

あんしょう にこにこつうしん

安祥 ニ コ ニ コ 通信

安祥地区社会福祉協議会 安城市安城町多門96（安祥福祉センター内）

TEL 73-5757 FAX 77-3230

～介護者のつどい～

「高齢者施設の選び方
～どこで最期を迎えるか～」

高齢者が、望む場所で最期を迎えるにあたって、「在宅か」、「病院か」、「高齢者施設か」を選択するために、ご自身の現在の状況や、選択する場所それぞれの特徴などについて理解を深めるとともに、ご自身やご家族の状況に応じた選択をするための注意点や、高齢者施設選びのポイントを学びます。

日時 9月3日(金) 13:30～15:30**場所 安祥福祉センター 2階 集会室****講師 中 隆之 氏(主任介護支援専門員)**
(有料老人ホームさわやかなの丘 施設長)**定員 30人(先着順)****受付 8月3日(火) 9:00 受付開始**

〈問合せ先〉

安祥地区社協

担当：徳田・大参

電話：73-5757



古井町で「さわやかウォーキング」が始まりました。

古井町老人クラブ主催で、ウォーキングの企画が始まりました。月に2回、町内会を出発地にして、神社仏閣や公園を巡ります。

老人クラブが企画運営をしていますが、老人クラブ会員以外の方も参加することができます。定期的に仲間と歩くことで、健康のために歩くことを習慣化することを目指します。

ウォーキング参加者には、松井整形外科の理学療法士による指導のもと作成された、「ウォーキングのポイント!!!」と題した冊子が配布されました。冊子には、歩く時のポイント、運動の目安、準備運動、整理体操等がわかりやすく解説されています。



当日の様子

ウォーキングのルートは2ルートあり、第1月曜日と第3月曜日で歩くコースを分けています。それぞれ1,700mと、1,600mのコース設定で、概ね1時間かけて歩きます。

受付を済ませたら、準備運動をしてから出発します。道中、先頭と最後尾には、老人クラブの役員が安全を確認しながら参加者を誘導します。



それぞれの歩くペースでゴールを目指すため、身体に無理のない範囲で参加することができます。全員が無事完歩することができました。



令和3年度 安祥福祉センター 8月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ニコニコ サロン 9:30~11:30	囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・ しゃっきり 1部 9:45~ 2部 10:45~	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ニコニコ サロン 9:30~11:30	囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 タンポポサロン 9:30~11:30 囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00	おもちゃ病院 13:00 ~15:00
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ニコニコ サロン 9:30~11:30	囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・ しゃっきり 1部 9:45~ 2部 10:45~	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ニコニコ サロン 9:30~11:30	囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 タンポポサロン 9:30~11:30 囲碁・将棋 サロン 13:00~16:30	なかよし健康 麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・ しゃっきり 1部 9:45~ 2部 10:45~	おもちゃ病院 13:00 ~15:00
29	30	31				
	休館日	ニコニコ サロン 9:30~11:30				

**コロナウィルス感染症拡大のため、
中止になることがあります。**

♪安祥福祉センターからのお知らせ♪
 **タンポポサロン** 始まりました 
 一緒に布やフェルトで小物を作ませんか？
 みなさまのご参加をお待ちしています。
 8月のピンポンサロンはお休みです。
 9月から開催しますのでお楽しみに！

安祥児童センターだより

- ・児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
- ・児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市安城町多門96番地

Tel 0566-73-5757

開館時間 9:30~11:30

14:30~16:30

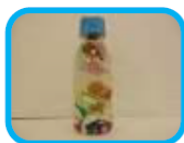
休館日 月曜日

夏休み工作「キラキラドーム」

日時： 8月1日(日)~8日(日)(休館日を除く)
9:30~11:20(受付終了 11:15)
14:30~16:20(受付終了 16:15)
※他の行事の開催時間はお休みです。

場所： 児童集会室
対象： 幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなりしだい終了します。



夏休み工作「ミニフォトフレーム」

日時： 8月10日(火)~31日(火)(休館日を除く)
9:30~11:20(受付終了 11:15)
14:30~16:20(受付終了 16:15)
※他の行事の開催時間はお休みです。

場所： 児童集会室
対象： 幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなりしだい終了します。



バースデースタンプ

☆お誕生日の手形を押そう!

日時： 8月18日(水)~20日(金)
10:00~10:40

場所： 児童集会室
対象： 8月生まれの未就園児親子
申込： 当日9:50~10:30
児童センターにて(電話申込不可)
持ち物： ウェットティッシュや濡れタオル
(インクを拭いて汚れても良いもの)
ゴミ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします)

※手形の方法については、児童センター職員が当日説明します。



卓球タイム

☆みんなで卓球を楽しもう!

日時： 8月14日(土)・28日(土)
8月24日(火)~27日(金)
14:30~16:30(1組15分間)

場所： 児童活動室
対象： 幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人
申込： 当日14:30~16:10
持ち物： 室内シューズ(ない場合は裸足で参加)

※2名1組または家族単位での利用となります。
※当日14:30~16:30は児童活動室の通常利用はできません。



夏休み企画「ウルトラレーナーであそぼう!」

☆1分間で何回タッチできるかな?

日時： 8月24日(火)~27日(金)
14:30~16:30(1組5分間)

場所： 遊戯室
対象： 幼児親子と小学生~18歳未満の児童
及び付き添いの大人
申込： 当日14:30~16:20
児童センターにて(先着順・電話申込不可)



- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。

詳細につきましては児童センターにお問い合わせください。

- ・児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。

住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。