

作野地区社協だより

# あったか地域 さく の

第232号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）  
安城市篠目町二タ又27番地1

2023. 8月号

でんわ 72-7570 ファクス 72-7571

## ☆住吉町と篠目町でウォーキングが開催されました☆

蝉が鳴く季節になり、本格的な夏がやってきました。作野地区内では暑さに負けることなく、健康促進と住民同士の交流のため、住吉町と篠目町でウォーキングが開催されました。

### 住吉町「健康ウォーキング」の様子

住吉町の開催当日はあいにくの雨。しかし、集合場所に向かうと傘を差しながらスタートの合図を待つ多くの参加者たちが…！その数なんと178名！！びっくりですね。どんな方が参加しているんだろうとよく見てみると、家族全員で参加されていたり、中学生がボランティアとして運営に協力していたりと、世代の偏りなく多くの方々が参加されていました。ウォーキングコースの途中にある防災倉庫などを役員さんが案内しながら、多くの方が約2.5キロのコースを完走されました。完走後には抽選会も行われ、皆さんで楽しいひと時を過ごしている様子でした。



### 篠目町「高齢者ふれあいウォーキング」の様子

篠目町では「ふれあい昼食会」に替えて「高齢者ふれあいウォーキング」が開催されました。気持ちの良い気候の中、35名の参加者が、約4キロのウォーキングコースを会話をしながら歩かれました。参加者の笑い声があちこちで聞こえ、和やかな雰囲気でした。交差点には見守りのため町内会の方が数名配置されており、安全にイベントを運営しようとする配慮を感じ取れました。休憩地点は紫陽花が綺麗に咲く「水の駅」でした。参加者の方々にジュースが配布され、季節の風情を感じながらゆったりとした時間を過ごしている様子でした。



## 井杭山町にて「障がい者保護者支援者交流会」が行なわれました。

6/25（日）井杭山公民館にて「障がい者保護者支援者交流会」が開催されました。対象の方が集まり、民生委員さんが安心キットの中身が最新の情報に更新できているか確認しながら、近況などについてお話を聞いていました。確認後は参加者全員でペットボトルの風鈴づくりを楽しみました（右写真）。和やかな雰囲気の中、お茶を飲みながら会話が弾んでいました。



### ちょこっと講座～安心キットってなあに???

安心キットとは、避難行動要支援者支援制度に登録された方に配付される筒状の救急医療情報キットのことです（右上写真）。救急搬送時に救急隊員が速やかに医療機関に伝える必要のある情報（お薬情報や保険証の写し）を確認するために使用しています。

## 9月は世界アルツハイマー月間です！

### ～正しく「認知症」を知りませんか？～

「アルツハイマー型認知症」という病気をご存じでしょうか？認知症患者の約70%がこの「アルツハイマー型認知症」に該当し、記憶力・判断力の低下などが主な症状になります。身近に認知症の方がいない方にとっては、とても怖い病気という印象が強いのではないのでしょうか。しかし、そんな患者さんの中には、ほんとに認知症？と思うほど軽度の症状の方もあり、そういった方は少しの支援や見守りの目があるだけで日常の生活を送ることができるんです！知らないからこそ抱いてしまう怖いイメージを「正しく」認識して支援の手を広げるため、安城市社会福祉協議会では下記のイベントを開催します。

### おれんじフェスタ2023

↓公式キャラクターロボ隊長

### ～みんなで知ろう100人100色の認知症～

場所：アンフォーレ1階（エントランス）

日時：9月2日（土）午前10時～午後4時

9月21日（木）午前10時～午後4時

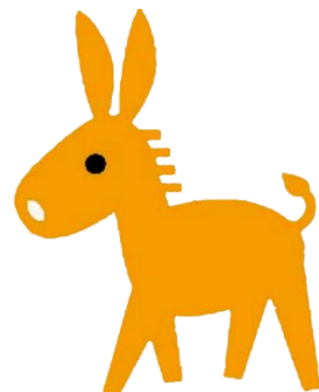
内容：🍊 認知症カフェ

🍊 缶バッチ・プラバン作り

🍊 認知症予防に役立つ情報

🍊 認知症に関連する書籍紹介など

🍻ぜひご参加ください！お待ちしております。🍻



# 作野福祉センター講座

# 参加者募集のお知らせ

作野福祉センターで講座を開催します。

対象は、市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方です。

いずれの講座も作野福祉センターにて先着順で受付します。

## ペン習字講座

～年賀状の宛名や新年のあいさつを書こう～

と き 令和5年 10月14日(土)  
11月11日(土)  
12月9日(土) (全3回)

