

作野地区社協だより

# あったか地域 さく の

第237号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町二タ又27番地1

2024.1月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

## 「ででむしハウス」「サロン・ド・ででむし」に 遊びに来ませんか？

作野地区社協では、東山・中部地区社協との共催で、学校が苦手なお子さんが、おやつを作って食べたり、遊んだりしながら、自由に過ごせる居場所として、「ででむしハウス」を月に1回開催しています。

また、お子さんの不登校などの悩みを持つ親御さんたちが、気楽におしゃべりできる居場所として、「サロン・ド・ででむし」も同時開催しています。どちらも時間内の出入りは自由です。



↑バルーンの飾り付けを一緒に行なっています。  
みんなでやれば楽しいですね♪



↑「ででむしハウス」では毎回おやつ作りをしています。一緒に作りましょう♪

**日時：毎月第4土曜日 午後2時から午後4時まで（日時変更有）**

**場所：中部福祉センター（安城市新田町新栄 84-1）**

「ででむしハウス」…教養娯楽室(2階) 「サロン・ド・ででむし」…多目的室(1階)

**参加費：無料 事前受付：不要・当日参加 OK！**

**次回開催日時は令和6年1月20日（土）午後2時から午後4時です。※1月は第3土曜日に開催します。**

# 地域福祉活動勉強会 を行いました

## 「ヤングケアラーって何だろう？」

### ～ヤングケアラーの認知度向上に向けて～

11月17日(金)に、作野地区社会福祉協議会地域福祉活動勉強会を開催し、19名の方が参加されました。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うような家事や、家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どもを指します。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことが懸念され、近年では社会的課題として、注目されています。

今回は、愛知県福祉局児童家庭課子ども未来応援グループからヤングケアラーコーディネーターである岸上芳晴氏を講師に招き、ヤングケアラーについての説明や、実態調査の概要と結果から見えてくる課題についての講義がありました。

その中で、岸上氏は「ヤングケアラーは、その生活が当たり前のこととして育てているため、客観的に見て自分が不遇であることに気づきにくかったり、大事な家族のためにしていることを否定されたくないとの思いから、自分から助けを求めることは少ない。周りの大人が子どもたちの様子を気にかけて、声なき「SOS」に気づくことが重要である。」とお話されました。

参加者からは、「(ヤングケアラーのための) サポート事業を始めるなら、協力したい」「(個人情報の問題で) 情報提供がしづらいかもしれないが、地域で見守りをするために、小・中学校と民生委員とで意見交換会をするといいのでは」「中1の孫の同級生で同じような立場の子がいるので、話を聞いてあげることによって役に立つことがあれば聞いてあげたい」などの声が聞かれました。

作野地区社会福祉協議会では、ヤングケアラー以外にも、地域のさまざまな課題を地域の皆さんと考えていきたいと考えています。お気軽にご相談ください。

(作野福祉センター内：72-7570)



(左写真) 講師の岸上芳晴氏  
(右写真) 勉強会の様子



# ふくふくサロン

~介護者と介護に関心のある方のつどい~

- 日にち 令和6年1月12日（金）
- 時間 午後1時30分から午後3時頃まで
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容 「介護施設のことを知ろう！～各施設の特徴からリアルなお金の話まで～」  
講師：作野地区社会福祉協議会 担当職員
- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
- 参加費 無料
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

介護施設のことで質問したいこと、相談したいことがある方はぜひご参加ください！



秘密厳守・相談無料で安心・安全

## 「心配ごと相談」のご案内

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、ご本人の同意を得たうえで他の相談機関と連携し、関係機関やサービス利用の案内・橋渡しを行います。

ひとりで悩んでいませんか？あなたに寄り添って一緒に考えます。

◆相談日：毎週火曜日～土曜日

※ 閉館日、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

◆時間：午後1時30分から4時まで


◆場所：総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

◆その他：予約不要、相談無料

※ 電話での相談も受け付けます。

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889

## 2月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます		1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	2	3 10:00～11:30 折り紙サロン	4 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
5	6 9:00～11:30 卓球サロン	7 13:30～15:00 ポールで エクササイズ	8 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	9	10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
12	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	14 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	15 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	16	17 10:00～11:30 折り紙サロン	18 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
19	20 9:00～11:30 卓球サロン	21 13:30～15:00 ポールで エクササイズ	22 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	23 10:00～15:00 香りの湯	24 10:00～11:30 脳トレサロン	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
26	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	28 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	29 9:00～11:30 健康麻雀サロン	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     毎週火～金曜日、午前9時30分から                      エントランスでラジオ体操をしています。                      ご参加お待ちしております。                 </div> 		

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

<h3>作野福祉センターでは現在、10個のサロンを開催中</h3> <p>参加対象者：市内在住の60歳以上の方、障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方</p>		<h3>レディース麻雀サロン</h3> <p>日時：毎週日曜日13:30～16:00                  女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」                  で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<h3>卓球サロン</h3> <p>日時：毎週火・日曜日9:00～11:30                  技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよ                  く楽しもう（持）運動靴、運動に適した服</p>	<h3>体ゆるゆるサロン</h3> <p>日時：毎月第2・4水曜日13:30～15:00                  椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして                  無理なく体操をしよう</p>	<h3>健康麻雀サロン</h3> <p>日時：毎週木曜日9:00～11:30                  男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」                  で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<h3>習字サロン</h3> <p>日時：毎月第2・4木曜日13:30～15:00                  集中力を向上し、「書」を楽しもう                  （持）習字道具一式（貸出可）</p>	<h3>折り紙サロン</h3> <p>日時：毎月第1・3土曜日10:00～11:30                  指先を使って脳を活性化しよう                  （材料費）1回50円</p>	<h3>脳トレピアノ</h3> <p>日時：毎月第2・4火曜日13:30～15:00                  ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう                  （持）キーボード（レンタルの場合1回300円）</p>
<h3>脳トレサロン</h3> <p>日時：毎月第4土曜日10:00～11:30                  脳を活性化して認知症予防をしよう</p>	<h3>ポールでエクササイズサロン</h3> <p>日時：毎月第1・3水曜日13:30～15:00                  足腰の強化！血流UP！おなかの引き締めに！                  （持）バスタオル、運動に適した服、バランスボ                  ール（バランスボールは貸出可）</p>	<h3>太鼓サロン</h3> <p>日時：毎月第2・4水曜日10:00～11:30                  太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進</p>

お問合せ先：作野福祉センター ☎ 72-7570