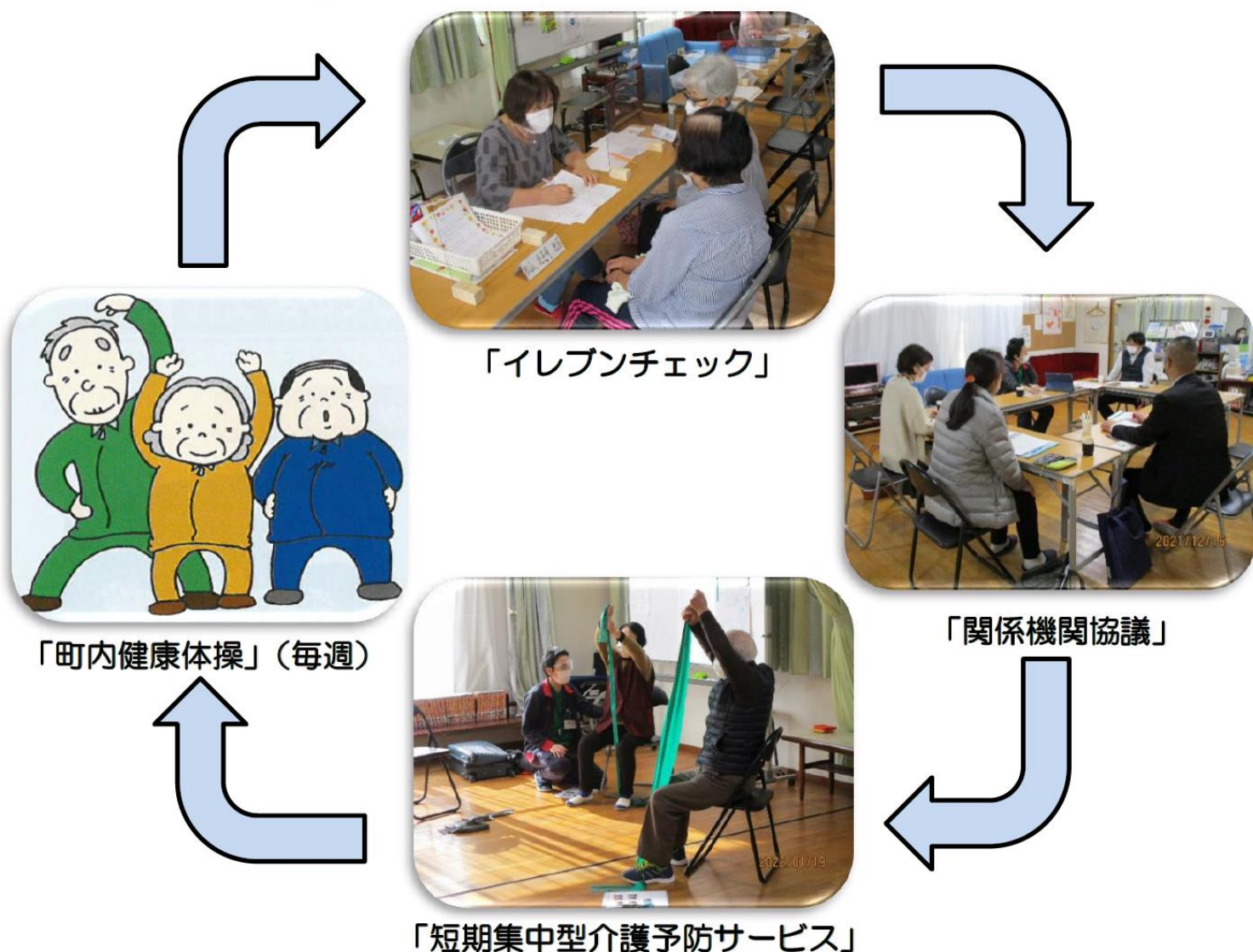
この「イレブンチェック」の結果を集計したところ、11点満点中5点以下の人が98人中22人もいることがわかり、町内福祉委員会の会議でこの22人の現状について情報交換しました。

町内福祉委員会と市・包括支援センター松井・アシスト松井、安祥地区生活支援コーディネーターで、この22人のうち、「短期集中型介護予防サービス」という事業を使い、運動することによって身体機能の回復が見込まれる方を抽出し、その方のお宅を訪問して、詳しい聞き取りと事業の利用希望を行いました。

2月から、希望のあった6人に対して「短期集中介護予防サービス」を開始しています。約半年でプログラムを終了する予定ですがここで大切なことは、半年かけて回復した身体機能も、運動を継続しなければ徐々に元に戻ってしまうことを認識してもらうことです。

