

作野地区社協だより

あったか地域 さくくの

第222号

2022.10月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファクス 72-7571

おそと de 体操(ラジオ体操)&骨強度 測定会 を行いました!

作野福祉センターでは、6月末から火曜日から金曜日までの毎日午前9時30分から、おそと de 体操（ラジオ体操）を行っています。

また、9月14日(水)は、おそと de 体操（ラジオ体操）の後、骨強度測定会を行いました。

骨強度測定会では、株式会社明治 中部支社様による「乳酸菌のお話」や地域包括支援センター八千代による「骨のお話と個別相談会」も実施していただきました。

今回の測定会を通じて、参加された方には、健康意識の向上と骨の大切さを知っていただくことができました。



▲おそと de 体操（ラジオ体操）の様子



▲骨強度測定の様子

作野福祉センターまつり 開催報告!!



9月19日(月)の敬老の日に、作野福祉センターまつりを行いました。昨年・一昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まつりは中止でしたが、今年は3年ぶりに開催することができました。暴風警報の発令で、早めに切り上げましたが、無事に終了することができました。当日は約220の方が来館されました。



◀さくの歌合戦&芸能発表。今年は、カラオケ機器の採点機能を使い、盛り上がりました。大正琴やマジック、アコーディオンの披露もありました。

▶作野福祉センターまつり恒例のポートレート。今年も安城市役所写真部の皆さんにご協力いただき、写真を撮られた皆さんは、ばっちり美男美女に写してもらっていました。



◀午前の部は、作野マジッククラブの神本夫妻によるテーブルマジックが行われました。鮮やかな手品にみんな驚いていました。

▶午後の部はバルーンアート教室。赤松町の林さんによる教室と、バルーンアートのプレゼントがあり、子どもたちも喜んでいました。





◀9月はアルツハイマー月間です。包括支援センター八千代の協力により、認知症啓発のため、ロバ隊長(※)のペーパークラフト作りが行われました。また、コグニサイズ(運動と同時に頭の体操もする)の実演もしていただきました。

※ロバ隊長とは…
認知症サポーターキャラバンの
マスコット



▲作野福祉センターサロンや、自主グループによる作品展。どれも力作ぞろいです。来館者は足を止め、作品に見入っていました。

～介護者のつどいのお知らせ～



ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

○日時：令和4年11月11日(金)

午後1時30分～午後3時

○会場：作野福祉センター 1階デイルーム

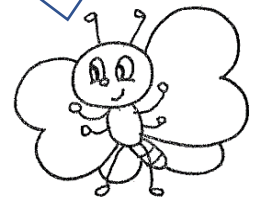
○内容：★ミニ講話 (午後1時30分から)

「いきいきシニアのための食事と栄養」

講師：三井 豪 氏 (八千代病院 管理栄養士)

★参加者同士のおしゃべり (午後2時30分から)

健康な毎日のために
大切な食事と栄養。食事や栄養
について学び、いきいきシニア
を目指しましょう！！



※申し込みは不要です。当日気軽にご参加ください。途中入退室可です。

11月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	2	3 (祝) 9:00～11:30 健康麻雀サロン	4  ハートン	5 10:00～11:30 折り紙サロン	6 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
7	8 9:00～11:30 卓球サロン	9 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	10 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	11 13:30～15:00 ふくふくサロン	12 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
14	15 9:00～11:30 卓球サロン	16	17 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	18	19 10:00～11:30 折り紙サロン	20 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
21	22 9:00～11:30 卓球サロン	23 (祝) 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	24 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	25 10:00～15:00 香りの湯	26 10:00～11:30 脳トレサロン	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
28	29 9:00～11:30 卓球サロン	30	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。			

令和4年度
作野福祉センター講座

誰でも出来る庭木手入れ/ 剪定基礎講座

参加者募集

と き 令和4年11月25日(金) 午前10時～正午
と ころ 作野福祉センター 1階 デイルーム
講 師 田中 良一 氏 (元愛知県緑化センター職員・緑の相談員)
対 象 市内在住の60歳以上、18歳以上の障がいのある方
定 員 10名



▲剪定バサミ

参加費 無料

持ち物 軍手、剪定バサミ

(以下3つあれば) 木バサミ、ノコギリ、刈込バサミ

申込み 期間：11月2日(水) から

時間：午前9時～午後5時

場所：作野福祉センター窓口にて受付

▲木バサミ、ノコギリ、刈込バサミ

※先着順 (11月2日の午前9時時点で定員を超えた場合は抽選)

※電話申込不可

その他 マスク着用の上、ご参加ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、事業の変更・中止をする場合があります。

