

作野地区社協だより

# あったか地域 さくさくの

第216号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）  
安城市篠目町二タ又27番地1

2022. 4月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

## 第2回 春の陽を感じながら さくさくウォーキングを行いました

3月16日(水)、第2回さくさくウォーキングを行いました。当日は快晴で、春の陽光を感じ、季節の花を愛で、参加者同士でマスク越しの会話を楽しみながらウォーキングを楽しみました。篠目町ボランティア・ネットの会、住吉町健康づくりの会さんのご協力をいただき、参加者、協力者の合計75名全員が、無事ゴールすることができました。次回は、ハロウィーン近くの10月28日(金)を予定しています。

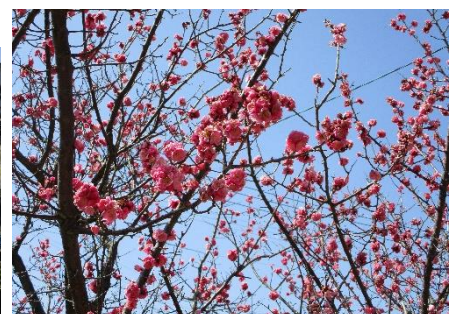


(▲)休憩ポイントの段留公園（リス公園）では、(株)スギ薬局さんに協賛いただいたアミノ酸ゼリーでほっと一息しました。

(▶)ウォーキングコースや休憩ポイントでは、花壇の花や桜が満開で、参加者の皆さんの目を楽しませていました。



(▲)みんなで楽しくウォーキングです。「心地よい汗をかき、楽しかった」「たくさんの花を見ながらウォーキングできて癒されました」との声がありました。



# ふくふくサロン(介護者の集い)で 介護疲れを癒しました

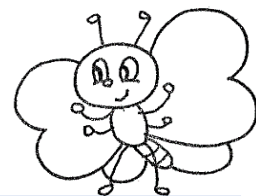
作野地区社協では、奇数月の第2金曜日、午後1時30分から、ふくふくサロン(介護者の集い)を開催しています。

3月11日(金)は、カラーセラピストの岩井聖佳先生を講師にお招きして、カラー(色彩)と耳つぼマッサージのミニ講話をしていただきました。参加者の皆さんは「耳つぼマッサージで体がポカポカした。家でもやってみます。」「色にこんなパワーがあると知って驚いた。色の力を取り入れて、楽しく生活できるように心がけます」との声がきかれました。



ふくふくサロンは、介護中の方や介護に関心のある方への情報提供やリフレッシュ・交流などを目的としています。「こんな情報が欲しい」「〇〇について皆とお話ししたい」などありましたら、作野福祉センター(☎72-7570)までお知らせください。

## サルビア号ご利用ください



作野福祉センターでは、車いす移送車(タント;車いすの方を含め3人乗り)の貸し出しをしています。3か月前の初日から予約ができます。通院やお買い物、家族のおでかけ等にご利用ください。作野福祉センターで予約ができます。(電話も可)

※走行距離に応じてガソリン代をいただきます。

ご利用にあたって決まりがあります。(詳しくはお問合せください)

【ご予約・お問合せは…作野福祉センター☎72-7570】