そこで、古井新町では、毎月1回だった町内健康体操教室に町内会主催の体操を追加して、毎週運動ができる「町内健康体操」を4月から実施します。

古井新町では、これからも「イレブンチェック」→「関係機関協議」→「短期集中型介護予防サービス」→「健康体操」のサイクルを続けていきます。



令和4年 4月予定表

安祥福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	休館日				すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	
			※4月1日、貸し部屋受付のため なかよし麻雀サロンはお休みです			
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	おもちゃ病院 13:00 ~ 15:00
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり健康教室 1部9:45~ 2部10:45~	おもちゃ病院 13:00 ~ 15:00
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 10:00 ~16:30	囲碁・将棋サロン 13:00 ~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 	

安祥福祉センターからのお知らせ

- ・4月からピンポンサロンが毎週火曜日、10時~16時30分の開催になりました!!
市内在住の高齢者、障害者、地域福祉活動に関心のある方が参加していただけます。ラケットとボールをもってお越しください。お待ちしております。
- ・4月のタンポポサロンはフェルトで小物作りです。端午の節句に向けて金太郎とクマ、こいのぼりを製作します。みんなでチクチクしましょう。

緊急事態宣言が発令されている期間はサロン・講座は中止となります TEL 73-5757

- ・児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
- ・児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

春休み工作「ストローヒンメリ」

日時：3月25日(金)~4月3日(日)
9:30~11:20(受付終了11:15)
14:30~16:20(受付終了16:15)
場所：児童集会室
対象：幼児親子~18歳未満の児童
※材料がなくなりしだい終了します。



ベビーサロン「リフレッシュヨガ」

☆講師榊原康子氏によるヨガ講座です。
日時：4月15日(金) 10:30~11:15
場所：遊戯室
対象：市内在住の0歳の子と大人
定員：9組(大人1人に対して子1人)
申込：4月5日(火)9:30~
児童センターにて(電話申込不可)
※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。
持ち物：赤ちゃんを寝かせるバスタオル
水分補給で可のもの
※運動できる服装でお越しください。
※当日10:15~10:25は身長(生後5か月以上)と体重の測定ができます。

おはなし会

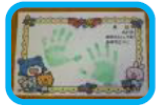
☆ボランティアグループ「えほんのとびら」による
絵本のよみかせとわらべうたを楽しみましょう!
日時：4月20日(水) 10:50~11:20
場所：児童活動室
対象：乳幼児親子
定員：14人(子と大人を合わせて)
申込：4月8日(金)9:30~児童センターにて
(電話申込不可)
※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。

ちびっこタイム

☆手あそび、ふれあいあそび、体操などを楽しみましょう!
日時：火曜日~金曜日
(1日(金)~7日(木)・15日(金)・20日(水)
は除く)
11:15~11:25
場所：遊戯室
対象：乳幼児親子
定員：9組
申込：当日9:30~児童センターにて
(先着順・電話申込不可)

バースデースタンプ

☆お誕生日の手形を押そう!
日時：4月19日(火)・21日(木)・22日(金)
9:30~10:30
場所：児童集会室
対象：4月生まれの未就園児親子
申込：当日9:30~10:20
児童センターにて(電話申込不可)
持ち物：ウェットティッシュや濡れタオル
(インクを拭いて汚れても良いもの)
ゴミ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします)
※手形の方法については、児童センター職員が当日説明
します。



今月の工作「こいのぼり」

日時：毎日(休館日を除く)
9:30~11:20(受付終了 11:15)
14:30~16:20(受付終了 16:15)
※他の行事の開催時間はお休みです。
場所：児童集会室
対象：幼児親子~18歳未満の児童
※材料がなくなりしだい終了します。



5月の行事のお知らせ

ちびっこタイムスペシャル

「ハンカチであそぼう!」

日時：5月13日(金) 11:00~11:25
場所：遊戯室
対象：市内在住の未就園児親子
定員：9組
申込：4月27日(水)9:30~児童センターにて
(電話申込不可)
※9:35の時点で定員を超えた場合は抽選になります。
持ち物：40~60cm程の正方形の綿のハンカチや
バンダナ

卓球タイム

☆みんなで卓球を楽しもう!
日時：4月9日(土)・23日(土)
14:30~16:30(1組15分間)
場所：児童活動室
対象：幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人
申込：当日14:30~16:10
児童センターにて(先着順・電話申込不可)
持ち物：室内シューズ(ない場合は裸足で参加)
※2名1組または家族単位での利用となります。



・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。詳細につきましては児童センターにお問い合わせください。

・児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。