

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第241号

2024. 5月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

作野地区のサロンを一部ご紹介します♪

作野地区内では様々なサロンやイベントが開催されています。今回は、ボランティアグループが運営している作野地区内のサロンを2つご紹介します。中でも、三河安城町で行なっている“おいでん”は令和5年度に立ち上がった、比較的新しいサロンです。ご興味がある方、ぜひご参加ください。

この他にも様々なサロンが開催されております。ご興味があれば作野福祉センターにお気軽にお問い合わせください。

— よってこ —

- ・開催場所：篠目コミュニティ1階
(安城市篠目町3丁目1-7)
- ・開催日時：毎月第1、3金曜日
9:30~11:30
- ・参加費：100円
- ・参加者：どなたでも参加OK
- ・主催：篠目ボランティア・ネットの会



— おいでん —

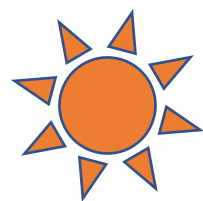
- ・開催場所：梨の里公民館
(安城市三河安城町2丁目35)
- ・開催日時：毎月第2、4火曜日
9:30~11:30
- ・参加費：100円
- ・参加者：どなたでも参加OK
- ・主催：三河安城を日本一住みよくする会



サロンに関する問い合わせは作野福祉センターにご連絡ください。

作野福祉センター：0566-72-7570

毎朝6時30分より



ラジオ体操開催中!!

毎朝6時30分より町内福祉委員会や、ボランティアグループが中心となり、作野地区内の4か所でラジオ体操が開催されています。ラジオ体操は一日のリズムを整えるにはうってつけです。年末年始と悪天候時以外は毎日開催しています。お近くにお住まいの方、ぜひご参加ください♪

美園公園にて※1



養下公園にて※1



神楽山公園にて※1



段留公園にて※2



※1 二本木連合福祉委員会主催：美園公園（安城市美園町2丁目8）

養下公園（安城市二本木新町2丁目5-1）

神楽山公園（安城市三河安城町2丁目5-1）

※2 篠目ボランティア・ネットの会主催：段留公園（安城市篠目町3丁目1-8）

作野福祉センターでも

午前9時30分よりラジオ体操を開催中!!

毎週火曜日から金曜日までの午前9時30分から作野福祉センターにて『おそとde体操』（ラジオ体操）を開催しております。早朝のラジオ体操には参加できないけど、9時30分だったら参加できる！という方は、ぜひご参加ください♪



ふくふくサロン



～介護者と介護に関心のある方のつどい～

作野地区社会福祉協議会では奇数月に介護者と介護に関心のある方の集いの場所としてふくふくサロンを開催しています。

- 日にち 令和6年5月10日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階ダイルーム
- 内容 ①午後1時30分～午後2時30分



「介護の基礎のきそを学ぼう！」

初めての方も大歓迎

講師：地域包括支援センター八千代
神谷 真奈美氏

②午後2時30分～午後3時

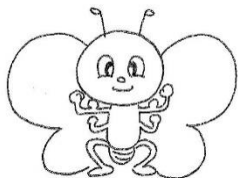
参加者同士のおしゃべり

（話し役、聞き役どちらでもOK♪）

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
※介護されているご本人様も参加可能です。
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

テーマ選定理由

元気だった家族が、突然脳の病気で入院。車いすが必要に……。これだと家には帰れない、施設に入所してもらわないといけなくなった。でも、何をどうしたらいい……。このように介護に関する知識は突然必要になってきます。“基礎的な知識を知っている”だけで、そのような事態に直面した時の不安感は軽減されます。介護に関する知識を何も知らない方、少し知っている方、どなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。



6月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	<p>事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。</p>		<p>毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。</p>		1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3	4 9:00～11:30 卓球サロン	5 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7  ハートン	8	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	12 10:00～11:30 太鼓サロン(講師あり)	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン	15 10:00～11:30 折り紙サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	26 10:00～11:30 太鼓サロン(講師あり)	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	29	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

作野福祉センターGWのお知らせ

4月			5月					
28	29	30	1	2	3	4	5	6
日	月	火	水	木	金	土	日	月
開館 17時まで	昭和の日 休館	開館 21時まで	開館 21時まで	開館 21時まで	憲法記念日 休館	みどりの日 休館	こどもの日 休館	休館
お風呂営業日								
休	休	○ 10時～15時	○ 10時～16時	○ 10時～16時	休	休	休	休