午前10時～正午

講師 洞 英翠 氏 (書道の講師)

定員 10名

参加費 無料

申込み 期間：**9月8日(金)** から

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の9月8日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

※9月8日午後1時以降は電話申込可能。

持ち物 筆ペン、サインペン、ボールペンのうち好きなもの



## 剪定・整姿の基本講座

～初心者でも大丈夫！剪定の基本を学ぼう～

と き 令和5年10月18日(水)

午前10時～正午

講師 田中 良一 氏

(元愛知県緑化センター職員・緑の相談員)

定員 10名

参加費 無料

申込み 期間：**9月13日(水)** から

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の9月13日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

※9月13日午後1時以降は電話申込可能。

持ち物 軍手、剪定ばさみ

(以下はあれば持参)

木バサミ、ノコギリ、刈込バサミ

## パティシエ講座 (後期)

～おいしいスイーツを作ろう～

と き 令和5年10月～令和6年2月

毎月第1金曜日 (全5回)

午前10時～正午

講師 吉田 増男 氏 (パティシエ)

定員 14名

参加費 3,000円 (全5回分の材料費)

※申込み時に徴収します。返金はできません。

申込み 期間：**9月1日(金)～9月21日(木)**

時間：午前9時～午後5時

(9月1日のみ午前9時30分から受付開始)

※申込み初日の9月1日午前9時30分時点で定員を超えた場合は抽選。

※令和5年度に初めてパティシエ講座を受講される方優先です。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

## キッチン講座 (後期)

～栄養満点ごはんを作ろう～

と き 令和5年10月～令和6年2月

毎月第3金曜日 (全5回)

午前10時～正午

講師 小瀧 由美子 氏 (栄養士)

定員 15名

参加費 3,000円 (全5回分の材料費)

※申込み時に徴収します。返金はできません。

申込み 期間：**9月15日(金)～10月5日(木)**

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の9月15日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

※令和5年度に初めてキッチン講座を受講される方優先です。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー





# 9月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込は不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。			1 9:00～ 部屋受付	2 10:00～11:30 折り紙サロン	3 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
4	5 9:00～11:30 卓球サロン	6 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	8 13:30～15:00 ふくふくサロン	9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
11	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	13 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	15	16 17 作野福祉センターまつり準備のため サロン中止	
18 (祝) 作野福祉 センター まつり	19 9:00～11:30 卓球サロン	20 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	22 10:00～16:00 香りの湯	23 10:00～11:30 脳トレサロン	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
25	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	27 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	28 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	29	30	

毎週火～金曜日、午前9時30分から  
エントランスでラジオ体操をしています。  
ご参加お待ちしております。



※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

## 作野福祉センターまつり

# さくの歌合戦&芸能発表会 出演者募集

**さくの歌合戦**ではカラオケ大会を行います。カラオケの採点機能の点数により順位を競います。

優勝者にはトロフィーを授与！上位入賞者には素敵な景品があります！

**芸能発表会**では日ごろの練習成果を披露する場として、ぜひエントリーお待ちしております。

**日時 令和5年9月18日（月・祝）午前10時～午後3時**  
**場所 作野福祉センター集會室**

### さくの歌合戦

**対象** どなたでも（年齢制限なし）

**募集人数** 20組

**申込** **8月16日（水）～30日（水）の**

**午前9時から窓口にて先着順で受付開始**

**※8月16日（水）の午前9時時点で定員を超えた場合は抽選**

**その他** 一人で歌っても、家族や友人と一緒に歌ってもOK



### 芸能発表会

**対象** 詩吟、コーラス、ダンス、落語などの発表し

てくれる個人または団体

**時間** 1団体につき5～7分程度

**申込** **8月16日（水）～30日（水）の午前9時から**

**窓口にて受付開始**

**演目と出演者のお名前を教えてください**



**問合せ先 作野福祉センター ☎72-7570**