

作野地区社協だより

# あったか地域 さくさくの

第234号

2023.10月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町ニタ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

仮装コンテストもあるよ

今年も…

## さくさくウォーキングを開催します！！

毎年の恒例行事となっております、作野さくさくウォーキング。今年も10月に開催することになりました！ウォーキングのコースは作野健康の道の一部、約3km)を体調に合わせて歩いていきます。そして、今年も仮装コンテストも同時開催します。仮装コンテストの受賞者には賞品があります。事前申し込み制です。ぜひご参加ください！

### イベント概要

- 日 時：令和5年10月27日（金）  
開催時間：午前10時00分～11時30分（予定）  
※少雨決行 雨の場合は10月28日に順延
- 受付時間：午前9時30分受付開始
- 集合場所：安城市作野福祉センター 1F デイルーム
- 対象者：市内在住の方ならどなたでも参加OK！！
- 持ち物：飲み物、タオル
- 定員：60名（先着順）

10月5日（木）より作野福祉センター窓口・電話にて受付開始

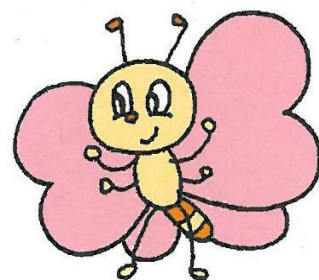
共催：安城市社会福祉協議会・作野地区社会福祉協議会 協賛：山崎製パン（株）



↑令和4年度の様子

是非仮装して来てね！！

ご参加お待ちしております！！



安城市社協キャラクター  
ハートン

# ヤングケアラーって何だろう？

## ～ヤングケアラーの認知度向上に向けて～

「ヤングケアラー」という言葉を皆さんご存じでしょうか？「ヤングケアラー」は『大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものこと』を指します（子ども家庭庁HPより抜粋）近年社会問題として注目されるようになりました。このような背景から、作野福祉センターでヤングケアラーに関する勉強会を開催いたします。

ヤングケアラーに対し、地域で私たちがどのような関わり・支援ができるのか、皆さんで考えてみませんか？

◆日時 令和5年11月17日（金）

午後1時30分から午後3時まで

◆会場 作野福祉センター 2階 集会室

◆講師 岸上 芳晴 氏

（愛知県福祉局児童家庭課子ども未来応援グループ  
ヤングケアラーコーディネーター）

◆申込み 10月11日（水）午前9時から作野福祉センター  
窓口、電話（☎72-7570）にて受付

◆定員 40名（先着順）

◆主催 作野地区社会福祉協議会

◆参加費 無料

# 知っていますか？

## 福祉車両の貸出ができます。

作野福祉センターでは、車いすごと乗車することのできる福祉車両（サルビア7号：タント3人乗り）の貸出を行なっております。外出したいけど、車いすを持っていくのが大変……。車に移乗できず通院に困る……。などなど必要な時にぜひご利用ください。

ご利用の際は、事前に予約をお願いしております。作野福祉センターにお電話ください。貸出期間は同一月内で合計4日までです。燃料費は、走行距離に応じた現金支払いとなります。（料金表参照）

【貸出は下記①～③の条件のいずれかに該当する必要があります。】

- ①市内在住で車いす使用者を移送する人
- ②市内在住の車いす使用者を移送する市外在住の2親等内の親族
- ③市内の福祉団体及び福祉施設の会員、職員等

詳しくは作野福祉センター（☎72-7570）までお問い合わせください。

延べ走行距離	料金
0～10km	100円
11～20km	200円
21～30km	300円
31～40km	400円
41～50km	500円
以降10kmごと	100円加算



↑ 料金表

↑ 福祉車両サルビア7号

# 11月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:00～ 部屋受付 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	2 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	3 (祝)	4 10:00～11:30 折り紙サロン	5 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
6	7 9:00～11:30 卓球サロン	8 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	9 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	10 13:30～15:00 ふくふくサロン	11  ハートン	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	15 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	16 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	17	18 10:00～11:30 折り紙サロン	19 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
20	21 9:00～11:30 卓球サロン	22 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	23 (祝) 9:00～11:30 健康麻雀サロン	24 10:00～15:00 香りの湯	25 10:00～11:30 脳トレサロン	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
27	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	29	30 9:00～11:30 健康麻雀サロン	毎週火～金曜日、午前9時30分からエントランスでラジオ体操をしています。ご参加お待ちしております。 事前申込みは不要です。 好きなサロンに参加いただけます。		

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

作野福祉センターでは現在、10個のサロンを開催しています！  
市内在住の60歳以上の方、障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方が対象です。

**ボールでエクササイズサロン**  
足腰の強化！血流UP！おなかの引き締めにも！（ボールは貸出します）

### レディース麻雀サロン

女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう！

### 卓球サロン

技術を競うのではなく仲間と一緒に気持ちよく楽しもう！

### 脳トレピアノ

ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう！

### 体ゆるゆるサロン

椅子に座って力を抜きゆったりリラックスして無理なく体操しよう！

### 健康麻雀サロン

男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう！

### 習字サロン

集中力を向上し、「書」を楽しもう！  
(習字道具一式お貸しできます)

### 折り紙サロン

指先を使って脳を活性化しよう！  
(材料費：1回50円)

### 太鼓サロン

太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進！！

### 脳トレサロン

脳を活性化して認知症予防しよう！

お問い合わせ先：作野福祉センター ☎72-7570