

作野地区社協だより

あったか地域 さくくの

第208号

2021. 8月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二丁目27番地1

でんわ 72-7570 ファクス 72-7571

今年もやります!!

作野地区福祉相談会

新型コロナウイルス感染症の収束が未だ見込めない状況の中、ストレスや不安を抱えていませんか？ 「ずっと家にいて、コロナ鬱になりそう」「気力や体力がなくなって、不安だ」「気晴らしに参加できるサロンはないかな？」などなど…。どんなことでも大丈夫です。福祉の専門職がご相談に応じます。予約なしで、どなたでも気軽に相談できます。

日時：令和3年8月27日(金)

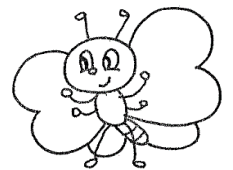
午前10時～正午

会場：作野福祉センター デイルーム

対象：市内在住で外出自粛等により、
悩みや体調の変化があった方

参加費：無料

(協力：安城市地域包括支援センター八千代)

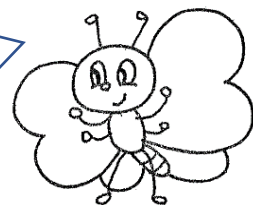


篠目町で スマホ講座を行いました

篠目町では、6月25日、7月9日、7月16日にドコモショップ新安城店さんのご協力でスマホ講座を行いました。第1回目は「スマートフォンでLINEを楽しもう」、第2回目は「スマートフォンでマップを使いこなそう」、第3回目は「スマートフォンでインターネットを楽しもう」をテーマにして学びました。すでにスマホを利用している参加者もみえましたが、応用編の内容もあり、好評でした。



皆さん、
真剣に受講して
いるね。
皆、スマホの達人
になったね！



◀見やすい専用テキストと、分かりやすい講師の説明で好評でした。

▼分からないところや個人的な質問にも丁寧に答えてくれます。



作野地区の各町内会では、スマホ講座やハートフルケアセミナーなど、地域住民の方が気軽に学べる場を提供しています。

詳しくは、作野福祉センター（☎72-7570） または、お住まいの各町内会にお問合せください。

作野福祉センターまつり代替え企画

作野フェス

～じいじとばあばと時々ふくし～

日時:令和3年9月20日(祝・月) 場所:作野福祉センター

午前9時～午後4時

(安城市篠目町二丁目27番地1)



新型コロナウイルス感染症防止のため、今年度も作野福祉センターまつりは中止しますが、小規模イベントを行います！

その壱 ポートレート

毎年人気の写真撮影会です♪

☆時間 午前10時～午後3時

☆参加費 1枚100円(写真代)

☆申込み 9月2日(木)午前9時から先着順
電話申込み不可

☆人数 合計100人・組

☆対象 高齢者・障がいをお持ちの方
高齢者・障がい者を含むグループの方

※希望の時間に予約が取れない場合もあります

☆その他 お化粧サービスはありません

その弐 簡身体力チェック

立ち上がりと握力の測定を行います

☆時間 午後1時～午後3時

☆参加費 無料

☆申込み 9月2日(木)午前9時から先着順
電話申込み不可

☆人数 24人

☆対象 高齢者・障がいをお持ちの方

※希望の時間に予約が取れない場合もあります

その参 作品展示・活動紹介

作野福祉センターサロンや自主グループの作品を
展示！また、地域ボランティアの活動をパネルで
紹介！

その四 香りの湯

☆時間 午前10時～午後4時

☆持ち物 石けん・タオル

☆対象 高齢者・障がいをお持ちの方

お問合せ：作野福祉センター (0566) 72-7570

9月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:00～ 部屋受付	2 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	3  ハートン	4 10:00～11:30 折り紙サロン	5 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
6	7 9:00～11:30 卓球サロン	8 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	9 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	10 13:30～15:00 ふくふくサロン	11 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	15	16 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	17	18 作野フェス準備のため サロン中止	19 作野フェス準備のため サロン中止
20 (祝) 作野フェス	21 9:00～11:30 卓球サロン	22 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	23 (祝) 9:00～11:30 健康麻雀サロン	24	25 10:00～11:30 脳トレサロン	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
27	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	29	30 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:00～16:00 栄養講話	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>☆サロンは申込み不要・入退場自由 ☆9/20(敬老の日)の「作野フェス」は 事前に申込みが必要なものもあります。</p> </div>		

作野福祉センターではたくさんのサロンをお楽しみいただけます。

市内在住の60歳以上の方、障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方が対象です。

レディース麻雀サロン

女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう！

卓球サロン

技術を競うのではなく仲間と一緒に気持ちよく楽しもう！

筋トレタイム

専門職である理学療法士の指導で無理のない正しいトレーニング方法を学びながら実践しよう！

体ゆるゆるサロン

椅子に座って力を抜きゆったりリラックスして無理なく体操しよう！

健康麻雀サロン

男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう！

習字サロン

集中力を向上し、「書」を楽しもう！
(習字道具一式お貸しできます)

折り紙サロン

指先を使って脳を活性化しよう！
(材料費：1回50円)

～いっしょに歌おう～ なつかしの歌

なつかしい曲をギターの演奏に合わせて、みんなで歌おう！

脳トレサロン

脳を活性化して認知症予防しよう！

お問合せ 作野福祉センター ☎ 72-7570